

2024 MARCH 23



# The Weekly

WEEKLY NEWSPAPER

Contact: [editor@emalayalee.com](mailto:editor@emalayalee.com) | Phone: 917 324 4907; 917 662 1122



MALABAR  
GOLD & DIAMONDS



## SPECTACULAR SPRING

Shine brighter this season  
with dazzling offers from  
Malabar Gold & Diamonds

RECEIVE

**\$75 DIAMOND VOUCHER**

with every diamond or studded  
jewellery purchase worth \$1,000

Celebrate the season of new beginnings with us

Valid till 31<sup>st</sup> March, 2024

Terms & conditions apply.

NEW JERSEY - 1348 OAK TREE ROAD, ISELIN NJ - 08830, TEL: 732 283 0916 | DALLAS - 5811 PRESTON ROAD,  
FRISCO TX - 75034, TEL: 945 260 0650 | CHICAGO - 2652 W. DEVON AVE, CHICAGO IL - 60659, TEL: 773 465 5755

**OPENING SOON IN NAPERVILLE, LOS ANGELES & ATLANTA**

Shop 24/7 at [www.malabargoldanddiamonds.com](http://www.malabargoldanddiamonds.com)

OVER 340 BRANCHES SPREAD ACROSS 13 COUNTRIES



# TEAM FOMAA 2024-2026

*Vote... Support... Elect...*



**THOMAS T OOMMEN**  
PRESIDENT



**SAMUEL MATHAI**  
GENERAL SECRETARY



**BINUB SREDHARAN**  
TREASURER



**SUNNY KALLOOPPARA**  
VICE PRESIDENT



**DR. PRINCE NECHIKAT DBA**  
JOINT SECRETARY



**AMBILY SAJIMON**  
JOINT TREASURER



# കെജ്രിവാളിന്റെ അറസ്റ്റ് രാഷ്ട്രീയ നാടകമോ?

## രമ്യ മുകുന്ദൻ

ഏറെക്കുറെ പ്രതീക്ഷിച്ചതാണ്. എപ്പോൾ എന്നു മാത്രമായിരുന്നു ചോദ്യം. അതിന് ഉത്തരമായി. ഒടുവിൽ ഡൽഹി മുഖ്യമന്ത്രി അരവിന്ദ് കെജ്രിവാൾ ജയിലിലായി. ലോക് സഭാ തിരഞ്ഞെടുപ്പ് തൊട്ടടുത്തിരിക്കെയാണ് അദ്ദേഹത്തിന്റെ അറസ്റ്റ്. കുറച്ചുകാലങ്ങളായി ബി.ജെ.പി സർക്കാർ ഉപയോഗിച്ച് നടപ്പിലാക്കിയ ഏറ്റവും വലിയ രാഷ്ട്രീയായുധമായ ഇ.ഡിയെ തന്നെയാണ് കെജ്രിവാളിനെയും കുറുക്കാൻ ഉപയോഗിച്ചത്. ഉയരുന്ന പ്രതിഷേധങ്ങളേക്കാൾ വലുതാണ് അഴിമതിക്കെതിരെയുള്ള പടപ്പുറപ്പാട് കൂടുതൽ ജനങ്ങളിലുമുണ്ടാക്കുന്ന സ്വാധീനമെന്ന് ബി.ജെ.പിക്കും നന്നായി അറിയാം. മുഖ്യമന്ത്രി സ്ഥാനം രാജിവയ്ക്കില്ലെന്നും ജയിലിൽ കിടന്നും ഭരിക്കുമെന്നും കെജ്രിവാൾ പറയുന്നുണ്ടെങ്കിലും അതത്ര പ്രായോഗികമാണെന്ന് കണ്ടറിയാം. പ്രത്യേകിച്ചും എതിർക്കുന്നവരെയും വിമർശിക്കുന്നവരെയും സംഹരിച്ച് മുന്നോട്ടു പോകുന്ന പൊളിട്രിക് സി'ൽ.

ലോക്സഭാ തിരഞ്ഞെടുപ്പിന് ദിവസങ്ങൾ മാത്രം ശേഷിക്കെ പ്രതിപക്ഷത്തെ പ്രമുഖ നേതാവായ കെജ്രിവാളിനെ വ്യാഴാഴ്ച രാത്രി ഒമ്പതുമണിയോടെയാണ് വീട്ടിൽനിന്ന് അറസ്റ്റുചെയ്തത്. വ്യാഴാഴ്ച വൈകിട്ട് ഏഴുമണിയോടെയാണ് സുരക്ഷാ സന്നാഹങ്ങളുമായി ഇ.ഡിയുടെ എട്ടാംഗസംഘം കെജ്രിവാളിന്റെ ഡൽഹിയിലെ ഫ്ളാഗ് സ്റ്റാഫ് റോഡിലുള്ള ഔദ്യോഗികവസതിയിൽ എത്തിയത്. ചോദ്യം ചെയ്യലിനൊടുവിൽ അറസ്റ്റ് രേഖപ്പെടുത്തുകയായിരുന്നു. മാർച്ച് 28 വരെ കെജ്രിവാളിനെ ഏഴ് ദിവസത്തെ ഇ.ഡി. കസ്റ്റഡിയിൽ വിട്ടു. ഡൽഹി റോസ് അവന്യൂ കോടതിയാണ് കസ്റ്റഡി അനുവദിച്ചത്. മൂന്നരമണിക്കൂർ നീണ്ട വാദത്തിനൊടുവിലാണ് ഇ.ഡിയുടെ ആവശ്യം കോടതി അംഗീകരിച്ചത്.

ഡൽഹി മദ്യനയ അഴിമതിയുടെ മുഖ്യസൂത്രധാരൻ മുഖ്യമന്ത്രി അരവിന്ദ് കെജ്രിവാളാണെന്ന് ഇ.ഡി. കോടതിയിൽ വാദിച്ചത്. കെജ്രിവാളിന്റെ ഫോൺ റെക്കോർഡിംഗ് ഉൾപ്പെടെ കൃത്യമായ തെളിവുണ്ടെന്നാണ് ഇ.ഡി കോടതിയിൽ പറഞ്ഞത്. കെജ്രിവാളിന് മദ്യനയം രൂപീകരിക്കുന്നതിൽ മുഖ്യപങ്കുണ്ട്. വ്യവസായികൾക്ക് അനുകൂലമായ മദ്യനയം രൂപീകരിക്കുന്നതിൽ കെജ്രിവാളിന് പങ്കുണ്ടെന്നും അതിനായി സൗത്ത് ഗ്രൂപ്പിൽ നിന്നും പണം ആവശ്യപ്പെട്ടെന്നും കോടിക്കണക്കിന് രൂപ കൈപ്പറ്റിയെന്നാണ് ഇ.ഡി വ്യക്തമാക്കുന്നത്. നയം രൂപീകരിക്കുന്നതിനായി നേരത്തെ ഡൽഹി എക്സൈസ് ഒരു വിദഗ്ദ്ധ സമിതിയെ നിയോഗിച്ചിരുന്നെങ്കിലും അത് കടലാസിൽ ഒതുങ്ങി എന്നാണ് ഇ.ഡിയുടെ ആരോപണം. കൂടുതൽ പണം നൽകിയവർക്ക് ലൈസൻസ് അനുവദിച്ചു. പഞ്ചാബ് തിരഞ്ഞെടുപ്പിന് മുന്നോടിയായി 100 കോടി

രൂപ ആവശ്യപ്പെട്ടിരുന്നതായും ഗോവ തിരഞ്ഞെടുപ്പ് കാലത്ത് സൗത്ത് ഗ്രൂപ്പിൽ നിന്നും ലഭിച്ച 45 കോടി രൂപ ആം ആർമി പാർട്ടി ഉപയോഗിച്ചുവെന്നുമാണ് ഇ.ഡിയുടെ വാദം. പത്ത് ദിവസത്തെ കസ്റ്റഡിയാണ് ഇ.ഡി. ഇപ്പോൾ കോടതിയിൽ ആവശ്യപ്പെട്ടത്.

അതേ സമയം അറസ്റ്റിനുശേഷം യാതൊരു ചാഞ്ചല്യവുമില്ലാതെയാണ് അരവിന്ദ് കെജ്രിവാൾ നിലകൊണ്ടത്. തന്റെ ജീവിതം നാടിന് സമർപ്പിക്കുന്നുവെന്നായിരുന്നു ആദ്യ പ്രതികരണം. ജയിലിന് അകത്താണെങ്കിലും പുറത്തായാലും താൻ രാജ്യത്തെ സേവിക്കുമെന്നും കെജ്രിവാൾ. ഡൽഹി മദ്യനയ അഴിമതിക്കേസുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഡൽഹി റോസ് അവന്യൂ കോടതിയിൽ ഹാജരാകുന്നതിന് തൊട്ടുമുമ്പ് മാധ്യമങ്ങളോട് പ്രതികരിക്കുകയായിരുന്നു അദ്ദേഹം. അതേ സമയം ചുടേറിയ വാദമാണ് ഇതുസംബന്ധിച്ച് കോടതിയിൽ നടന്നത്. ഡൽഹി മദ്യനയ അഴിമതിക്കേസിൽ അറസ്റ്റിലായ മുഖ്യമന്ത്രി അരവിന്ദ് കെജ്രിവാളിന്റെ കസ്റ്റഡിക്കായി ഇ.ഡിയും ജാമ്യത്തിനായി മനു അഭിഷേക് സിങ്വിയാമാണ് മൂന്നു മണിക്കൂറിലേറെ നീണ്ട വാദപ്രതിവാദം നടത്തിയത്. മദ്യനയ അഴിമതിയുടെ മുഖ്യ സൂത്രധാരൻ കെജ്രിവാൾ ആണെന്നായിരുന്നു ഇ.ഡിയുടെ പ്രധാനവാദം. അതേ സമയം ഇ.ഡി ആസൂത്രണം ചെയ്ത കഥയാണിതെന്നായിരുന്നു കെജ്രിവാളിന്റെ വാദം. തിരഞ്ഞെടുപ്പു പ്രചാരണം തടയുകയാണു ലക്ഷ്യമെന്നാണ് കെജ്രിവാൾ വ്യക്തമാക്കിയത്.

വിചാരണക്കോടതി റബർസ്റ്റാമ്പായി മാറുതെന്ന് കെജ്രിവാളിനു വേണ്ടി ഹാജരായ മുതിർന്ന അഭിഭാഷകൻ അഭിഷേക് മനു സിംഗി വാദത്തിനിടെ വ്യക്തമാക്കി. കെജ്രിവാളിനെ പത്തു ദിവസത്തെ കസ്റ്റഡിയിൽ വിടണമെന്നായിരുന്നു ഇ.ഡിയുടെ ആവശ്യം. കേസിൽ ചോദ്യം ചെയ്യാനായി നൽകിയ സമൻസുകൾ എല്ലാം കേജ്രിവാൾ അവഗണിച്ചു. വീട്ടിലെത്തി ചോദ്യം ചെയ്തപ്പോഴും സഹചരിച്ചില്ലെന്നും ഇ.ഡിയുടെ പ്രധാനവാദം. അറസ്റ്റിലെ അടിയന്തര പ്രധാന്യം എന്താണെന്നായിരുന്നു കെജ്രിവാളിന്റെ അഭിഭാഷകരുടെ ചോദ്യം. ഇന്ത്യയുടെ ചരിത്രത്തിൽ ആദ്യമായാണ് അധികാരത്തിലിരിക്കുന്ന ഒരു മുഖ്യമന്ത്രിയെ അറസ്റ്റ് ചെയ്തത്. ഒരു പാർട്ടിയുടെ മുൻനിര നേതാക്കളെ അറസ്റ്റ്



ചെയ്യുന്നത് ആദ്യമായാണ്. മദ്യനയക്കേസിൽ ഇ.ഡി. ജഡ്ജിയും ആരാചാര്യമായി മാറുന്നുവെന്നും കോടതിയിൽ പരാമർശമുയർന്നു. അറസ്റ്റ് ചെയ്യേണ്ട ആവശ്യമില്ല. ശരത് റെഡ്ഡിയുടെ മൊഴിയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ മാത്രമാണ് അറസ്റ്റ്. വിശദമായി ചോദ്യം ചെയ്യണമെന്നത് കൊണ്ട് അറസ്റ്റ് ചെയ്യാൻ നിയമമില്ലെന്നും അഭിഭാഷകൻ ചൂണ്ടിക്കാട്ടി.

ഇതിനിടെ കെജ്രിവാളിനെ അനുകൂലിച്ചും പ്രതികൂലിച്ചും പ്രമുഖരുടെ പ്രതികരണങ്ങൾ എത്തിയിട്ടുണ്ട്. മുതിർന്ന സാമൂഹിക പ്രവർത്തകൻ അണ്ണാ ഹസാരെ രൂക്ഷവിമർശനമാണ് ഉയർത്തിയത്. താനും കെജ്രിവാളും മദ്യത്തിനെതിരെ ഒരുമിച്ച് ശബ്ദമുയർത്തിയവർ ആയിരുന്നെന്നും എന്നാൽ കെജ്രിവാൾ പിന്നീട് മദ്യത്തിനായി പ്രത്യേക നയം കൊണ്ടുവന്നെന്നുമാണ് അദ്ദേഹം പ്രതികരിച്ചത്. ഇത് തന്നെ ഏറെ വിഷമത്തിലാക്കിയതായും സ്വന്തം ചെയ്തികളുടെ ഫലമാണ് കെജ്രിവാൾ ഇപ്പോൾ അനുഭവിക്കുന്നതെന്നും അണ്ണാ ഹസാരെ കൂട്ടിച്ചേർത്തു. നേരത്തെ അണ്ണാ ഹസാരെയുടെ അടിയുറച്ച അനുയായി ആയിരുന്നു കെജ്രിവാൾ. യുപിഎ ഭരണകാലത്തു നടന്ന അഴിമതികൾക്കെതിരെ പ്രക്ഷോഭം നയിക്കാൻ ഇരുവരുമായിരുന്നു നേതൃത്വം നൽകിയത്. ആം ആർമി രൂപീകരിക്കാനുള്ള കെജ്രിവാളിന്റെ നീക്കത്തെ ഹസാരെ ശക്തമായി എതിർത്തിരുന്നു. പിന്നീട് ഇരുവരും അകന്നു.

