

സമുദായത്തിലെ

(ഭാഗം - ഒന്ന്)

പ്രകാശത്തിന്റെ ഉറവിടം



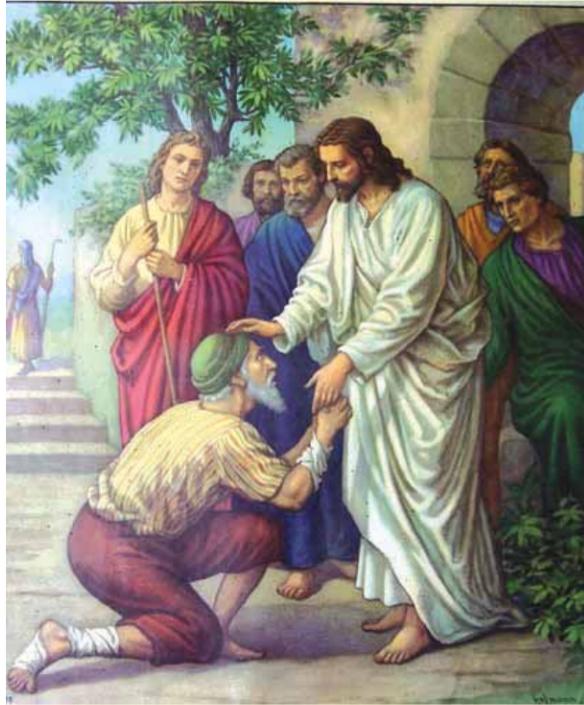
ഡോ ജോസ് തടിയമ്പാട്
tomejose@ymail.com

നഴ്സിംഗ്

പോലെ ദൈവസാന്നിധ്യം നിറഞ്ഞുതുളുമ്പുന്ന മറ്റൊരു തൊഴിൽ ഉണ്ടാകുമെന്ന് വിശ്വസിക്കാൻ വയ്യ. ആധുനിക നഴ്സിംഗ് മേഖലയിലേക്ക് കടന്നുചെന്ന് ഈ മേഖലയെ ഇത്രമാത്രം ജനകീയവൽക്കരിച്ച് ഇതിന്റെ മുന്നണി പോരാളികളായി അറിയപ്പെടുന്ന ഏതാനും നഴ്സുമാരുടെ ചരിത്രം പരിശോധിച്ചാൽ കാണാൻ കഴിയുന്നത് ദൈവികതയുടെ അടിസ്ഥാനഭാവങ്ങളായ മനുഷ്യസ്നേഹത്തിന്റെയും കാര്യബുദ്ധിയിന്റെയും മുഖമാണ്.

വിപ്ലവകാരിയുടെ കണ്ണിലൂടെ നോക്കിയാൽ ക്രിസ്തു ഒരു വിപ്ലവകാരിയാണ്; മനുഷ്യസ്നേഹിയുടെ കണ്ണിലൂടെ കാണുമ്പോൾ അദ്ദേഹം മനുഷ്യസ്നേഹിയാണ്; അഹിംസാവാദിയുടെ കാഴ്ചപ്പാടിൽ ക്രിസ്തു അഹിംസയുടെ അപ്പസ്തോലനാണ്. എന്നാൽ നഴ്സിന്റെ കണ്ണുകളിലൂടെ നോക്കിയാൽ അദ്ദേഹത്തിലെ ആതുരശുശ്രൂഷകനെ ദർശിക്കാൻ സാധിക്കും. അദ്ദേഹം കുഷ്ഠരോഗിയെ സൗഖ്യപ്പെടുത്തി, മുടന്തനെ നടത്തിച്ചു, കുരുടന് കാഴ്ച നൽകി, മരിച്ചവനെ ഉയർപ്പിച്ചു - അങ്ങനെ പോകുന്നു അദ്ദേഹത്തിന്റെ നഴ്സിംഗ് സേവനങ്ങൾ. ഇതുകൊണ്ടൊക്കെയായിരിക്കണം നഴ്സിംഗ് മേഖലയിൽ ഇത്രശക്തമായ ദൈവസാന്നിധ്യം ഇന്നും നിലനിൽക്കുന്നത്.

