

കുടുംബങ്ങൾ എങ്ങിനെ സന്തോഷവേദിയാക്കാം.

കുടുംബത്തെ കുറിച്ചും കുടുംബബന്ധങ്ങളെ കുറിച്ചും എത്ര തന്നെ പറഞ്ഞാലും അധികമാകുകയില്ല കാരണം, അത് അത്രമാത്രം പ്രധാനവും പ്രസക്തവുമായ വിഷയമാണ്. ജീവിതത്തിലെ പരമപ്രധാനമായ മൂന്ന് വിഷയങ്ങളെ കുറിച്ച് മുൻഗണനാക്രമം അനുസരിച്ച് ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുകയെന്ന് ഒരഭിപ്രായ വോട്ടെടുപ്പ് ഒരു പ്രസിദ്ധീകരണം നടത്തിയപ്പോൾ പങ്കെടുത്തതിൽ 95% പേരും കുടുംബം അഥവാ കുടുംബബന്ധങ്ങൾ എന്നതിനാണ് ഒന്നാമത്തെ സ്ഥാനം നൽകിയത്. ഏതു സമൂഹത്ത്ലായാലും സ്ഥിതി ഇതു തന്നെയായിരിക്കും.

ഇന്നത്തെ നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങളുടെ അവസ്ഥ എന്താണ്? ശാന്തിയും സമാധാനവും സന്തോഷവും സ്നേഹവും വ്യാപരിക്കേണ്ട കുടുംബങ്ങൾ ഇന്ന് കാറും കോളും നിറഞ്ഞ അന്തരീക്ഷത്തിന് സമമാണ്. ചിലതാകട്ടെ, അഗ്നിപർവതത്തിന് തുല്യവും, ഏതുനിമിഷവും കത്തി ജ്വലിക്കാവുന്ന അവസ്ഥയിൽ. കുട്ടിദൈവങ്ങളെ തേടിപ്പോകുന്നവരും, കൗൺസിലിങ്ങ് കേന്ദ്രങ്ങളിൽ ക്യാ നിൽക്കുന്നവരും ഇന്ന് കുറവല്ല. കുറച്ചുനാൾ മുൻപ് 'റീഡേഴ്സ് ഡൈജസ്റ്റിൽ' വായിക്കാൻ ഇടയായ ഒരു ലേഖനത്തിലെ ആശയങ്ങൾ വളരെ പ്രസക്തമായി തോന്നി. കുടുംബങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട പലകാര്യങ്ങളും അതിലുണ്ട്. ഒരോ അംഗത്തിന്റെയും ഭാരം ഇറക്കിവയ്ക്കാനുള്ള അത്താണിയാണ് കുടുംബം. ഓഫീസിൽ നിന്ന് ക്ഷീണിച്ച ശരീരവും, തളർന്ന മനസ്സുമായി തിരിച്ചെത്തുമ്പോൾ, ഉന്മേഷവും, ഉത്സാഹവും ഉണർത്തുന്ന അന്തരീക്ഷമാണ് ഭവനത്തിൽ എങ്കിൽ, അതത്ര ആശ്വാസകരമാണ്. പുഞ്ചിരിയുടെ പുത്തിരിയുമായി എത്തുന്ന കുടുംബിനിയും, നൈർമ്മല്യത്തിന്റെ നിറകുടങ്ങളായ കുഞ്ഞുങ്ങളും, അടുക്കും ചിട്ടയുമുള്ള കുടുംബാന്തരീക്ഷവും ഏതൊരാൾക്കും സന്തോഷവും, ഉണർവും പകരാതിരിക്കില്ല. നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങളിലെ കൊച്ചുകൊച്ചു കാര്യങ്ങളും വളരെ പ്രാധാന്യത്തോടുകൂടി കാണേണ്ടതാണ്.

ചില കാര്യങ്ങൾ നാം ജീവിതത്തിൽ പ്രാവർത്തികമാക്കുവാൻ ശ്രമിച്ചാൽ, സന്തോഷത്തിന്റെ നീർച്ചാലുകൾ കുടുംബത്തിൽ ഒഴുകി വ്യാപിക്കും.

1) പരസ്പരമുള്ള കരുതലും, കരുണയും

അവിടെ ആരും അവഗണിക്കപ്പെട്ടവരല്ല എന്നും, ചെറുതും വലുതുമായ എല്ലാക്കാര്യങ്ങളിലും, പരസ്പരം കരുതുന്നു എന്ന ബോധം ഉളവാകണം. കുറ്റപത്രം പുറപ്പെടുവിക്കുന്ന പോലീസിനെ പോലെയല്ല, കരുണയുടെയും കനിവിന്റെയും കരം നീട്ടുന്ന പെരുമാറ്റങ്ങളും നടപടികളുമാണ് ഉണ്ടാകേണ്ടത്. ഒരോരുത്തരുടെയും ആവശ്യങ്ങളെക്കുറിച്ചും, അവസ്ഥകളെ കുറിച്ചും, അന്വേഷണം ഉണ്ടാകണം. മറ്റൊരു വിധത്തിൽ പറഞ്ഞാൽ നിസംഗത കുടുംബ ജീവിതത്തിൽ പാടില്ല.