ഡൽഹി സർക്കാരിന്റെ മദ്യനയത്തെ നേരത്തെയും അണ്ണാ ഹസാരെ രൂക്ഷമായി വിമർശിച്ചിരുന്നു. മദ്യത്തേപ്പോലെ അധികാരവും മത്തുപിടിപ്പിക്കുമെന്നായിരുന്നു അരവിന്ദ് കെജ്രിവാളിനെഴുതിയ കത്തിൽ അദ്ദേഹം പറഞ്ഞത്. ഏതായാലും രാജ്യം ഉറ്റുനോക്കുന്ന തിരഞ്ഞെടുപ്പിന് മുന്നോടിയായി രാഷ്ട്രീയവും പുറത്തു തുടങ്ങി. ഇനിയും തീ പാറുന്ന അങ്കങ്ങൾ തന്നെ പ്രതീക്ഷിക്കാം.





# പുട്ടിന്റെ ജനാധിപത്യ നാടകം

ആഗോള നേതാക്കളുടെ വേദിയിൽ ഏറ്റവും വലിയ ഹാസ്യകഥാപാത്രം റഷ്യൻ പ്രസിഡന്റ് വ്ലാദിമിർ പുട്ടിനാണ് എന്നു ഒരിക്കൽ കൂടി തോന്നിപ്പോകുന്ന തിരഞ്ഞെടുപ്പാണ് പിന്നിട്ട വാരം കണ്ടത്. രണ്ടു കാര്യങ്ങളാണ് ഇവിടെ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടത്. ഒന്ന്, റഷ്യ ഒരു ജനാധിപത്യ രാഷ്ട്രമാണെന്നും അവിടത്തെ ജനാധിപത്യം യു എസ് ഉൾപ്പെടെയുള്ള പാശ്ചാത്യ രാജ്യങ്ങളെക്കാൾ സുതാര്യമാണെന്നും പുട്ടിൻ അവകാശപ്പെടുന്നു. രണ്ട്, അദ്ദേഹം അഞ്ചാം തവണയും പ്രസിഡന്റായി തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടത് 90 ശതമാനത്തിനടുത്തു വോട്ട് നേടി റെക്കോർഡ് സൃഷ്ടിച്ചാണെന്നു അവകാശപ്പെടുന്നു.

റഷ്യ ജനാധിപത്യ രാജ്യമാണെന്ന വാദമാണ് ഒരു വലിയ ഫലിതം. പുട്ടിനെപ്പോലെ സമഗ്രാധിപത്യ ഭരണം നടത്തുന്ന രാഷ്ട്ര നേതാക്കൾ അപൂർവമല്ല. കമ്മ്യൂണിസം നിലനിർത്തുന്നു എന്നവകാശപ്പെടുന്ന ചൈനയുടെ പ്രസിഡന്റ് ഷി ജിൻപിങ് അതിലൊരാളാണ്. വടക്കൻ കൊറിയയുടെ കിം ജോംഗ് ഉൻ, വെനസ്വേലയുടെ നിക്കൊളാസ് മഡുറോ, എന്നിങ്ങനെ കമ്മ്യൂണിസ്റ്റ് ഏകാധിപതികൾ വേറെ. ഇറാൻ പോലുള്ള പുരോഹിത ഭരണകൂടങ്ങൾ ഭരിക്കുന്ന രാജ്യങ്ങൾ, രാജഭരണം നിലനിൽക്കുന്ന രാജ്യങ്ങൾ എന്നിങ്ങനെ ചൂണ്ടിക്കാട്ടാൻ പലതുമുണ്ട്. പക്ഷെ ഇവരൊന്നും പുട്ടിനെപ്പോലെ ജനാധിപത്യ മഹത്വം അവകാശപ്പെടുന്നില്ല.

പുട്ടിൻ നടത്തുന്നത് സമഗ്രാധിപത്യ ഭരണമാണെന്നു സാമാന്യ ബുദ്ധിയുള്ള ആർക്കും സംശയമില്ലെങ്കിലും ജനാധിപത്യമാണെന്നു അദ്ദേഹം ആവർത്തിച്ച് പറയുന്നു. മാത്രമല്ല, യഥാർഥ ജനാധിപത്യ രാജ്യങ്ങളെ അധികേഷപിക്കാൻ അദ്ദേഹത്തിന് മടിയുമില്ല. പുട്ടിനു ഇഷ്ടമില്ലാത്ത ആർക്കും തിരഞ്ഞെടുപ്പിൽ മത്സരിക്കാൻ റഷ്യയിൽ അനുമതി പോലും ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. ഉദാഹരണത്തിന്, യുക്രൈനിൽ പുട്ടിൻ നടത്തിയ ആക്രമണത്തെയും അധിനിവേശത്തെയും ചോദ്യം ചെയ്തവരുടെ മേൽ ക്രിമിനൽ കുറ്റം ചുമത്തി നിരോധിച്ചു.

ജനാധിപത്യമാണ് അതൊക്കെ എന്ന് എങ്ങിനെ അംഗീകരിക്കാൻ കഴിയും?

തിരഞ്ഞെടുപ്പിൽ നേടിയ ഭൂരിപക്ഷത്തെ കുറിച്ചുള്ള അവകാശ വാദവും ചിരി ഉണർത്തുന്നതാണ്. പുട്ടിന്റെ ജന

പ്രീതിയെ കുറിച്ച് തർക്കമൊന്നുമില്ല. പെരിസ് ട്രോയിക്കയും സ്റ്റാസ്നോസ്കും കൂടി ഇടിച്ചു പൊളിച്ചിട്ട സോവിയറ്റ് യൂണിയന്റെ അവശിഷ്ടങ്ങളിൽ നിന്ന് ഒരു രാജ്യം കെട്ടിപ്പടുത്ത മുൻ സോവിയറ്റ് ചാരൻ റഷ്യയും മറ്റൊരു വൻശക്തി രാജ്യമാണെന്നു ലോകത്തിനു കാട്ടിക്കൊടുക്കാൻ ഉറ്റു പരിശ്രമിച്ചിട്ടുണ്ട്. അതിനൊക്കെ കൈയ്യടിക്കുന്ന റഷ്യക്കാർ അദ്ദേഹത്തെ വാരിപ്പണർനാൽ അത്ഭുതമില്ല. എന്നാൽ എന്തു വിശ്വസനീയതയാണ് ഈ തിരഞ്ഞെടുപ്പിനുള്ളത്.

അലക്സി നവൾനിക്ക് നെം സോവിനുമൊക്കെ എന്തു സംഭവിച്ചു എന്ന ചോദ്യത്തിന് ഒരു യഥാർഥ ജനാധിപത്യ രാജ്യത്തു എന്തെങ്കിലും മറുപടി ലഭിച്ചേനെ. കഴിഞ്ഞ മാസം ആർക്ട് ജയിലിൽ മരിച്ച നവൾനിയുടെ കുറ്റം പുട്ടിനെ വിമർശിച്ചു എന്നതു മാത്രമാണ്. സോവിയറ്റ് കാലം കഴിഞ്ഞു സാമ്പത്തിക പരിഷ്കരണത്തിനു മുന്നിൽ നിന്ന നെംസോവ് 2015ൽ വധിക്കപ്പെട്ടു. അന്നു പോളിറ്റ്ബ്യൂറോ എന്ന മാധ്യമ പ്രവർത്തകയെ വെടിവെച്ചു കൊന്നപ്പോൾ ലോകം ശ്രദ്ധിച്ചത് അവർ പുട്ടിന്റെ കടുത്ത വിമർശക ആയിരുന്നു എന്നതാണ്.

എതിരാളികളെ അടിച്ചമർത്തുകയും കൊന്നൊടുക്കുകയും ചെയ്യുന്ന രാഷ്ട്രീയം ലോകത്തിനു പുതുമയല്ലെങ്കിലും അത്തരം കുറ്റങ്ങൾ ആരോപിക്കപ്പെടുന്നവർ ജനാധിപത്യത്തിന്റെ ചാവ്യന്മാരാണെന്നു വാചകം അടിക്കുമ്പോൾ ചിരിക്കാതെ വയ്യ. എന്തു കൊണ്ട് ഷി ജിൻപിങ്ങോ മഡുറോയോ അത്തരം അവകാശ വാദങ്ങൾ ഉന്നയിക്കുന്നില്ല.

പുട്ടിനെപ്പോലെ ലോക വേദി അവർ ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല എന്നതാണ് ചരിത്രം കാട്ടി തന്നിട്ടുള്ളത്. പുട്ടിനു പക്ഷെ ജനാധിപത്യ ലോക

ത്തിന്റെ നേതാക്കൾ എന്ന നിലയിൽ ആദരം പിടിച്ചു പറുന്നവരോട് തോളുരുമ്മി നിന്നു ചിത്രങ്ങൾ എടുത്തേ തീരൂ. റഷ്യൻ ജനത അദ്ദേഹത്തെ യുഎസ് പ്രസിഡന്റിനും ചൈനയുടെ നേതാവിനും മറ്റും തുല്യരായ ഒരാളായി കണ്ടു കൊണ്ടിരിക്കണം എന്നതാണ് അദ്ദേഹത്തിന്റെ രാഷ്ട്രീയ ആവശ്യം. അതാണ് പുട്ടിന്റെ ആയുധം. ഏറ്റവും നീണ്ട കാലം റഷ്യ ഭരിച്ച നേതാവെന്ന റെക്കോർഡിലേക്ക് അടുക്കുന്ന 71കാരൻ സോവിയറ്റ് കമ്മ്യൂണിസ്റ്റ് സമഗ്രാധിപത്യത്തിനു പകരം മറ്റൊരു ശൈലിയിലുള്ള സമഗ്രാധിപത്യം കൊണ്ടു വന്നു വിജയം നേടാൻ കഴിഞ്ഞു എന്നതിന്റെ ക്രെഡിറ്റ് ആണുള്ളത്.

ക്രിമിയയും യുക്രൈന്റെ ഭാഗങ്ങളും പിടിച്ചെടുക്കുകയും പാശ്ചാത്യ സഖ്യങ്ങളോട് പേശി ബലം കാട്ടി കൈയടി വാങ്ങുകയും ചെയ്യുന്ന തന്ത്രം വിജയകരമായിട്ടുണ്ടെന്നതിൽ തർക്കമില്ല. പക്ഷെ സംഘർഷത്തിനു മേൽ സംഘർഷം വളർത്തുന്ന സമീപനം എവിടം വരെ പോകും എന്ന ചോദ്യമാണ് വിവേകമുള്ളവർ ഉയർത്തുന്നത്. അതിനു മറുപടി പറയുമ്പോഴും പുട്ടിന്റെ മുഖത്തെ നിർവികാരത മാഞ്ഞുപോയില്ല. 'ആണവ യുദ്ധമെങ്കിൽ അങ്ങിനെ' എന്നാണ് പ്രതികരണം.

വിജയം ആഘോഷിക്കുമ്പോൾ ലോകത്തെ വിരട്ടുന്ന വാഗ്ദോഷവും അതിന്റെ ഭാഗമാണ്. നേറ്റോയെ ചൂട്ടുകളയും എന്നൊക്കെ പുട്ടിൻ പറയുമ്പോൾ എങ്ങിനെ റഷ്യക്കാർ മണ്ണിനടിയിൽ പോയ സോവിയറ്റ് കാലത്തിന്റെ പുളകങ്ങളിലേക്കു മടങ്ങാതിരിക്കും.

യുദ്ധാരംഭത്തിൽ യുക്രൈനു വേണ്ടി ഉറച്ച നിലപാടെടുത്ത അമേരിക്ക മിഡിൽ ഈസ്റ്റ് യുദ്ധം വന്നതോടെ ഇസ്രയേലിന്റെ സുരക്ഷയിലേക്കു ശ്രദ്ധ തിരിക്കുകയും പ്രസിഡന്റ് ബൈഡൻ സ്വന്തം തിരഞ്ഞെടുപ്പിന്റെ തിരക്കിൽ മുഴുകുകയും ചെയ്തതിടെ യുക്രൈനിൽ കൂടുതൽ ശ്രദ്ധ വയ്ക്കുന്ന ദൗത്യം ഫ്രാൻസും ബ്രിട്ടനുമാണ് ഏറ്റെടുത്തത്. ഫ്രഞ്ച് പ്രസിഡന്റ് ഇമ്മാനുവൽ മാക്രോൺ ആണ് കൂടുതൽ രൂക്ഷമായി പുട്ടിനെ ആക്രമിച്ചത്. ഭാവിയിൽ യുക്രൈനിലേക്കു സൈന്യത്തെ അയക്കാനും മടിക്കില്ലെന്ന് അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു.