മഹാഭാരതത്തിലേക്ക് നോക്കിയാൽ അവിടെയും നഴ്സിംഗിന്റെ അല്ലെങ്കിൽ പരിചരണംകൊണ്ടു കിട്ടുന്ന ദൈവികവരദാനം കാണാൻ കഴിയും. ക്ഷത്രിയകുലത്തിനു വംശനാശം സംഭവിക്കാതിരിക്കാനായി അംബികയിലും അംബാലികയിലും സന്താനോല്പാദനം നടത്താനായി വന്ന വ്യാസമഹർഷിയുടെ വൈര്യപുവും ദുർഗന്ധവും സഹിക്കാൻ കഴിയാതെ അദ്ദേഹവുമായി സംഗമിച്ച് അംബികയ്ക്കും അംബാലികയ്ക്കും ലഭിച്ചത് കണ്ണുകാണാൻ കഴിയാത്ത ധൃതരാഷ്ട്രരും, ശരീരം മുഴുവൻ പാണ്ടുള്ള പാണ്ഡുവും ആയിരുന്നു. മൂന്നാമതൊരു പുത്രനുവേണ്ടി നിയോഗിക്കപ്പെട്ട അംബിക, തനിക്കുപകരം തന്റെ ദാസിയെ ചമയിപ്പിച്ചുയച്ചു കൊടുത്തു. ആ ദാസി വ്യാസ മഹർഷിയെ പരിചരിക്കുകയും അഭിനന്ദിക്കുകയും ചെയ്തു. അവളിലുണ്ടായ പുത്രനാണ് സർവ്വജ്ഞാനിയും മഹാനുമായ വിദുരർ. പരിചരണത്തിന്റെ പ്രാധാന്യമാണ് ഇവിടെ കാണുന്നത്.



കുഷ്ഠരോഗിയെ സുഖപ്പെടുത്തുന്നു

നേഴ്സിംഗ് മേഖലയുടെ അടിവേരുകൾ അന്വേഷിച്ചു ചെന്നാൽ ചെന്നെത്തുന്നത് കന്യാസ്ത്രീകളിലായിരിക്കും. മനുഷ്യസ്നേഹമാണ് ദൈവത്തിന്റെ അമൂർത്തഭാവം എന്നുള്ളതുകൊണ്ടുതന്നെ ആദ്യ കാലത്ത് ഈ ജോലിചെയ്തിരുന്നത് കന്യാസ്ത്രീകളായിരുന്നു. അതുകൊണ്ടാണ് ബ്രിട്ടൻ ഉൾപ്പെടെയുള്ള പല രാജ്യങ്ങളിലും നഴ്സുമാർ ഇന്നും “സിസ്റ്റർ” എന്നു വിളിക്കപ്പെടുന്നത്.

നേഴ്സിംഗ് മേഖലയുടെ അടിവേരുകൾ അന്വേഷിച്ചു ചെന്നാൽ ചെന്നെത്തുന്നത് കന്യാസ്ത്രീകളിലായിരിക്കും. മനുഷ്യസ്നേഹമാണ് ദൈവത്തിന്റെ അമൂർത്തഭാവം എന്നുള്ളതുകൊണ്ടുതന്നെ ആദ്യ കാലത്ത് ഈ ജോലിചെയ്തിരുന്നത് കന്യാസ്ത്രീകളായിരുന്നു. അതുകൊണ്ടാണ് ബ്രിട്ടൻ ഉൾപ്പെടെയുള്ള പല രാജ്യങ്ങളിലും നഴ്സുമാർ ഇന്നും “സിസ്റ്റർ” എന്നു വിളിക്കപ്പെടുന്നത്.

ആധുനിക നഴ്സിംഗിന്റെ ചരിത്രം ആരംഭിക്കുന്നത് 1820 മെയ് 12ന് ഇറ്റലിയിലെ ഫ്ലോറൻസ് എന്ന പട്ടണത്തിന്റെ ഭാഗമായിരുന്ന വില്ല കൊളസിയായിൽ ജനിച്ച ഫ്ലോറൻസ് നൈറ്റിംഗേലിയുടെയാണ്.