2) സ്വന്തം കുറവുകളെക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധം

ഒരാൾക്കു തെറ്റ് പറ്റിയാൽ, സ്വയം അതംഗീകരിക്കാനും, മാപ്പിരക്കാനും വിമുഖത കാണിക്കരുത്. പലപ്പോഴും പ്രശ്നങ്ങൾ ഗുരുതരമാക്കുന്നത് തെറ്റിനെ മറച്ചുപിടിക്കാനോ,

ന്യായീകരിക്കാനോ ഉള്ള ശ്രമമാണ്, മാത്രവുമല്ല, സ്വന്തം തെറ്റിനെ മറ്റുള്ളവരിൽ ആരോപിക്കുകയും ചെയ്യും. ഒരു പിതാവ് തന്റെ മകനോടോ, മകളോടോ തെറ്റുചെയ്താൽ അതു സമ്മതിക്കുന്നതിനും ക്ഷമ ചോദിക്കുന്നതിനും മടിക്കേണ്ടതില്ല. ഭാര്യയും, ഭർത്താവും തമ്മിലുള്ള ബന്ധത്തിലും ഇത് പ്രസക്തമാണ്. അവിടെ ദുരഭിമാനം കടന്നുവരേണ്ടതില്ല.

3) കുടുംബാംഗങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള വിലയിരുത്തൽ

കുടുംബത്തിലെ ഒരാളെപ്പറ്റി ആ വ്യക്തിയുടെ അസാന്നിധ്യത്തിൽ നടത്തുന്ന പരാമർശങ്ങളും അഭിപ്രായങ്ങളും ആ വ്യക്തി കേൾക്കുന്ന പക്ഷം നിരാശയോ, നിരുത്സാഹമോ തോന്നാത്ത വിധത്തിൽ ആയിരിക്കണം. അതുകൊണ്ട്, തെറ്റുകളെ, മറച്ചുവക്കാനോ അവഗണിക്കണമെന്നോ അർത്ഥമില്ല. വിമർശനങ്ങൾ സത്യസന്ധവും, പ്രോത്സാഹനകവും ആയിരിക്കണം. അന്യോന്യമുള്ള അഭിനന്ദനങ്ങളും, അനുഭവങ്ങളും ആത്മാർത്ഥതയോടെ നടത്തുമ്പോൾ അതു ബന്ധങ്ങളെ മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നു എന്നുമാത്രമല്ല, ഉത്സാഹവും ഉണർവും ഉളവാക്കുന്നതുമായിരിക്കും. പുറത്തുള്ളവരെ അഭിനന്ദിക്കുന്നതിനും, പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനും ശ്രദ്ധിക്കുന്ന പലരും, സ്വന്തം കുടുംബാംഗങ്ങളോട് അങ്ങിനെ ചെയ്തു കാണിക്കുന്നില്ല. ഭവനത്തിലെ പ്രോത്സാഹനങ്ങളോ, നിരുത്സാഹങ്ങളോ വ്യക്തിത്വങ്ങളെ സാരമായി ബാധിക്കുന്നു. അതിന്റെ പ്രതിഫലനം, കുടുംബത്തിലും പുറത്തുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളിലും പ്രകടമാകും.

4) വാക്കു പാലിക്കുക

കുടുംബാംഗങ്ങളോട് ഒരുവാക്കു പറഞ്ഞാൽ അതു പാലിക്കുന്നതിൽ ഒരോ അംഗവും ശ്രദ്ധിക്കണം. പരസ്പരമുള്ള വിശ്വാസം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് ഇതു സഹായകമാകും. മാതാപിതാക്കൾ കുട്ടികളോടു ചെയ്യുന്ന വാഗ്ദാനങ്ങൾ ഒരിക്കലും ലംഘിക്കരുത്. ക്രിത്യന്തര ബാഹുല്യത്തിന്റെയും വിസ്മൃതിയുടെയും ഉപശാന്തിയാണ് വാഗ്ദാന ലംഘനത്തിനു കാരണമായി പലരും പറയുന്നത്. അതു കുഞ്ഞുങ്ങളിൽ വളരെ നിരാശയും അവിശ്വാസവും വർദ്ധിപ്പിക്കും.

5) പരസ്പരം ക്ഷമിക്കുവാൻ മറക്കരുത്

നമ്മൾ ക്ഷമിക്കുവാൻ തയാറാകുമ്പോൾ, കലവറയില്ലാത്ത സ്നേഹത്തിനും, കലർപ്പില്ലാത്ത വിശ്വാസത്തിനും വാതിൽ തുറക്കുന്നു, മാത്രമല്ല സ്വന്തഹൃദയത്തിന്റെ ശുദ്ധീകരണത്തിന് അത് വഴി തെളിക്കുന്നു. കുടുംബത്തിൽ, സൂര്യൻ അസ്തമിക്കുവോളം കോപം വച്ചുകൊണ്ടിരിക്കരുത് എന്ന പ്രസതാവന അർത്ഥവത്താണ്. അന്നന്നു തന്നെ ക്ഷമിക്കുവാൻ സാധിക്കണം എന്നത്രെ അത് സൂചിപ്പിക്കുന്നത്.

നൂറ്റിഇരുപത് അടി വരെ ഉയരത്തിലേക്ക് വളരുന്ന ചൈനീസ് മുളയെപ്പറ്റി പറയുന്നത് അത് ഉയരത്തിലേക്ക് എത്തിനിൽക്കുവാൻ സഹായിക്കുന്നത് മണ്ണിനടിയിലുള്ള പരസ്പരം പിണഞ്ഞുകിടക്കുന്ന നൂറുകണക്കിനു വേരുകൾ ആണ്. ഇതുപോലെ, ഇൗശ്വര വിശ്വാസമാകുന്ന അടിവേർ കുടുംബത്തിന്റെ സ്ഥായിയായ ഭാവത്തിന് അടിസ്ഥാനമായിരിക്കണം. കുടുംബങ്ങളെ സന്തോഷവേദിയാക്കുവാനുള്ള കർത്തവ്യം നമ്മുടെ കരങ്ങളിൽ ആണ്.