'ലോകത്തു എന്തും സംഭവിക്കാമല്ലോ' എന്നാണ് പുട്ടിൻ പ്രതികരിച്ചത്. എന്നാൽ ആ നീക്കം പൂർണ്ണമായ മൂന്നാം ലോക മഹായുദ്ധമാവും എന്നത് ആർക്കും മനസ്സിലാവുന്ന കാര്യമല്ലേ എന്നദ്ദേഹം ചോദിച്ചു. 'ആർക്കെങ്കിലും അതിൽ താല്പര്യമുണ്ടെന്നു ഞാൻ കരുതുന്നില്ല.'



ജോർജ്ജ് ജോസഫ് ചീഫ് എഡിറ്റർ



സുനീൽ ട്രൈസ്റ്റാർ മാനേജിംഗ് എഡിറ്റർ



# ഫോമായുടെ സാമ്പത്തിക അച്ചടക്കത്തിന് പിന്തുടർച്ച ഉണ്ടാകുമെന്ന് ട്രഷറർ സ്ഥാനാർഥി ബിനുബ് ശ്രീധരൻ



എ.എസ് ശ്രീകുമാർ

അമേരിക്കൻ മലയാളികളെ ഒരുമയുടെ ചരടിൽ ബന്ധിപ്പിക്കുന്ന ഏറ്റവും വലിയ ഫെഡറേഷനായ ഫോമായുടെ സാമ്പത്തിക അച്ചടക്കത്തിനും സുതാര്യതയ്ക്കും സാമൂഹികക്ഷേമ പരിപാടികൾക്കും ക്രിയാത്മകമായ പിന്തുടർച്ചയുണ്ടാകുമെന്ന് സംഘടനയുടെ 2024-26 ഭരണസമിതിയിലേക്ക് മത്സരിക്കുന്ന ട്രഷറർ സ്ഥാനാർഥി ബിനുബ് ശ്രീധരൻ പറഞ്ഞു. സംഘടനയുടെ മുൻ ട്രഷററും നിലവിൽ പ്രസിഡന്റ് സ്ഥാനാർഥിയുമായ തോമസ് റ്റി ഉമ്മൻ ആവിഷ്കരിച്ച് നടപ്പാക്കിയ ജനകീയ സാമ്പത്തിക നയങ്ങൾക്ക് കരുത്തു പകരുകയാണ് തന്റെ ലക്ഷ്യമെന്ന് ബിനുബ് വ്യക്തമാക്കി.

അനുകരണീയമായ സേവന മികവുകൊണ്ടും പ്രശംസാർഹമായ നേതൃപാടവം കൊണ്ടും ഫ്ളോറിഡ മലയാളി സമൂഹത്തിൽ തനതായ വ്യക്തിമുദ്ര പതിപ്പിച്ച ബിനുബ് ശ്രീധരൻ സൗത്ത് വെസ്റ്റ് ഫ്ളോറിഡ മലയാളി അസോസിയേഷനിലൂടെയാണ് പ്രവാസി ഭൂമിയിലെ തന്റെ സംഘടനാ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് തുടക്കം കുറിച്ചത്. 2005-ൽ ഫ്ളോറിഡയിലെ പോർട്ട് ഷാർലെയിൽ എത്തുമ്പോൾ അവിടെ മലയാളികൾ തീർത്തും കുറവായിരുന്നു. 35 മൈലുകൾക്കപ്പുറം ഫോർട്ട് മയേഴ്സിൽ അസംഘടിതരായ കുറച്ചു മലയാളികൾ താമസിക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നു. അങ്ങനെ ബിനുബിന്റെ മനസ്സിലും സംഘടനാ രൂപീകരണത്തിന്റെ മോഹം ഉദിച്ചു.

2006-07 കാലഘട്ടത്തിൽ ബിനുബ് ശ്രീധരൻ ഉൾപ്പെടെയുള്ള മലയാളികൾ ചേർന്നാണ് സൗത്ത് വെസ്റ്റ് ഫ്ളോറിഡ മലയാളി അസോസിയേഷൻ രൂപീകരിച്ചത്. 2020-22, 2022-23 കാലഘട്ടങ്ങളിൽ തുടർച്ചയായി രണ്ടു വട്ടം തന്റെ മാതൃസംഘടനയുടെ

പ്രസിഡന്റായി ബിനുബ് പ്രവർത്തിച്ചു. നിരവധി ജനക്ഷേമ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും ജീവകാരുണ്യ സംരംഭങ്ങൾക്കും നേതൃത്വം നൽകിക്കൊണ്ട് ജനപക്ഷമുഖമുള്ള സാമൂഹിക ഇടപെടലുകൾ ബിനുബ് ശ്രീധരൻ നടത്തി.

ഫോമായുടെ ചരിത്രത്തിലെ ശ്രദ്ധേയമായ കാലഘട്ടം എന്നു വിശേഷിപ്പിക്കപ്പെടുന്ന 2020-22-ൽ അനിയൻ ജോർജ് പ്രസിഡന്റായിരുന്ന അവസരത്തിൽ ഫോമായുടെ നാഷണൽ കമ്മറ്റി മെമ്പറായി പ്രവർത്തിച്ച് മികവു തെളിയിച്ച പാരമ്പര്യവുമായാണ് ബിനുബ് ശ്രീധരൻ ട്രഷറർ സ്ഥാനത്തേക്ക് ജനവിധി തേടുന്നത്. ഈ പശ്ചാത്തലത്തിൽ അദ്ദേഹം ഇ-മലയാളിയുമായി നടത്തിയ സംഭാഷണത്തിന്റെ പ്രസക്തഭാഗങ്ങൾ ഇപ്രകാരം...

### ? ബിനുബ് ശ്രീധരൻ എന്ന പൊതുപ്രവർത്തകന്റെ സംഘടനാ പാരമ്പര്യത്തെക്കുറിച്ച് സ്വയം വിലയിരുത്തുവാനുള്ളത്...

\* സൗത്ത് വെസ്റ്റ് ഫ്ളോറിഡ മലയാളി അസോസിയേഷന്റെ രൂപീകരണത്തിനു ശേഷം രണ്ടു വട്ടം സംഘടനയുടെ പ്രസിഡന്റായി. നിലവിൽ എക്സിക്യൂട്ടീവ് മെമ്പർ എന്ന നിലയിൽ സജീവമായി പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഞാൻ പ്രസിഡന്റായിരുന്ന സമയം കോവിഡ് കാലഘട്ടം കൂടിയായിരുന്നതിനാൽ നിരവധി സമാശ്വാസ പരിപാടികൾ ജനങ്ങൾക്കു വേണ്ടി ചെയ്യുവാൻ സാധിച്ചു. ഇർമ ചുഴലിക്കാറ്റ് വീശിയടിച്ചു നാശനഷ്ടങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കിയപ്പോൾ ഭക്ഷണം, ജലം, ഗ്യാസ് തുടങ്ങി എല്ലാവിധ സഹായങ്ങളും മലയാളികളുടെയും മറ്റ് ദുരന്തബാധിതരുടെയും വീടുകളിൽ എത്തിക്കുന്നതിൽ നേതൃപരമായ പങ്കാളിത്തം വഹിച്ചു. മറ്റൊരു സംഭവം എന്താണെന്നു

വച്ചാൽ വാഹനാപകടത്തിൽ ഗുരുതരമായി പരുക്കേറ്റ ഒരു മലയാളി യുവാവിനെ ചികിത്സിച്ചു ഭേദമാക്കുന്നതിലും നാട്ടിൽ നിന്ന് അദ്ദേഹത്തിന്റെ അമ്മയെ വരുത്തി തിരികെ നാട്ടിലേക്ക് അയയ്ക്കുന്നതിനും സാധിച്ചു. അതിന് എന്റെ അസോസിയേഷനും ഫോമായും ചേർന്നുകൊണ്ട് മറ്റ് വ്യക്തികളുടെയും പ്രസ്ഥാനങ്ങളുടെയും പിന്തുണയോടെ ഒരു ലക്ഷം ഡോളർ സമാഹരിച്ച് നൽകുകയും ചെയ്തു.

### ? ഫോമായിലെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ എങ്ങനെ...

\* 2017-18 കാലഘട്ടത്തിലാണ് ഞാൻ ഫോമായിലെത്തുന്നത്. അന്നു മുതൽ സംഘടനയോട് ചേർന്ന് നിൽക്കുന്നു. സൺഷൈൻ റീജിയന്റെ നാഷണൽ കമ്മറ്റി മെമ്പറായി പ്രവർത്തിക്കുമ്പോൾ ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ഗതിവേഗം നൽകാൻ ശ്രമിച്ചു. ഒട്ടേറെ കലാ-സാംസ്കാരിക പരിപാടികളും കായിക മത്സരങ്ങളും സംഘടിപ്പിച്ചു. സൺഷൈൻ റീജിയന്റെ ചരിത്രത്തിലെ ഏറ്റവും മികച്ച ഒരു സുവനീറും പുറത്തിറക്കാൻ പറ്റിയതിൽ ചാരിതാർത്ഥ്യമുണ്ട്.

### ? ഫോമായുടെ ട്രഷറർ സ്ഥാനത്തേക്ക് മത്സരിക്കാനുണ്ടായ സാഹചര്യം...

\* ഫോമായുടെ എല്ലാ ഭരണ സമിതികളിലും ഇതുവരെ സൺഷൈൻ റീജിയന്റെ പ്രാതിനിധ്യം ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്. പ്രസിഡന്റ്, ജനറൽ സെക്രട്ടറി, ട്രഷറർ, ജോയിന്റ് സെക്രട്ടറി എന്നിവർ സൺഷൈൻ റീജിയണിൽ നിന്ന് തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. അതിനു കാരണം എന്താണെന്നു വച്ചാൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ അംഗസംഘടനകളുള്ള, ഫോമായുടെ ബൃഹത്തായ റീജിയനാണിത്. എന്നാൽ ഇക്കൂറി ഞാൻ ഒരാൾ മാത്രമാണ് നാഷണൽ ലെവലിലേക്ക് എത്തിയിട്ടുള്ളത്.





പുതിയ കാഴ്ചപ്പാട്,  
നെളിയിക്കണ്ടെടു  
മികച്ച നേതൃപാടവം  
ഫോമയെ പുതിയ  
തലത്തിലേക്കുയർത്തുവാൻ  
വ്യക്തമായ കർമ്മപരിപാടികൾ

**തോമസ് ടി ഉമ്മൻ**  
ഫോമാ പ്രസിഡന്റ്  
സ്ഥാനത്തേക്ക് (2024-26)

സാദരം നിങ്ങളുടെ  
പിന്തുണ അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു





മറ്റൊരുമില്ലാത്തതും ഫോമായുടെ ബൈലോ പ്രകാരം ക്വാളിഫൈഡ് ആയിട്ടുള്ള വ്യക്തിയെന്ന നിലയിലുമാണ് ഞാൻ തിരഞ്ഞെടുപ്പ് ചിത്രത്തിലുൾപ്പെട്ടത്.

**? വിശദീകരിക്കാമോ...**

\* അതായത്, ഫോമായുടെ നാഷണൽ കമ്മറ്റിയിൽ ഇരിക്കുകയും അതോടൊപ്പം തന്നെ ലോക്കൽ അസോസിയേഷന്റെ പ്രസിഡന്റിന്റെ പ്രവർത്തന കാലാവധി പൂർത്തിയാക്കുകയും ചെയ്ത വ്യക്തികൾക്കു മാത്രമേ ഇപ്പോൾ ഫോമാ ഭരണസമിതിയിലേക്ക് മത്സരിക്കാൻ യോഗ്യതയുള്ളവെന്ന് ബൈലോ അനുശാസിക്കുന്നത്. ഈ മാനദണ്ഡം അനുസരിച്ച് യോഗ്യതയുള്ളവരുടെ എണ്ണം തീർത്തും കുറവായതു കൊണ്ടാണ് ഞാൻ മത്സര രംഗത്തെത്തിയത്.

**? മറ്റുള്ളവരുടെ പിന്തുണ എത്രമാത്രം സഹായകരമാണ്...**

\* തീർച്ചയായും, പ്രസിഡന്റായി മത്സരിക്കുന്ന തോമസ് റ്റി ഉമ്മൻ എന്ന മുതിർന്ന നേതാവിന്റെ ക്ഷണപ്രകാരമാണ് ഞാനെത്തുന്നത്. ഫോമായുടെ പ്രസിഡന്റാവാൻ ഏറ്റവും യോഗ്യതയുള്ള തോമസ് റ്റിയുടെ ടീമിൽ ഒരംഗമായി പ്രവർത്തിക്കുന്നത് എന്ന സാമ്പത്തിക സഹായത്തോടും ഏറ്റവും സന്തോഷമുള്ള കാര്യമാണ്.

**? ഫോമായെ ഒരു മില്ലൻ ഡോളറിലധികം വരുമാനമുള്ള സംഘടനയാക്കി മാറ്റിയ വ്യക്തിയാണ് തോമസ് ടി ഉമ്മൻ...**

\* ഉറപ്പായും അതൊരു പ്രചോദനമാണ്. അദ്ദേഹം ട്രഷററായിരുന്ന സമയത്ത് ഞാൻ നാഷണൽ കമ്മറ്റിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുകയും അദ്ദേഹവുമായി ഇടപഴകുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. സാമ്പത്തിക കാര്യങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിലുള്ള എന്റെ പ്രവർത്തന രീതികൾ അദ്ദേഹം മനസ്സിലാക്കുകയും ആ വിശ്വാസത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിലാണ് ട്രഷറർ സ്ഥാനത്തേയ്ക്കു മത്സരിക്കാൻ ഞാൻ നിയോഗിക്കപ്പെട്ടതും.