ഫ്ലോറൻസ് നൈറ്റിംഗേലിയുടെ മാതാപിതാക്കൾ ഇംഗ്ലീഷുകാരായ വില്യം എഡ്വേർഡ് നൈറ്റിംഗേലിയും ഫാനിയും ആയിരുന്നു. ജനിക്കുന്ന പട്ടണത്തിന്റെ പേര് കുട്ടിയുടെ പേരിനോടൊപ്പം ചേർക്കുന്ന കീഴ്വഴക്കം അക്കാലത്തുണ്ടായിരുന്നതുകൊണ്ടാണ് ഇവർ ഫ്ലോറൻസ് നൈറ്റിംഗേൽ എന്നറിയപ്പെട്ടത്.

ദൈവത്താൽ വിളിക്കപ്പെട്ടാണ് നൈറ്റിംഗേൽ ഈ ജോലിയിൽ എത്തിയതെന്നാണ് വിശ്വസിക്കേണ്ടത്. ഒട്ടേറെ രാജ്യങ്ങളിലൂടെ സഞ്ചരിച്ചിട്ടുള്ള നൈറ്റിംഗേൽ ജർമ്മനിയിൽ വച്ച് ലൂഥർ സഭയുടെ ഭാഗമായ ഒരു സമൂഹത്തിൽ സംബന്ധിക്കാൻ ഇടവന്നു. അവിടെ, ആ സമൂഹത്തിലെ അംഗങ്ങൾ രോഗികളെ പരിചരിക്കുന്നതുകണ്ട് നൈറ്റിംഗേൽ തന്റെ ജീവിതത്തിന് വ്യക്തമായ ഒരു ലക്ഷ്യം കണ്ടെത്തുകയായിരുന്നു. അതിലൂടെയാണ് അവർ നഴ്സിംഗിന്റെ ചുമതലകൾ തന്റെ പ്രവർത്തനമണ്ഡലമായി തിരഞ്ഞെടുക്കാൻ തീരുമാനിച്ചത്.

അക്കാലത്ത് ഈ തൊഴിൽ ചെയ്തിരുന്നത് കന്യാസ്ത്രീകളും സമൂഹത്തിലെ താഴേക്കിടയിലുള്ളവനികളും മാത്രമായിരുന്നു. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ഉന്നതസമൂഹത്തിലെ അംഗമായിരുന്ന നൈറ്റിംഗേലിയുടെ കുടുംബം അവരുടെ നഴ്സിംഗ് പ്രവേശനത്തെ അത്ര സന്തോഷത്തോടെയല്ല സ്വീകരിച്ചത്. ആ എതിർപ്പുകളുണ്ടായിട്ടും ദൈവം വിളിച്ചു വഴിയെ തന്നെ മുന്നോട്ടുപോകാൻ നൈറ്റിംഗേൽ തീരുമാനിക്കുകയായിരുന്നു. ലണ്ടനിലെ സെന്റ് ബാർതോലോമ്യൂ (St. Bartholomew) ഹോസ്പിറ്റലിൽ നിന്നായിരുന്നു അവർ നഴ്സിംഗ് പഠനം പൂർത്തിയാക്കിയത്.

നൈറ്റിംഗേലിന് തന്റെ കഴിവും മനുഷ്യസ്നേഹവും പ്രകടിപ്പിക്കുവാൻ ലഭിച്ച വലിയൊരു അവസരമായിരുന്നു ക്രിമിയൻ യുദ്ധത്തിൽ പങ്കെടുത്ത ബ്രിട്ടീഷ് പട്ടാളക്കാരെ പരിചരിക്കാൻ കഴിഞ്ഞത്. ഈ യുദ്ധം (1853 - 1856) റഷ്യൻ യുദ്ധം എന്ന പേരിലും അറിയപ്പെടുന്നുണ്ട്.