**? എന്താണ് ആ വിശ്വാസത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനം...**

\* ഞാൻ ജനിച്ചു വളർന്നത് നാട്ടിലെ പരമ്പരാഗതമായ ഒരു വലിയ ബിസിനസ് കുടുംബത്തിലാണ്. അമേരിക്കയിലെത്തിയ ശേഷവും ബിസിനസ് മേഖലയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നു. മോശമല്ലാത്ത ഒരു ബിസിനസ് ഗ്രൂപ്പിന്റെ ഉടമയെന്ന നിലയിൽ മില്ലൻ കണക്കിന് ഡോളർ കൈകാര്യം ചെയ്യേണ്ട ഉത്തരവാദിത്വം എനിക്കു തന്നെയാണ്. ആ ഫിനാൻഷ്യൽ മാനേജ്മെന്റിന്റെ വിജയം കണ്ടിട്ടാകണം ഇത്തരം കാര്യങ്ങളിൽ കണിശക്കാരനായ തോമസ് റ്റി ഉമ്മൻ എനിക്ക് ഈ അവസരം തന്നത്.

**? വിജയ പ്രതീക്ഷകൾ...**

\* നിലവിലെ സാഹചര്യത്തിൽ ഫോമായുടെ നേട്ടങ്ങൾ നിലനിർത്താനും പുതിയ മേഖലകൾ വെട്ടിപ്പിടിക്കാനും ജനകീയ പദ്ധതികൾ ആവിഷ്കരിച്ച് നടപ്പാക്കാനും പറ്റിയ ഏറ്റവും മികച്ച ടീമാണ്.

ഞാൻ. സംഘടനാ രംഗത്ത് പതിറ്റാണ്ടുകളോളം പയറ്റിത്തള്ളിത്ത വ്യക്തിത്വവും ഫോമായ്ക്ക് ശക്തമായ ഒരു അടിത്തറ ഉണ്ടാക്കുന്നതിൽ നിർണ്ണായക പങ്കാളിത്തം വഹിക്കുകയും ചെയ്ത തോമസ് റ്റി ഉമ്മന്റെ മനസ്സിൽ നിരവധി സ്വപ്ന പദ്ധതികൾ ഉണ്ട്. അത് യാഥാർത്ഥ്യമാക്കുവാൻ അദ്ദേഹത്തോടൊപ്പം തോളോടുതോൾ ചേർന്ന് നിൽക്കുക എന്നതാണ് എന്റെയും ആഗ്രഹം.

\*\*\*

# FOMAA

## TEAM 2024-26



**THOMAS T OOMMEN**  
PRESIDENT



**SAMUEL MATHAI**  
GENERAL SECRETARY



**BINOOB SREEDHARAN**  
TREASURER



**SUNNY KALLOOPARA**  
VICE PRESIDENT



**DR. PRINCE NECHIKAT DBA**  
JOINT SECRETARY



**AMBILY SAJIMON**  
JOINT TREASURER

അമേരിക്കൻ മലയാളി സമൂഹത്തിലെ ഊർജ്ജസ്വലനായ സംഘടനാ നേതാവ് തോമസ് റ്റി ഉമ്മൻ പ്രസിഡന്റ് സ്ഥാനാർഥിയായിട്ടുള്ള 'റ്റിം ഫോമാ' പാനലിലാണ് ബിനുബ് ശ്രീധരൻ ട്രഷററായി മത്സരിക്കുന്നത്. സാമൂഹ്യ മത്തായി (ജനറൽ സെക്രട്ടറി), സണ്ണി കല്ലൂപ്പാ (വൈസ് പ്രസിഡന്റ്), ഡോ. പ്രിൻസ് നെച്ചിക്കാട്ട് ഡി.ബി.എ (ജോയിന്റ് സെക്രട്ടറി), അമ്പിളി സജിമോൻ (ജോയിന്റ് ട്രഷറർ) എന്നിവരാണ് മറ്റ് സ്ഥാനാർഥികൾ.

സംഘടനാ മികവു കൊണ്ടും വ്യക്തിപ്രഭാവം കൊണ്ടും ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തന മേഖലയിലെ മാനുഷിക സമീപനങ്ങൾ കൊണ്ടും ഏവരുടെയും അംഗീകാരത്തിന് പാത്രീഭൂതനായ ബിനുബ് ശ്രീധരൻ ആലപ്പുഴ ജില്ലയുടെ വടക്കേ അറ്റത്തുള്ള എഴുപുന്ന എന്ന കൊച്ചു ഗ്രാമത്തിലാണ് ജനിച്ചത്. പനയ്ക്കാംതറ ശ്രീധരൻ-തുളസി ദമ്പതികളുടെ പുത്രനായ ഇദ്ദേഹം പഠനത്തിനു ശേഷം കുടുംബ ബിസിനസിൽ മുഴുകിയിരിക്കുമ്പോഴാണ് അമേരിക്കയിൽ എത്തുന്നത്.

ഇപ്പോൾ എം.ഡി ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന തിരുവല്ല സ്വദേശി ഡോ. ശ്രീജയാണ് ഭാര്യ. പത്താം ക്ലാസിൽ പഠിക്കുന്ന ഹിരണ്, ഏഴാം ക്ലാസ് വിദ്യാർത്ഥിയായ ഹേമന്ത് എന്നിവർ മക്കൾ. ബിനുബിന്റെ കുടുംബം പോട്ട് ഷാർലെറ്റിൽ താമസിക്കുന്നു.





**MALABAR**  
GOLD & DIAMONDS

# SPECTACULAR SPRING

Shine brighter this season  
with dazzling offers from  
Malabar Gold & Diamonds

**RECEIVE**

**\$75 DIAMOND VOUCHER**

with every diamond or studded  
jewellery purchase worth \$1,000

Celebrate the season of new beginnings with us

**Valid till 31<sup>st</sup> March, 2024**

**NEW JERSEY** - 1348 OAK TREE ROAD, ISELIN NJ - 08830, TEL: 732 283 0916 | **DALLAS** - 5811 PRESTON ROAD,  
FRISCO TX - 75034, TEL: 945 260 0650 | **CHICAGO** - 2652 W. DEVON AVE, CHICAGO IL - 60659, TEL: 773 465 5755

**OPENING SOON IN NAPERVILLE, LOS ANGELES & ATLANTA**

Shop 24/7 at [www.malabargoldanddiamonds.com](http://www.malabargoldanddiamonds.com)

OVER 340 BRANCHES SPREAD ACROSS 13 COUNTRIES

Terms & conditions apply.



# ആറ്റുകാൽ ക്ഷേത്രത്തിൽ ആൽരൂപത്തിലുള്ള വിളക്ക് സമർപ്പിച്ച് 'ടവർവ്യൂ' കുടുംബം

തിരുവനന്തപുരം: ആറ്റുകാൽ ക്ഷേത്രത്തിലേക്ക് വ്യത്യസ്തമായ ആൽവിളക്ക് സമർപ്പിച്ച് ദിവാൻ ബഹദൂർ ജസ്റ്റിസ് ആറ്റുകാൽ ഗോവിന്ദപിള്ളയുടെ പിൻതലമുറക്കാർ. തിങ്കളാഴ്ച രാവിലെ ആറ്റുകാൽ ക്ഷേത്ര സന്നിധിയിലാണ് വിളക്ക് സമർപ്പിച്ചത്. കരമന ജഡ്ജ് റോഡിലെ 'ടവർവ്യൂ' കുടുംബാംഗങ്ങളാണിവർ. ആൽമരത്തിന്റെ രൂപത്തിൽ പിടിച്ചയിൽ പണികഴിപ്പിച്ച വിളക്കിന് അഞ്ചടി പൊക്കവും നൂറ് കിലോഗ്രാം ഭാരവും ഉണ്ട്. 20 വർഷം നീണ്ട അന്വേഷണ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഭാഗമായി 'ടവർവ്യൂ' കുടുംബത്തിന്റെ പത്ത് തലമുറയിലെ അഞ്ഞൂറോളം പേരെ ഉൾപ്പെടുത്തി യുഎസ്എ, ന്യൂജെഴ്സി സ്വദേശികളായ നാലാം തലമുറക്കാരി ദീറ്റ നായരും ഭർത്താവും അഞ്ചാം തലമുറാംഗവുമായ രമേശ് നായരും ഫാമിലി ട്രീ തയ്യാറാക്കിയിരുന്നു. അതിന്റെ ഭാഗമായാണ് കുടുംബാംഗങ്ങൾ ചേർന്ന് ആൽവിളക്ക് സമർപ്പിച്ചത്. മാനാറിലെ രാജൻ ആചാരിയാണ് വി

ളക്ക് നിർമ്മിച്ചത്. 'ടവർവ്യൂ' കുടുംബാംഗങ്ങൾക്ക് പുറമെ ഡോ. അച്യുത് ശങ്കർ, മലയിൻകീഴ് ഗോപാലകൃഷ്ണൻ, ആറ്റുകാൽ ക്ഷേത്ര ട്രസ്റ്റ് അംഗങ്ങൾ എന്നിവരും ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുത്തു. ആറ്റുകാൽ ക്ഷേത്രത്തിന്റെ പുനരുദ്ധാരണം കഴിഞ്ഞ് 128 വർഷങ്ങൾക്ക് ശേഷം ലോകത്തിന്റെ പല ഭാഗത്തുമുള്ള അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഏഴു തലമുറ കുടുംബാംഗങ്ങൾ ആറ്റുകാലിൽ തിങ്കളാഴ്ച ഒത്തുചേർന്നെന്ന് പ്രത്യേകതയുമുണ്ട്. പിന്നണി ഗായിക കെ എസ്.



ചിത്ര ഈ കുടുംബത്തിലെ നാലാം തലമുറക്കാരിയാണ്. ശ്രീമൂലംതിരുനാൾ മഹാരാജാവിന്റെ ഭരണകാലത്ത് (1896 ൽ) ചെറുകര വലിയ വീട്ടംഗമായിരുന്ന ദിവാൻ ബഹദൂർ ജസ്റ്റിസ് ആറ്റുകാൽ ഗോവിന്ദപിള്ള എന്ന ഗോവിന്ദപിള്ള ജഡ്ജിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ക്ഷേത്ര പുനരുദ്ധാരണം നടത്തി. ഓലമേഞ്ഞ കെട്ടിടത്തിൽ നിന്ന് മാറി കേരളീയ മാതൃകയിൽ ക്ഷേത്രം പുതുക്കിപ്പണിത്, വരിക്കല്ലാവിന്റെ തടിയിൽ ചതുർബാഹുവായ ദേവിയുടെ മൂലവിഗ്രഹം നിർമ്മിച്ച് പ്രതിഷ്ഠാ കർമ്മം നടത്തി. ഇതോടെ ആറ്റുകാൽ ക്ഷേത്രത്തിലേക്ക് നാടിന്റെ പലഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നും





# FOKANA's 21st National Convention

# 2024

## July 18 to 20

**Venue: Montgomery County Conference Center,  
5701 Marinelli Rd, North Bethesda, MD 20852**

We invite you to be a part of this historic event by taking advantage of our early bird registration fees:

- Family (2 adults and kids): \$999
- 2 Adults: \$699
- Individual: \$599

Please note that the early bird registration deadline is January 31, 2024. After Jan 31st, registration fees:

- Family (2 adults and kids): \$1499
- 2 Adults: \$1099
- Individual: \$899

**ONE FOKANA  
Forever**



**DR. BABU STEPHEN**  
President



**DR. KALA SHAHI, MD, PHD**  
General Secretary



**MR. BIJU JOHN**  
Treasurer



**JOHNSON  
THANKACHAN**  
Convention Chair

**Kala Shahi**  
Secretary  
2023598427

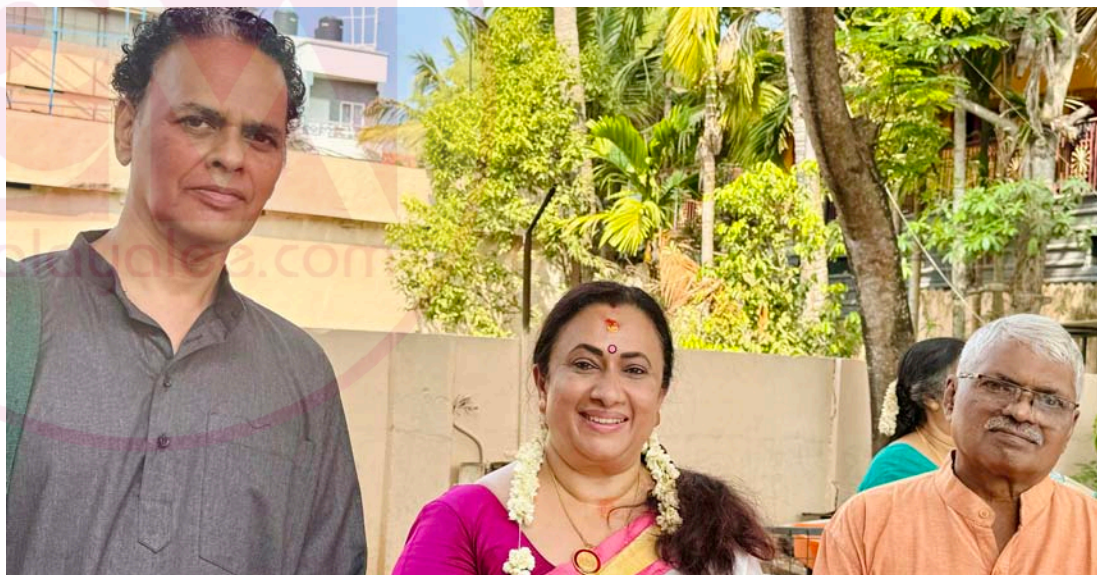
**Biju John**  
Treasurer  
(516) 445-1873

**Johnson Thankachan**  
Convention Chair  
8049311265





ഭക്തജന പ്രവാഹം ആരംഭിച്ചു. ദിവാൻ ബഹദൂർ ജസ്റ്റിസ് ആറ്റുകാൽ ഗോവിന്ദ പിള്ളയുടെ പാരമ്പര്യവഴികൾ ചരിത്രകാരന്മാർ പഠന വിധേയമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. വിവർത്തനകൃതികളിലൂടെ മലയാളത്തിൽ ശ്രദ്ധേയനായ സാഹിത്യകാരൻ കൂടിയാണദ്ദേഹം. സിഖ് സാമ്രാജ്യത്തിന്റെ സ്ഥാപകൻ മഹാരാജാ രഞ്ജിത് സിംഗിന്റെ മുഖ്യ ജ്യോത്സ്യരും ആത്മീയഗുരുവുമായിരുന്ന ശങ്കർനാഥ് ജ്യോത്സ്യരുടെ കൊച്ചുമകനാണ് ദിവാൻ ബഹദൂർ ജസ്റ്റിസ് ആറ്റുകാൽ ഗോവിന്ദപിള്ള. കേരളത്തിൽ നിന്ന് ഇന്ത്യയൊട്ടാകെ സഞ്ചരിച്ച ആദി ശങ്കരന്റെ പിൻഗാമിയാണ് ശങ്കർനാഥ് ജ്യോത്സ്യർ.



- ☛ Tax Preparation
- ☛ Financial Planning
- ☛ Wealth Management
- ☛ Business Setups
- ☛ Non-Profit Registration
- ☛ Accounting & Auditing
- ☛ IRS Representation
- ☛ Notary Public

☎ (718) 956 0500  
 🌐 [www.KeltronUSA.com](http://www.KeltronUSA.com)  
 ✉ [Keltrontax@Keltronusa.com](mailto:Keltrontax@Keltronusa.com)  
 visit us at

*Serving our clients with integrity and excellence for over 25 years!!*

**Tom George Kolath**  
 President/Founder



# FOMAA 2024-2026

## UNITY OUR STRENGTH



**BABY MANAKUNNEL**  
for President



**BAIJU VARGHESE**  
for General Secretary



**CIGIL GEORGE  
PALACKALODY**  
for Treasurer



**SHALU MATHEW  
PUNNOOSE**  
for Vice President



**PAUL P JOSE**  
for Joint Secretary



**ANUPAMA KRISHNAN**  
for Joint Treasurer

**A TEAM WITH EXPERIENCE / INTEGRITY / COMMITMENT  
DEDICATION / INNOVATION & DIVERSITY**





# വേദിക്ക് തനിമയിൽ ചടങ്ങുകൾ

# വിഷ്ണു പിള്ളയും ഷാരി കുമാറും മയാമിയിൽ വിവാഹിതരായി

അർഥം, കാമം, മോക്ഷം എന്നീ ഹൈന്ദവ തത്വങ്ങളുടെ പ്രതീകമായി.

സൂര്യൻ അസ്തമിക്കും മുൻപുള്ള മുഹൂർത്തത്തിൽ പുഷ്പാലം കൃതമായ മണ്ഡപത്തിൽ വേദിക്ക് (ഡലറശര) തനിമയിലുള്ള ചടങ്ങുകൾ ഒന്നൊന്നായി അരങ്ങേറുമ്പോൾ വരനും വധുവിനും അകമ്പടിയായി എത്തിയവരിൽ മിക്കവരും അമേരിക്കൻ യുവതീ യുവാക്കൾ. കാവി പശ്ചാത്തലമുള്ള ഇന്ത്യൻ വസ്ത്രങ്ങളിൽ അവർ തിളങ്ങി. പാണിഗ്രഹണവും മാലയിടലും അഗ്നിക്ക് വലം വച്ച് എല്ലാ ദേവകളുടെയും അനുഗ്രഹവും തേടി മാതാപിതാക്കൾക്കും ഗുരുജനങ്ങൾക്കും പ്രണാമമർപ്പിച്ച് ദാമ്പത്യത്തിലേക്ക് ചുവടുവെച്ച വധുവരന്മാരെ സാക്ഷിയായ ജനങ്ങളും അനുഗ്രഹിച്ചത് വികാര നിർഭരമായി.



മയാമി, ഫ്ലോറിഡ: അഗ്നി സാക്ഷി, ജലം സാക്ഷി, സൂര്യനും വലിയ ജനാവലിയും സാക്ഷി... ചിക്കാഗോയിൽ നിന്നുള്ള വിഷ്ണു പിള്ളയുടെയും ഫ്ലോറിഡയിൽ നിന്നുള്ള ഷാരി കുമാറിന്റെയും വിവാഹം ആദ്യതം അപൂർവ്വ മനോഹരമായി .

പ്ലെയിൻസ് ഫീൽഡ് - ഇല്ലിനോയിയിൽ നിന്നുള്ള മാധ്യമപ്രവർത്തകൻ കുടിയായ ബാലശിവ പണിക്കരുടെയും (ശിവൻ മുഹമ്മ) ഡോ. ആനന്ദവല്ലി പിള്ളയുടെയും പുത്രനായ വിഷ്ണുവും ഫ്ലോറിഡയിൽ നിന്നുള്ള ഡോ. സുനിൽ കുമാറിന്റെയും ഡോ. വന്ദന കുമാറിന്റെയും പുത്രിയായ ഷാരി കുമാറിന്റെയും മാംഗല്യം വേദമന്ത്രങ്ങളാൽ മുഖരിതമായ അന്തരീക്ഷത്തിൽ ലോക പ്രസിദ്ധമായ മയാമി ബീച്ചിലെ ഫൊന്റൻബ്ലൂ റിസോർട്ടിൽ ജലത്താൽ ചുറ്റപ്പെട്ട മണ്ഡപത്തിൽ നടന്നപ്പോൾ പങ്കെടുത്തവരും അനുഗ്രഹിതരായി.

ഉത്തരേന്ത്യൻ ശൈലിയും ദക്ഷിണേന്ത്യൻ രീതികളും സമന്വയിപ്പിച്ചതായിരുന്നു ചടങ്ങുകൾ. മണ്ഡപത്തിലെ നാല് തൂണുകൾ ധർമ്മം,



തൊട്ടടുത്തുള്ള പുളിൽ നിന്ന് സ്ത്രീ പുരുഷന്മാരുടെ വലിയ സംഘം വിവാഹം കാണാനും ചിത്രങ്ങളെടുക്കാനും തടിച്ചു കൂടി. ഒരു ഇന്ത്യൻ വിവാഹം മണ്ഡപത്തിൽ പുതുമയായിരിക്കണം. വരൻ മണ്ഡപത്തിൽ പ്രവേശിച്ചതോടെ കാർമ്മികൻ ശ്രീ രാമനാഥ മണികണ്ട ഗുരുക്കളുടെ മാനോച്ചാരണം





മികവിന്റെ പാതയിൽ മുന്നേറുന്ന  
ഫൊക്കാനക്സ് പുതിയ ദിശാബോധം  
പകർന്നു നൽകാൻ കുരുത്തുറ്റ നേതാവ്  
**സജിമോൻ ആന്റണി**

ഫൊക്കാനയുടെ 2024 -26 കാലത്തെ  
പ്രസിഡന്റായി വിജയിപ്പിക്കുക



പ്രവർത്തി പരിചയം, വ്യക്തമായ  
കാഴ്ചപ്പാടുകൾ, ധീരമായ നിലപാടുകൾ



അന്തരീക്ഷത്തെ ഭക്തിസാന്ദ്രമാക്കി. തുടർന്ന് വിഘ്നങ്ങൾ ഒഴിയാൻ വിഘ്നേശ്വരൻ പൂജ അർപ്പിച്ചതോടെ സഹോദരൻ നീലിന്റെയും മറ്റുള്ളവരുടെയും അകമ്പടിയോടെ വലകാൽ വച്ച് വധു മണ്ഡപത്തിൽ പ്രവേശിച്ചു. കുട്ടുകാരികൾ അഷ്ടമംഗല്യം കയ്യിലേന്തി.

തുടർന്ന് കങ്കണ ധാരണം തുടങ്ങി കന്യാദാനം, പാണിഗ്രഹണം, നക്ഷത്രദർശനം മുതൽ ആരതി വരെ ഇരുപതു ചടങ്ങുകൾ വേദപാരമ്പര്യത്തിന്റെ മഹത്വം വിളിച്ചറിയിച്ചു.

ചെറിയൊരു ചടങ്ങാണ് സാധാരണ വിവാഹങ്ങൾ എങ്കിലും ഈ വിവാഹം ദിവസങ്ങൾ നീണ്ടു. വിവാഹദിനമായ മാർച്ച് 15 വ്യാഴാഴ്ച ഉച്ചയോടെ റിസോർട്ടിന്റെ മുറ്റത്ത് വരുന്നും സംഘവും എത്തിയ ബറാത്ത് ആട്ടവും പാട്ടുമായി അരങ്ങു തകർത്തു. പോർഷെ കാറിൽ വരൻ വന്നിറങ്ങി. കാഴ്ച കാണാൻ ജനവും തടിച്ചു കൂടി.

ബറാത്ത് സംഘം ഹാളിനുള്ളിൽ പ്രവേശിച്ചതോടെ പ്രത്യേക പ്രാർത്ഥനകളും നടന്നു. ഗുരുകാരണവന്മാരുടെ അനുഗ്രഹം തേടി വധുവരന്മാർ.

അമേരിക്കയൊട്ടാകെ നിന്നുള്ള ബന്ധുക്കളും മിത്രങ്ങളും ചടങ്ങുകൾക്കെത്തി. ഇന്ത്യയിൽ നിന്നുള്ള ബന്ധുക്കളും. മാർച്ച് 16 വെള്ളിയാഴ്ച നടന്ന റിസപ്ഷനിൽ വധുവിന്റെ മുത്തശി രാജലക്ഷ്മി ലക്ഷ്മണൻ നടത്തിയ



ആശംസ ഹൃദ്യമായി. പഠനകാലത്ത് ഗായകൻ നിക്ക് ജോനാസിനെ (പിന്നീട് നടീ പ്രിയങ്ക ചോപ്രയുടെ ഭർത്താവ്) ഷാരി തോൽപ്പിച്ചതും അവർ ഓർമ്മിച്ചു.

ഭക്ഷണമൊരുക്കിയ സോയിക്കും കുടുംബം നന്ദി പറഞ്ഞു. ഇന്ത്യയിലെ ഭിന്നതകൾക്കപ്പുറത്ത് അമേരിക്കയിൽ പുതുതലമുറ ഒന്നാകുന്ന മംഗള മുഹൂർത്തത്തിന് സാക്ഷിയായവർ വധുവരന്മാരെ ആശംസകൾ കൊണ്ട് മുടി . ഒന്നിച്ചുള്ള നല്ല ജീവിതത്തിനു എല്ലാവിധ മംഗളാശംസകളും നേർന്നു . എന്തുകൊണ്ടും അപൂർവ മനോഹരമായ ഒരു ചടങ്ങിലായിരുന്നു ഏവരും പങ്കെടുത്തത്.







## Get local help with your Medicare questions.

I'm Philipose Samuel, a licensed sales agent in Queens, NY. When it comes to Medicare, it's important to consider all of your options. What works well for your neighbor may not be the best fit for you. I know the ins and outs of Medicare, and I'm ready to answer your questions and help you find a plan that fits your needs. **Take advantage of my knowledge and experience to:**

- Take the confusion out of Medicare
- Get help comparing plans
- Receive one-on-one service
- Make enrolling in a plan easier

I look forward to helping you explore your Medicare options so you can enroll in a plan with confidence.

## It's time to take advantage.



**Philipose Samuel**  
Licensed Sales Agent  
**516-312-2902, TTY 711**  
psamuel@financialguide.com  
UHC Medicare Solutions.com

**United  
Healthcare**



# ഫിസിക്കൽ തെറാപ്പി ഡോക്ടർ കൂട്ടുകെട്ടിൽ ഫിലാഡൽഫിയയിൽ പിറന്ന 'ഫ്രണ്ട്സ് ഫിറ്റ്നസ്' സെന്റർ



അമേരിക്കയിൽ മലയാളികൾ ഏറ്റവുമധികം ജോലി ചെയ്യുന്നത് ആരോഗ്യമേഖലയിലാണ്. എന്നാൽ സ്വന്തം ആരോഗ്യത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ അവരാരും തന്നെ ഒട്ടും ശ്രദ്ധാലുവല്ലെന്ന കാര്യം ഇരുവരുടേയും ചർച്ചകളിൽ പലതവണ കടന്നു വന്നതിനു പിന്നാലെയാണ് ഇങ്ങനെയൊരു സംരഭത്തിന് തുടക്കമാകുന്നത്.