ഇസ്രായേലിലെ ക്രിസ്തു ജനിച്ച സ്ഥലത്ത് (Nativity Places) കർമ്മങ്ങൾ നടത്താനുള്ള അധികാരം അന്നൊക്കെ ഗ്രീക്ക് ഓർത്തഡോക്സ് സഭയ്ക്കായിരുന്നു. അന്ന് പാലസ്തീനും, ഇസ്രായേലും സർക്കിയിലെ സുൽത്താന്റെ കീഴിലായിരുന്നു. ഫ്രാൻസിലെ നെപ്പോളിയന്റെ സമ്മർദ്ദത്തിനു വഴങ്ങി ഈ അധികാരം സുൽത്താൻ കത്തോലിക്കാ സഭയ്ക്ക് കൈമാറാൻ തയ്യാറായി. ഇതിൽ പ്രകോപിതരായ റഷ്യ സർക്കിയ്ക്കെതിരെ യുദ്ധം പ്രഖ്യാപിച്ചു. റഷ്യയ്ക്കെതിരെ സർക്കിയ്ക്കൊപ്പം ഫ്രാൻസും, പിന്നീട് ബ്രിട്ടനും ചേർന്നു. യൂറോപ്പിലേക്കുള്ള റഷ്യയുടെ കടന്നുകയറ്റത്തെ ചെറുക്കുക എന്നതായിരുന്നു പൊതുവിൽ കത്തോലിക്കാവിരുദ്ധ മനോഭാവമുള്ള ബ്രിട്ടന്റെ ലക്ഷ്യം. സർക്കിയിലെ ക്രിമിയൻ പ്രദേശം കേന്ദ്രീകരിച്ചായിരുന്നു ഈ യുദ്ധം.

ക്രിമിയൻ യുദ്ധത്തിൽ പങ്കെടുത്ത് മുറിവുകൾ പറ്റിയ ബ്രിട്ടീഷ് പട്ടാളക്കാർ വേണ്ടത്ര പരിചരണം കിട്ടാതെ മരിച്ചുകൊണ്ടിരുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ, അവരെ പരിചരിക്കാനാണ് നൈറ്റിംഗേൽ ക്രിമിയയിൽ എത്തിച്ചേരുന്നത്. അവിടെ കണ്ടത് വേണ്ടത്ര മരുന്നോ, ഭക്ഷണമോ ശുചിത്വമോ ഇല്ലാത്ത അവസ്ഥയിൽ മലേറിയ, കോളറ ഉൾപ്പെടെയുള്ള മാർകരോഗങ്ങൾ പിടിച്ച് മരിക്കുന്ന പട്ടാളക്കാരെയാണ്.

നൈറ്റിംഗേൽ നേതൃത്വം കൊടുത്ത 38-അംഗ നഴ്സിംഗ്സംഘം ക്യാമ്പ് മലിനവിമുക്തമാക്കാനുള്ള ശ്രമങ്ങളാണ് ഏറ്റവുമുമാദ്യം ആരംഭിച്ചത്. അത് പൂർത്തിയാക്കി കഴിഞ്ഞതോടെ സാമൂഹികരോഗങ്ങൾ മൂലമുണ്ടാകുന്ന മരണം ഗണ്യമായി കുറയ്ക്കുവാൻ സാധിച്ചു. രാത്രികാലങ്ങളിൽ പരിക്കുപറ്റി ചികിത്സയിൽ കഴിഞ്ഞിരുന്ന പട്ടാളക്കാരുടെ ഇടയിലൂടെ വിളക്കുമായി ചെന്ന് അവരെ പരിശോധിച്ചിരുന്നതുകൊണ്ട് മരണത്തിന്റെ വക്കോളമെത്തിയ ഒട്ടേറെപ്പേരെ രക്ഷിക്കുവാൻ നൈറ്റിംഗേലിനു കഴിഞ്ഞതുകൊണ്ടാണ് അവർ ലേഡി വിത്ത് എ ലാപ് (വിളക്കേത്തിയവനിത) എന്നറിയപ്പെടാൻ കാരണമായത്. 1856-ൽ യുദ്ധം അവസാനിച്ചപ്പോൾ ഇംഗ്ലണ്ടിൽ തിരിച്ചെത്തിയ നൈറ്റിംഗേലിന് വലിയ സ്വീകരണമാണ് ലഭിച്ചത്. തന്റെ അനുഭവങ്ങളും നിർദ്ദേശങ്ങളും വിക്ടോറിയ രാജ്ഞിയും ആൽബർട്ട് രാജകുമാരനുമായി പങ്കുവെച്ചതിന്റെ ഫലമായി ആർമിയ്ക്കുവേണ്ടി ഒരു മെഡിക്കൽ കോളജ് ആരംഭിക്കുവാൻ ഗവൺമെന്റ് തയ്യാറായി. 1860-ൽ നൈറ്റിംഗേൽ സ്ഥാപിച്ച School and Home for Nurses എന്ന സ്ഥാപനം ലോകത്തിലെ ആദ്യത്തെ നഴ്സിംഗ് സ്കൂളായി അംഗീകരിക്കപ്പെട്ടു. അങ്ങനെ നൈറ്റിംഗേൽ തുടക്കമിട്ട നഴ്സിംഗ് ഇന്ന് ലോകത്തിലെ ഒരു പ്രധാനപ്പെട്ട തൊഴിൽമേഖലയായി വളർന്നുപന്തലിച്ചിരിക്കുന്നു.