### വിൻസെന്റ് ഇമ്മാനുവൽ

വിദ്യാധനം സർവ്വധനാൽ പ്രധാനം എന്നാണല്ലോ. അതുപോലെ തന്നെയോ, അതിലേറെ പ്രാധാന്യത്തോടെയോ പറയേണ്ട മറ്റൊന്നാണ് ആരോഗ്യം സർവ്വധനാൽ പ്രധാനം എന്നത്. മാറുന്ന ജീവിതസാഹചര്യങ്ങളിൽ ശാരീരികാരോഗ്യത്തിന് അത്രയധികം പ്രാധാന്യമുണ്ട്. എന്നാൽ തിരക്കുകൾക്കിടയിൽ ആരോഗ്യം സംരക്ഷിക്കാൻ പലരും മറന്നു പോകുന്നു. ഒടുവിൽ അസുഖങ്ങൾ ശരീരത്തെ പിടി മുറുകി കഴിയുമ്പോൾ ഡോക്ടറെ കാണാതെ തരമില്ലെന്നാകും. അങ്ങനെയെങ്കിൽ രോഗങ്ങൾക്ക് പ്രതിരോധവും ആരോഗ്യത്തിന് ഫിറ്റ്നസ് ടെക്നിക്കുകളുമായി ഡോക്ടർമാർ കൂടെ നിന്നാലോ? അങ്ങനെ രണ്ട് ഫിസിക്കൽ തെറാപ്പി ഡോക്ടർമാരുണ്ട് ഫിലാഡൽഫിയയിൽ. ഡോ. ബിനു സി തോമസ്, ഡോ. സുബിൻ എബ്രഹാം എന്നിവർ. ഫിസിക്കൽ തെറാപ്പിസ്റ്റുകളായ ഇരുവരും ചേർന്ന് അമേരിക്കയിലെ ഫിലാ

ഡൽഫിയയിൽ ഫ്രണ്ട്സ് ഫിറ്റ്നസ് എന്ന പേരിൽ ഒരു ഫിറ്റ്നസ് സെന്റർ ആരംഭിച്ചിരിക്കുകയാണ്.

അമേരിക്കയിൽ താമസിക്കുന്നവർക്ക് അറിയാം ഇവിടെ മുൻകൂട്ടി ബുക്ക് ചെയ്താൽ പോലും ദിവസങ്ങൾ കാത്തിരുന്നാൽ

മാത്രമേ ഒരു ഡോക്ടറെ കാണാൻ സാധിക്കൂ. ഡോക്ടർമാർക്ക് അത്രയധികം ഡിമാൻഡുള്ള ഒരു രാജ്യത്താണ് രണ്ട് ഫിസിക്കൽ തെറാപ്പി ഡോക്ടർമാർ മുഴുവൻ സമയവും ആളുകൾക്ക് തങ്ങളുടെ സമയവും സേവനവും നൽകുന്നത്. ഒന്നു വീണാൽ എങ്ങനെ എഴുന്നേൽക്കാമെന്നത് തുടങ്ങി ആരോഗ്യത്തിന്റെ പ്രാഥമിക കാര്യങ്ങൾ മുതൽ ഇവിടെ അവർ വിശദീകരിച്ച് പരിശീലനം നൽകുന്നു. വെറുമൊരു ഫിറ്റ്നസ് സെന്റർ എന്നതിലുപരി ഫ്രണ്ട്സ് ഫിറ്റ്നസ് എന്നത് ഡോ. സുബിന്റേയും ഡോ. ബിനുവിന്റേയും ഒരു സ്വപ്ന പദ്ധതി കൂടിയാണ്.

ചുറ്റും നോക്കിയാൽ അമേരിക്കയിൽ മലയാളികൾ ഏറ്റവുമധികം ജോലി ചെയ്യുന്നത് ആരോഗ്യ മേഖലയിലാണ്. എന്നാൽ സ്വന്തം ആരോഗ്യത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ അവരാരും തന്നെ ഒട്ടും ശ്രദ്ധാലുവല്ലെന്ന കാര്യം ഇരുവരുടേയും ചർച്ചകളിൽ പലതവണ കടന്നു വന്നതിനു പിന്നാലെയാണ് ഇങ്ങനെയൊരു സംരഭത്തിന് തുടക്കമാകുന്നത്. വർക്ക് ഔട്ട് ചെയ്യാനായി ഒരുമിച്ചെത്തുന്ന







# Save \$ 894.\* Combine Home & Auto.

**Michael Tharian**  
Agent

1855 Victory Blvd  
Staten Island, NY 10314  
Toll Free: 888-644-7222

Save money and time when you combine your home and auto insurance. Just another way I'm here to help life go right. **CALL ME TODAY**

**We Serve These States  
NY, NJ, PA, & CT.**

**We Provide Auto, Home  
& Life Insurance**



\*Average household savings based on 2016 national survey of new policyholders who reported savings by switching to State Farm

State Farm Mutual Automobile Insurance Company State Farm Indemnity Company,  
State Farm Fire and Casualty Company State Farm General Insurance Company  
1601489 Bloomington, IL



സമയത്തെല്ലാം രണ്ടു പേരും ഇതേക്കുറിച്ച് സംസാരിച്ചു. ആരോഗ്യമുള്ള ഒരു മലയാളി സമൂഹത്തെ സൃഷ്ടിക്കാൻ തങ്ങൾക്ക് കഴിഞ്ഞേക്കുമെന്ന ചിന്തയിൽ നിന്ന് സ്വപ്നമവർ സഫലമാക്കുകയും ചെയ്തു.

ആരോഗ്യമേഖലയിലെ തങ്ങളുടെ പ്രൊഫഷണൽ വൈദഗ്ധ്യം ഉപയോഗപ്പെടുത്തിയും ഫിറ്റ്നസ് സംരക്ഷിക്കേണ്ടതിന്റെ പ്രാധാന്യം ബോധ്യപ്പെടുത്തിയും തങ്ങൾക്ക് ചുറ്റുമുള്ളവരെ ഇവർ ഫ്രണ്ട്സ് ഫിറ്റ്നസിലേക്ക് ക്ഷണിക്കുന്നു. ഓരോരുത്തരുടേയും ജോലിത്തിരക്കുകളനുസരിച്ച് ഓരോ സെഷനേയും സമയം ക്രമീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. വർക്ക് ഔട്ടിന്റെ ആദ്യ സെഷൻ രാവിലെ 5 മണിക്ക് തന്നെ ആരംഭിക്കും. അമിതമായ ശരീരഭാരം കുറയ്ക്കാനും പേശികൾക്ക് കൂടുതൽ ബലം ലഭിക്കാനും ശരീരത്തിൽ അധികമായി അടിഞ്ഞു കൂടിയിരിയ്ക്കുന്ന കൊഴുപ്പു കുറയ്ക്കാനുമായി ഓരോ വിഭാഗത്തിനും കൃത്യമായ ഫിറ്റ്നസ് പ്രോഗ്രാമുകളാണ് രൂപപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ളത്. നിലവിൽ 12 വയസ്സു മുതൽ മുകളിലേക്ക് എത്ര വയസ്സുവരെയുള്ളവർക്കും ഇവിടെ വർക്ക് ഔട്ട് ചെയ്യാനായി എത്താവുന്നതാണ്. ശാരീരികാരോഗ്യം സംരക്ഷിക്കുന്നതിനായി ഫ്രണ്ട്സ് ഫിറ്റ്നസിലെ വർക്ക് ഔട്ട് പ്രോഗ്രാമുകൾ ഏത് പ്രായക്കാർക്കും അനായാസം വഴങ്ങുമെന്ന് ഇത് വ്യക്തമാക്കുന്നു.

ഫിസിക്കൽ തെറാപ്പിയിലെ വർഷങ്ങളുടെ പ്രവൃത്തിപരിചയവും ശരീരശാസ്ത്രത്തെ കുറിച്ച് ആഴത്തിലുള്ള അറിവും ഓരോരുത്തരേയും പ്രത്യേകം പരിഗണിച്ച് പേഴ്സണൽ ട്രെയിനിംഗ് നൽകാൻ ഡോ.

ബിനുവിനും ഡോ. സുബിനും മുതൽക്കൂട്ടാകുന്നു. അതോടൊപ്പം തന്നെ, വ്യായാമങ്ങൾ ശരിയായ ക്രമത്തിലും ശരീരത്തിന് പരക്കുകൾ ഏൽക്കാത്ത വിധത്തിലും ചെയ്യുന്നതിനായി ഓരോരുത്തർക്കും പ്രത്യേക ശ്രദ്ധ കൊടുക്കുന്നു. ഇതാണ് മറ്റ് ഫിറ്റ്നസ് സെന്ററുകളിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമായി ഫ്രണ്ട്സ് ഫിറ്റ്നസിനെ വേറിട്ടുനിർത്തുന്നത്. ഇതുതന്നെയാണ് ഇവിടെയെത്തുന്നവർക്ക് ലഭിക്കുന്ന മികച്ച അനുഭവവും. ഫിസിക്കൽ തെറാപ്പിസ്റ്റ് എന്ന നിലയിൽ പങ്കെടുക്കുന്നവരുടെ ആവശ്യത്തിനും പരിമിതികൾക്കും അനുസരിച്ച് ഏത് വ്യായാമവും പരിഷ്കരിക്കാനും ആവശ്യമായ മാറ്റങ്ങൾ വരുത്താനും ഇരുവർക്കും സാധിക്കുന്നു. ശാരീരിക ആരോഗ്യം ആഗ്രഹിച്ച് ഇവിടെയെത്തുന്ന ഏതൊരാൾക്കും ഫ്രണ്ട്സ് ഫിറ്റ്നസ് ഏറ്റവും നല്ല പരിഹാരമാകുന്നു.



ശാരീരിക പരിവർത്തനം മാത്രമല്ല, സമ്മർദ്ദരഹിത അന്തരീക്ഷത്തിലൂടെ മാനസിക പരിവർത്തനവും ഇവിടെ സംഭവിക്കുന്നുവെന്നാണ് അനുഭവസ്ഥർ പറയുന്നത്. അതുപോലെ തന്നെ തുടർന്ന് നടത്തിയ രക്ത പരിശോധനയിൽ ഡയബറ്റിസ്, രക്തസമ്മർദ്ദം, കൊളസ്ട്രോൾ എന്നിവയിൽ കാര്യമായ കുറവ് കാണപ്പെട്ടതായി ഇവിടെ സ്ഥിരമായി വ്യായാമം ചെയ്യുന്നവർ സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തുന്നു. കടൽ കടന്ന് കാലങ്ങളായി പ്രവാസികളായി കഴിയുന്ന മലയാളികൾക്ക് ഈ ഫിറ്റ്നസ് സെന്റർ നൽകുന്നത് നവീനമായൊരു ഭൂമിയാണ്. വർ

ക്ക് ഔട്ടിനിടെ ബാക്ക്ഗ്രൗണ്ടിൽ മലയാളത്തിലുള്ള പാട്ടുകളും മ്യൂസിക്കുമെല്ലാം പ്ലേ ചെയ്യുന്നത് ഓരോ സെഷനും കൂടുതൽ ആസ്വാദകരമാക്കുന്നുവെന്നും പലരും അഭിപ്രായപ്പെടുന്നു. എല്ലാ രീതിയിലും റിലാക്സ് ചെയ്യുന്നതിനും സമ്മർദ്ദങ്ങളും ശാരീരിക അസ്വസ്ഥതകളും ഒഴിവാക്കി മനസ്സും ശരീരവും കൂടുതൽ ചെറുപ്പമാക്കി മടങ്ങുന്നതിനും ഓരോരുത്തരേയും തങ്ങളുടെ ട്രെയിനിംഗ് സെന്ററിലേക്ക് ക്ഷണിക്കുകയാണ് ഡോ. സുബിനും ഡോ. ബിനുവും.

മിനസോട്ടയിലെ സെന്റ് സ്കോളസ്റ്റിക്ക കോളേജിൽ നിന്ന് ഫിസിക്കൽ തെറാപ്പിയിൽ ഡോക്ടറേറ്റ് പൂർത്തിയാക്കിയവരാണ് ഡോ. ബിനു സി തോമസും ഡോ. സുബിൻ എബ്രഹാമും. ഫിസിക്കൽ തെറാപ്പിസ്റ്റായി ഇരുപത് വർഷത്തിലേറെ പ്രവൃത്തി പരിചയവും ഇരുവർക്കുമുണ്ട്. നിലവിൽ റീഹാബിലിറ്റേഷൻ സർവീസസ് റീജിയണൽ ഡയറക്ടറായാണ് ഡോ. ബിനു പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. ഹോം ഹെൽത്ത് കെയറിൽ ഫിസിക്കൽ തെറാപ്പിസ്റ്റായി ജോലി ചെയ്യുകയാണ് ഡോ. സുബിൻ.

Address:  
78 Tomlinson Rd,  
Huntingdon Valley, PA 19006.  
Contact Number: 267 571 2392,  
215 252 6643, 215 485 8512.



# Vote For FOKANA Dream Team 2024 - 2026 Executive Committee



**SAJIMON ANTONY**  
NEW JERSEY  
President



**SREEKUMAR UNNITHAN**  
NEW YORK  
General Secretary



**JOY CHACKAPPAN**  
NEW JERSEY  
Treasurer



**PRAVEEN THOMAS**  
CHICAGO  
Exe. Vice President



**VIPIN RAJ**  
WASHINGTON DC  
Vice President



**REVATHI PILLAI**  
BOSTON  
Women's Forum Chair



**MANOJ EDAMANA**  
CANADA  
Asso. Secretary



**JOHN KALLOLICKAL**  
FLORIDA  
Asso. Treasurer



**APPUKUTTAN PILLAI**  
NEW YORK  
Addi. Asso. Secretary



**MILLY PHILIP**  
PHILADELPHIA  
Addi. Asso. Treasurer

*"Together We Are Stronger"*



# ഡോ. തങ്കം മാത്യു: ചരിത്രം കുറിച്ച പിഎച്ച്.ഡി മുഗങ്ങൾക്കും മനുഷ്യർക്കും സേവനമെത്തിച്ച ധന്യത 91-ലേക്ക്

**ഡോ. ടാജി സുസൻ എബ്രഹാം**

വെറ്ററിനറി മെഡിസിനിൽ പിഎച്ച്.ഡി നേടുന്ന ഇന്ത്യയിലെ ആദ്യ വനിത ഡോ. തങ്കം മാത്യു അടുത്ത മാസം 91 വയസ് പൂർത്തിയാക്കുമ്പോൾ അവർ പിന്നിട്ട വഴികളും സ്ഥിരോത്സാഹത്തിന്റെയും നേട്ടങ്ങളുടെയും പോരാട്ടങ്ങളുടെയും കഥകളും കേൾക്കുന്നത് തന്നെ ആവേശകരമായ അനുഭവമാണ് .

മുഗങ്ങളോടുള്ള, പ്രത്യേകിച്ച് പൂച്ചകളോടും നായ്ക്കളോടും ഉള്ള നിറഞ്ഞ സ്നേഹത്തിൽ നിന്നാണ് ഡോ. തങ്കം മാത്യു തന്റെ ശ്രേഷ്ഠമായ കർമ്മമേഖലയിലേക്കുള്ള യാത്ര തുടങ്ങിയത്. കുട്ടിക്കാലത്ത് ജ്യേഷ്ഠൻ പരേതനായ പ്രൊഫ. ഫ്രാൻസിസ് തെക്കിനിയത്തിനൊപ്പം പരിക്കേറ്റ പക്ഷിയെയോ അണ്ണാനെയോ പശുക്കുട്ടിയെയോ പരിചരിക്കുക ആയിരുന്നു അവരുടെ വിനോദം.

1930-40 കാലത്ത് പെൺകുട്ടികളുടെ വിദ്യാഭ്യാസത്തിന് അധികമാരും മുൻഗണന നൽകിയിരുന്നില്ല. ചെറുപ്രായത്തിൽ തന്നെ പെൺകുട്ടികളെ വിവാഹം കഴിച്ചയക്കണമെന്നതായിരുന്നു നാട്ടുനടപ്പ്. എന്നാൽ സ്കൂൾ അധ്യാപകരും പ്രിൻസിപ്പലുമായ വിദ്യാഭ്യാസവന്നരായ മാതാപിതാക്കൾ അതിനു വഴങ്ങിയില്ല. മകളുടെ പഠനത്തോടുള്ള അഭിനിവേശത്തെ അവർ നന്നായി പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും പിന്തുണയ്ക്കുകയും ചെയ്തു. ഉന്നതവിദ്യാഭ്യാസം നേടുകയെന്ന ആ തീരുമാനത്തെ സമൂഹവും ബന്ധുക്കളും നിരുത്സാഹപ്പെടുത്തിയെങ്കിലും മാതാപിതാക്കളായ പരേതയായ മേരി കട്ടിക്കാരനും പരേതനായ പി.പി. ദേവസ്സി തെക്കിനിയത്തും മകൾക്കൊപ്പം നിന്നു. രണ്ട് ആൺമക്കളിൽ നിന്ന് യാതൊരു വേർതിരിവും കാണിക്കാതെ മകളെയും അവർ വളർത്തി.

എറണാകുളത്തെ മഹാരാജാസ് കോളേജിൽ നിന്ന് സയൻസ് (ബോട്ടണി) ബിരുദപഠനത്തിനിടയിൽ രോഗം ബാധിച്ച പൂച്ചയെ മൃഗാശുപത്രിയിൽ എത്തിച്ച ദിവസമാണ് ഡോ. തങ്കം മാത്യുവിന് വെറ്ററിനറി പ്രൊഫഷൻ എന്ന ആഗ്രഹം മനസിലുദിച്ചത്. നിരവധി മുഗങ്ങൾ കഷ്ടപ്പെടുന്നത് കണ്ട അവർക്ക് കൂടുതൽ വെറ്ററിനറി ഡോ.

ക്രമമാരുടെ ആവശ്യമുണ്ടെന്നും മനസിലായി. അതേ സമയം വനിതാ മുഗഡോക്ടർമാരെ ഒരിടത്തും കാണാനുമുണ്ടായിരുന്നില്ല. ഇന്ത്യയിലെ വെറ്ററിനറി കോളേജുകളിൽ സ്ത്രീകളെ പ്രവേശിപ്പിക്കുമോ എന്ന് അവർ അന്വേഷിച്ചു. അന്ന് അവിടെയുണ്ടായിരുന്ന സംസ്ഥാന മുഗസംരക്ഷണ ഡയറക്ടർ ഡോ. മാധവമേനോൻ അത് കേൾക്കാനിടയായി. രസകരമായ ചോദ്യം കേട്ട്, മദ്രാസ് വെറ്ററിനറി കോളേജിൽ മാത്രമാണ് ഇന്ത്യയിൽ സ്ത്രീകൾക്ക് പ്രവേശനമെന്ന് അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു.

ഉത്തർപ്രദേശിലെ വാരണാസിയിലുള്ള ബനാറസ് യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ മാസ്റ്റർ ഓഫ് സയൻസ് പ്രവേശനം നേടിയിരുന്നെങ്കിലും ആഗ്രഹമനുസരിച്ച് അവർ മദ്രാസ് വെറ്ററിനറി കോളേജിൽ അപേക്ഷിച്ചു. പ്രവേശനം കിട്ടി. കാമ്പസിലെ ഏക വിദ്യാർത്ഥിനിയായിരുന്നു അവർ. ഒട്ടേറെ വെല്ലുവിളികൾ അവിടെ നേരിടേണ്ടി വന്നു. ആൺകുട്ടികളുടെ പൂച്ച കരച്ചിൽ, ലൈംഗിക പരാമർശമുള്ള കമന്റുകൾ, ക്ലാസ് റൂം തമാശകൾ എന്നിവയായിരുന്നു അവരെ കാത്തിരുന്നത്.

ആ പെൺകുട്ടിയുടെ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ കണ്ട ചില അധ്യാപകർ ഇടവേളകളിൽ സ്റ്റാഫ് റൂമിൽ വന്നിരിക്കാമെന്ന് അവരോട് പറഞ്ഞു. വനിതാ വിദ്യാർത്ഥികൾ ഇല്ലാത്തതിനാൽ ഹോസ്റ്റലോ, മറ്റു താമസ സൗകര്യങ്ങളോ കാമ്പസിനകത്ത് ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. മണഇഅ പോലെയുള്ള താമസസൗകര്യങ്ങളെയാണ് അന്ന് ആശ്രയിച്ചിരുന്നത്. ബസിലെ യാത്രയും ബസുകൾ മാറിയികയറേണ്ടതും അതിനുള്ള ഓട്ടവുമൊക്കെ നല്ല ബുദ്ധിമുട്ടായിരുന്നത് അവർ ഓർക്കുന്നു. ഹോസ്റ്റലിൽ വലിയ തിരക്ക്.



വൃത്തിയുള്ള സ്ഥലവും നല്ല ഭക്ഷണവുമില്ലാതെ അവിടത്തെ താമസം ഏറെ കഷ്ടപ്പെടുത്തി. എങ്കിൽപ്പോലും കോളേജിലെത്തുമ്പോൾ അതെല്ലാം മറന്നു. ക്ലാസുകൾ നന്നായി ആസ്വദിച്ചു.

അക്കാലത്തെ ചില സഹപാഠികളുമായുള്ള സൗഹൃദങ്ങൾ ജീവിതാവസാനം വരെ തുടർന്നു. പഠന പങ്കാളികളും അടുത്ത സുഹൃത്തുക്കളുമായി അവർ മാറി. അറിയപ്പെടുന്ന ആന വിദഗ്ദ്ധനും കേരള വെറ്ററിനറി കോളേജ് റിട്ട. ഡീനുമായിരുന്ന ഡോ. കൃഷ്ണ കൈമൾ, കേരള വെറ്ററിനറി കോളേജ് റിട്ട. ഡീനും പാത്തോളജി പ്രൊഫസാരുമായിരുന്ന ഡോ. കൃഷ്ണൻ നായർ, അനിമൽ ബ്രീഡിംഗ് ആൻഡ് ജനറ്റിക്സ് പ്രൊഫസാരായിരുന്ന മുകുന്ദൻ ജി, റിട്ട. പ്രൊഫസർ ഓഫ് ഒബ്സ്റ്റട്രിക്സ് ആൻഡ് ഗൈനക്കോളജി ഡോ. നീലകണ്ഠൻ തുടങ്ങിയവർ.

നിരവധി വെല്ലുവിളികൾക്കിടയിലും മദ്രാസ് വെറ്ററിനറി കോളേജിൽനിന്നും 1958-ൽ ഉന്നത മെറിറ്റ് അവാർഡുകളോടെ അവർ ബിരുദം നേടി. അങ്ങനെ ഇന്ത്യയിലെ ആദ്യത്തെ വനിതാ വെറ്ററിനറി ഡോക്ടർമാരിൽ ഒരാളായി ഡോ. തങ്കം മാത്യു മാറി.



*“Are you ready to make memories  
that will last a lifetime?”*



# BOOK A GRAND TOUR OF EUROPE

**JUNE 26 – JULY 9, 2024**

*Escape the everyday  
and embark on  
unforgettable adventures  
with your loved ones*



**FAITH HOLIDAYS**  
America's Finest Tour Operator

**To Book: 1-888-91-FAITH**

[www.faithholidays.com](http://www.faithholidays.com)





1958-ൽ തൃശൂർ മണ്ണുത്തിയിലുള്ള കേരള വെറ്ററിനറി കോളേജ് ഫാക്കൽറ്റിയിൽ ആദ്യത്തെ വനിതാ അംഗമായി ഡോ. തങ്കം മാത്യു തന്റെ കരിയർ തുടങ്ങി. ഡോ. വി പത്മനാഭൻ, ഡോ. രാധാകൃഷ്ണ കൈമൾ എന്നിവരോടൊപ്പം അവർ അനാട്ടമി ആൻഡ് ഹിസ്റ്റോളജി വിഭാഗത്തിൽ ലക്ചററായി.

മദ്രാസിൽ ഹോസ്ഡലില്ലാതെ താൻ അനുഭവിച്ച വിഷമതകൾ ഇവിടെയുള്ള ഏതാനും വിദ്യാർത്ഥിനികൾ അനുഭവിക്കുന്നത് അവരുടെ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെട്ടു. അവർ തൃശൂരിലുള്ള മണലൂർ യിൽ ആയിരുന്നു താമസം. ലേഡീസ് ഹോസ്റ്റലിന്റെ ആവശ്യകത ഡോ. മാത്യു അന്നത്തെ ഡീൻ ഡോ.എം.എൻ.മേനോനെ ബോധ്യപ്പെടുത്തി. അങ്ങനെ കാമ്പസിൽ ഒരു ലേഡീസ് ഹോസ്റ്റൽ തുടങ്ങാൻ അദ്ദേഹം അനുമതി നൽകുകയും സ്റ്റാഫ് കാർട്ടേജ്സിനടുത്ത് ഒരു വീട് ഇതിനായി നൽകുകയും ചെയ്തു. 1958-1959 കാലത്ത് കേരള വെറ്ററിനറി കോളേജിലെ ആദ്യത്തെ ലേഡീസ് ഹോസ്റ്റൽ തുടങ്ങി. ഡോ. തങ്കം മാത്യുവായിരുന്നു ആദ്യത്തെ വാർഡൻ.

വിദ്യാർത്ഥിനികൾ ശുചീകരണത്തിനും പാചകത്തിനും കൂടുതൽ സമയം ചെലവഴിക്കേണ്ടി വന്നു. പഠിക്കാൻ സമയം കുറവ്. അവർ ഇക്കാര്യം തന്റെ പിതാവിനോട് പറഞ്ഞു. പിതാവിന്റെ സഹായത്തോടെ ഹോസ്റ്റലിൽ ഒരു സ്ത്രീയെ നിയമിച്ചു. കൊച്ചമ്മ എന്ന് വിളിച്ചിരുന്ന അവർ പാചകവും ശുചീകരണവും വീട് സംരക്ഷണവുമെല്ലാം ഏറ്റെടുത്തു.

പതിറ്റാണ്ടുകൾക്ക് ശേഷം, വനിതാ വെറ്ററിനറി വിദ്യാർത്ഥികളുടെ എണ്ണം കൂടിയപ്പോൾ വലിയ ഹോസ്റ്റൽ ഔപചാരികമായി തുടങ്ങാൻ സർക്കാർ തീരുമാനിച്ചു. അങ്ങനെ 1955-ൽ പഴയ കോളേജ് നിന്ന സ്ഥലത്ത് പുതിയ ഹോസ്റ്റൽ തുടങ്ങി. ഡോ. തങ്കം മാത്യു തന്നെയായിരുന്നു വാർഡൻ.

മദ്രാസ് വെറ്ററിനറി കോളേജിൽ മാസ്റ്റേഴ്സ് പഠനത്തിനായി പോകുന്നതുവരെ അവർ ആ സ്ഥാനം തുടർന്നു. വർഷങ്ങൾക്ക് ശേഷം അവർ കോളേജിൽ മടങ്ങിയെ

ത്തി. അപ്പോഴേക്കും മകൾ ഡോ. ടാജി സുസൻ എബ്രഹാം (മാത്യു) പഠിക്കാനായി കാമ്പസിലെത്തിയിരുന്നു- 1985 മുതൽ 1991 വരെ. 1983-ൽ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യപ്പെട്ട പ്രിയദർശനി ഹോസ്റ്റലിൽ നൂറിൽ പരം വിദ്യാർത്ഥിനികളുണ്ടായിരുന്നു. പഴയ കൊച്ചമ്മ അപ്പോഴും ജോലി ചെയ്യുന്നു. അവരെ സഹായിക്കാൻ കൂടുതൽ സ്റ്റാഫ്. 1958 ൽ താൻ തുടക്കമിട്ട ഹോസ്റ്റലിൽ മൂന്ന് പതിറ്റാണ്ടുകൾക്ക് ശേഷം മകളെത്തി എന്നത് ഡോ. തങ്കം മാത്യുവിനെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം ജീവിതത്തിലെ നാഴികക്കല്ലായി.