നൈറ്റിംഗേൽ നഴ്സിംഗിനെ പറ്റി എഴുതിയ ഗ്രന്ഥങ്ങളായ Notes on Nursing, Notes on Hospital എന്നിവ ഇന്നും നഴ്സിംഗ് വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് വളരെ പ്രയോജനപ്രദമാണ്. തന്റെ ജീവിതം നഴ്സിംഗ് മേഖലയുടെ വളർച്ചയ്ക്കുവേണ്ടി മാറ്റിവെച്ച ആ മഹതിയുടെ നഴ്സിംഗ് സ്കൂളിൽ നിന്നും പഠിച്ചിറങ്ങിയ അമേരിക്കയിലെ ആദ്യത്തെ പരിശീലനം ലഭിച്ച നഴ്സ് എന്നറിയപ്പെടുന്ന ലിൻഡാ റിച്ചാർഡ്സിന്റെ നേതൃത്വം അമേരിക്കയിൽ മാത്രമല്ല, ലോകത്തിലെ വിവിധ രാജ്യങ്ങളിൽ നഴ്സിംഗ് മേഖലയുടെ വളർച്ചയ്ക്കു കാരണമായി.

1883-ൽ നൈറ്റിംഗേലിന് റോയൽ റെഡ് ക്രോസ് അവാർഡ്, 1907ൽ ഓർഡർ ഓഫ് മെറിറ്റ് അവാർഡ് എന്നിവ ലഭിച്ചു. ഇംഗ്ലണ്ടിൽ ആദ്യമായി ഈ അവാർഡ് ലഭിച്ച വനിത നൈറ്റിംഗേലിയാണ്.

നൈറ്റിംഗേൽ നടത്തിയ പഠനങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ഇന്ത്യയിൽ നടപ്പാക്കിയ ശുചീകരണപ്രവർത്തനങ്ങൾക്കുശേഷം അവിടെ പട്ടാളക്കാരുടെ മരണനിരക്ക് വളരെയേറെ കുറഞ്ഞതായി 1873-ൽ കണ്ടെത്തിയിരുന്നു.

നീണ്ട 90 വർഷം ജീവിച്ച്, മരണം വരെ ക്രിസ്തു പഠിപ്പിച്ച മനുഷ്യസ്നേഹത്തിന്റെ അടിത്തറയിൽ തന്റെ ജീവിതം വേദനിക്കുന്നവർക്കുവേണ്ടി നീക്കിവെച്ച ആ മഹതി വിവാഹവും കുടുംബജീവിതവും ഉപേക്ഷിക്കുകയായിരുന്നു. എന്നാൽ, അവർ തുടങ്ങിവെച്ച നേഴ്സിംഗ് എന്ന കുടുംബം ലോകം മുഴുവൻ പടർന്നുപന്തലിച്ചു.

1910 ഓഗസ്റ്റ് 13-ന് ആ മഹതിയുടെ ഭൗതികസാന്നിധ്യം ഈ ലോകത്തിന് നഷ്ടമായി. ഇംഗ്ലണ്ടിലെ ഹാംഷയറിലുള്ള സെന്റ് മാർഗരറ്റ് പള്ളിയിൽ അവർ അന്ത്യവിശ്രമം കൊള്ളുന്നു.

നേഴ്സിംഗിനെ രാജ്യസ്നേഹത്തിന്റെ ഭാഗമായി കണ്ട മഹാത്മഗാന്ധി, പമീല മൗണ്ട്ബാറ്റൺ, ഈഡിത്ത് കാവൽ എന്നിവരെപ്പറ്റിയും നഴ്സിംഗ് കൊണ്ട് രക്ഷപ്പെട്ട ക്നാനായ സമുദായത്തെപ്പറ്റിയും വരുംലക്കങ്ങളിൽ പ്രതിപാദിക്കുന്നതാണ്.

(തുടരും...)



ക്രിമിയൻ യുദ്ധകാമ്പിൽ