മൈക്രോബയോളജിയിൽ എം.വി.എസ്സിക്ക് ശേഷം, ഗവേഷണത്തോടുള്ള അഭിനി



വേശം കൈവിടാത്ത ഡോ. തങ്കം ബോംബെയിലെ പ്രശസ്തമായ ഹാഫ്കൈൻ റിസർച്ച് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടിൽ വൈറോളജിയിലും ഇമ്മ്യൂണോളജിയിലും പിഎച്ച്.ഡി നേടി. 1967-ൽ ഈ നേട്ടം സ്വന്തമാക്കുന്ന ഇന്ത്യയിലെ ആദ്യത്തെ വനിതാ വെറ്ററിനറി ഡോ

ക്ടറുമായി. പിന്നീട് മദ്രാസിലെ സ്റ്റാൻലി ഹോസ്പിറ്റലിൽ പോസ്റ്റ്-ഡോക്ടറേറ്റിനുശേഷം അവർ 1970-കളുടെ തുടക്കത്തിൽ ഡൽഹിയിലെ നാഷണൽ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് കമ്മ്യൂണിക്കബിൾ ഡിസീസസിൽ ഉന്നത സ്ഥാനത്ത് നിയമിതയായി. അവിടെ മലേറിയ, ഡെങ്കിപ്പനി, ചിക്കുൻഗുനിയ തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള വിവിധ ഗവേഷണ പ്രോജക്റ്റുകൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകി. അതോടൊപ്പം തന്നെ 3 ചെറിയ പെൺമക്കളെ വളർത്തുന്നതിലും അവർ അർപ്പണബോധം കാട്ടി.

മികച്ച വെറ്ററിനറി ഗവേഷകനായ ഭർത്താവ് ഡോ. സക്കറിയ മാത്യു നൈജീരിയയിലെ കടുനയിൽ ഫെഡറൽ ലൈവ്സ്റ്റോക്ക് ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റിന്റെ (എഫഇ) ചീഫ് വെറ്ററിനറി ഓഫീസറായി നിയമിക്കപ്പെട്ടപ്പോൾ ഡോ. തങ്കവും പിന്തുടർന്നു. അവിടെ, അവർ എഫ്എൽഡിയിലെ പ്രിൻസിപ്പൽ സയന്റിഫിക് ഓഫീസറായിരുന്നു, കൂടാതെ പബ്ലിക് ഹെൽത്ത് ലബോറട്ടറിയുടെ മേധാവിയും.

നൈജീരിയയിലെ അഞ്ചുവർഷത്തെ കരിയറിൽ സുപ്രധാനമായ നേട്ടങ്ങൾ ഈ ദമ്പതികൾ സ്വന്തമാക്കി. 1980-കളുടെ തുടക്കത്തിൽ യാങ്കരി ഗെയിം റിസർവിലെ മൃഗങ്ങൾക്കിടയിൽ റൈൻഡർപെസ്റ്റ് രോഗം (കന്നുകാലി പ്ലേഗ്) പൊട്ടിപ്പുറപ്പെട്ടപ്പോൾ വിജയകരമായി അതിനെതിരെ പ്രവർത്തിക്കാൻ അവർക്കായി. എപ്പിഡെമിയോളജിക്കൽ പഠനങ്ങൾ, രോഗം പൊട്ടിപ്പുറപ്പെടാനിടയായ സാഹചര്യങ്ങൾ എന്നിവയിൽ കൃത്യമായ ഇടപെടലുകൾ നടത്തി. കൂടുതൽ വ്യാപനം തടയാനും ഡോ. തങ്കത്തിന് കഴിഞ്ഞു.

മുന്നിലുള്ള പ്രതിബന്ധങ്ങളെയെല്ലാം തരണം ചെയ്തു മുന്നോട്ട് പോയാണ് ഡോ. തങ്കം മാത്യു, തന്റെ വെറ്ററിനറി മെഡിസിൻ മേഖലയിൽ ഗണ്യമായ സംഭാവനകൾ നൽകിയത്. പോക്സ് വൈറസുകളുടെ ഗ്രൂപ്പിലെ ഒരു പുതിയ അംഗമായി ബഹുലോ പോക്സ് വൈറസിനെ കണ്ടെത്തിയതിനു അവർ ഏറെ പ്രശംസിക്കപ്പെട്ടു. ആ കണ്ടെത്തലിന്റെ വലിയ പ്രാധാന്യവും വൈറസ് മ്യൂട്ടേഷന്റെ വലിയ സാധ്യതയും കാരണം, അറ്റ്ലാന്റിയിലെ സി.ഡി.സിയിലെ ശാസ്ത്രജ്ഞരിൽ നിന്നു പോലും അംഗീകാരം നേടാൻ അക്കാലത്ത് അവർക്ക് സാധിച്ചു.

ഗവേഷണമേഖലയിലെ സംഭാവനകൾക്ക് പുറമെ പ്രസിദ്ധീകരണമേഖലയിലും ഡോ. തങ്കം തന്റേതായ ഇടപെടലുകൾ നടത്തി. 1987 ൽ ഒരു വനിതാ മൃഗഡോക്ടർ സ്ഥാപിച്ച ഇന്ത്യയിലെ ആദ്യ പബ്ലിഷിംഗ് കമ്പനിയായ തജേമ പബ്ലിഷേഴ്സ് സ്ഥാപിച്ചു. വൈറോളജി, ഇമ്മ്യൂണോളജി, എപ്പിഡെമിയോളജി എന്നിവയെക്കുറിച്ചുള്ള നിരവധി പുസ്തകങ്ങൾ അവർ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുകയും എഴുതുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്.



# Helping Families Build A BETTER FINANCIAL FUTURE!



**Jacob Abraham**  
516.244.5941



**Sherin Abraham**  
516.312.5849



**Jayden Abraham**  
516.996.8077

**Independent Financial Service Representatives Affiliated with  
More Than 70 Leading Companies Serving all 50 States**

## SERVICES INCLUDE

**RETIREMENT PLANNING | TAX FREE RETIREMENT | GROW YOUR MONEY WITH DOWNWARD  
PROTECTION | ASSET PROTECTION STRATEGIES | 401K, 403B, IRA ROLLOVERS  
DEBT MANAGEMENT | LONG TERM CARE DISABILITY INSURANCE | FIXED INDEXED ANNUITIES  
COLLEGE PLANNING OTHER THAN 529 | LIFE INSURANCE WITH LIVING BENEFITS**

## OUR PRODUCT | PROVIDER LINE INCLUDES



A great opportunity to partner with us to start your business! We provide free financial education and analysis.  
Contact us For The Best **Tax free** retirement strategy or for any other financial needs. eMail: [sherinjake@gmail.com](mailto:sherinjake@gmail.com)



പ്രൊഫഷണൽ ജീവിതത്തിൽ പലവിധ വെല്ലുവിളികളി നേരിട്ട അനുഭവത്തിൽ നിന്ന് മറ്റ് വനിതാ മൃഗഡോക്ടർമാരുടെയും സ്ത്രീ കർഷകരുടെയും ജീവിതം മെച്ചപ്പെടുത്താൻ നിരന്തരം ശ്രമിക്കുന്ന ആക്ടിവിസ്റ്റ് ആയും ഡോ. തങ്കം മാറി.

1985-ൽ ഇന്ത്യൻ അസോസിയേഷൻ ഓഫ് ലേഡി വെറ്ററിനേറിയൻസ് (കൗൺസിലർ) ആരംഭിച്ച അവർ അതിന്റെ സ്ഥാപക സെക്രട്ടറിയായി. കേരള വെറ്ററിനറി കോളേജിൽ നടന്ന ഉദ്ഘാടന യോഗത്തിൽ ഇന്ത്യയുടെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള വനിതാ മൃഗഡോക്ടർമാരായിരുന്നു പങ്കെടുത്തത്. ഐ എഎൽവിയുടെ സ്ഥാപക സെക്രട്ടറി എന്ന നിലയിൽ, സ്ത്രീ കർഷകരെ പിന്തുണയ്ക്കുന്ന യൂഎൻഡിപി പദ്ധതികൾ കൊണ്ടുവരാനും പ്രവർത്തിച്ചു.

1991-ൽ ബ്രസീലിലെ റിയോയിൽ നടന്ന വേൾഡ് വെറ്ററിനറി കോൺഗ്രസിലും വേൾഡ് വിമൻ വെറ്ററിനറി അസോസിയേഷനിലും അവർ ഐഎഎൽവിയെ പ്രതിനി



ഹിയിൽ ഒരു വെറ്ററിനറി, മെഡിക്കൽ ഡയറ്റ് നോസ്റ്റിക് ലബോറട്ടറി സ്ഥാപിച്ചു. ഇന്ത്യയിൽ ആദ്യമായി ഒരു വനിത നേതൃത്വം നൽകുന്ന സംരംഭമായി ഇത്. അമേരിക്കയിലേക്ക് കുടിയേറുന്നതുവരെ ഒരു ദശാബ്ദക്കാലം ഫിസിഷ്യൻമാർക്കും രോഗികൾക്കും മൃഗഡോക്ടർമാർക്കും ഇടയിൽ ഏറെ പേരുകളെ ലബോറട്ടറിയാക്കിയിരുന്നു ഇത്.

ഒട്ടുമിക്ക സ്ത്രീകളും വീട്ടിലിരുന്ന് അമ്മമാരായിരുന്ന ഒരു കാലഘട്ടത്തിൽ, ഡോ. തങ്കം മാത്യു ദേശീയ- അന്തർദേശീയ തലത്തിൽ ശ്രദ്ധേയ ആയി വളരെ തിരക്കുള്ള പ്രൊഫഷണൽ ജീവിതം നയിച്ചു. അതോടൊപ്പം മൂന്നു മക്കളെയും വളർത്തി. മാതാപിതാക്കളുടെ പാത പിന്തുടർന്ന് വെറ്ററിനേറിയനായി ഡോ. ടാജി

പ്രൊഫഷണൽ നേട്ടങ്ങൾക്ക് പുറമെ, എംബ്രോയ്ഡറി, ക്രോസ്-സ്റ്റിച്ചിംഗ്, തയ്യൽ, പുന്തോട്ടപരിപാലനം എന്നീ ഹോബികളും അവർ തുടരുന്നു.

മുത്തശിയുടെ പാത കൊച്ചുമക്കളും പിന്തുടരുന്നതിൽ അവർ ആഹ്ലാദം പ്രകടിപ്പിക്കുന്നു. 19 വയസ്സുള്ള കൊച്ചുമകൻ ഡോ. തനിഷ്ക് മാത്യു എബ്രഹാം പിഎച്ച്ഡി നേടി. ഈ പ്രായത്തിൽ പി.എച്ച്.ഡി നേടിയ ലോകത്തിലെ അപൂർവ്വം പേരിൽ ഒരാൾ. 18 വയസ്സുള്ള കൊച്ചുമകൾ ടിയാര എബ്രഹാം പിഎച്ച്ഡി പ്രോഗ്രാമിൽ പ്രവേശനം നേടി. വലിയ പാരമ്പര്യമാണ് തലമുറകളിലൂടെ തുടരുന്നത്.

ഡോ. തങ്കം മാത്യു 91-ാം ജന്മദിനത്തോട് അടുക്കുമ്പോൾ, അവരുടെ ശ്രദ്ധേയമായ ജീവിതയാത്ര ലോകമെമ്പാടുമുള്ള മൃഗഡോക്ടർമാർക്കും ശാസ്ത്രജ്ഞർക്കും പ്രചോദനമായി വർത്തിക്കുന്നു. വെറ്ററിനറി മെഡിസിനിലെ സംഭാവനകളും അവരുടെ പയനിയറിംഗ് സ്പിരിറ്റും ഈ രംഗത്ത്



ധീകരിച്ചു. അതോടൊപ്പം തന്നെ രാഷ്ട്രപതി ആർ. വെങ്കിട്ടരാമൻ, പ്രധാനമന്ത്രി രാജീവ് ഗാന്ധി എന്നിവരുമായും കുടിക്കാഴ്ച നടത്തി. മൃഗസംരക്ഷണത്തിനു പുറമെ വനിതാ കർഷകരുടെ പ്രയാസങ്ങളും അവർ നേരിടുന്ന വെല്ലുവിളികളും അവർ അവരെ ധരിപ്പിച്ചു.

പിന്നീട് ഐഎഎൽവി കേരളം, തമിഴ്നാട്, ആന്ധ്രപ്രദേശ് എന്നിവയുടെ വിവിധ സംസ്ഥാന ചാപ്റ്ററുകൾക്ക് തുടക്കമിട്ടു. ഐഎഎൽവി ഒരു വലിയ സംഘടനയായി വളർന്നുവെന്ന് താൻ സൂചിപ്പിച്ചപ്പോൾ, 'ഇത്രയും സ്ത്രീകൾ വെറ്ററിനറി പ്രൊഫഷണൽ ചേരുന്നത് കാണുന്നതിൽ എനിക്ക് അതിയായ സന്തോഷമുണ്ട്' എന്നായിരുന്നു അവരുടെ മറുപടിയെന്ന് ഓർക്കുന്നു. ഏകദേശം 40 വർഷം മുമ്പ് അവർ നട്ടു പിടിപ്പിച്ച ചെടി വലിയൊരു വൃക്ഷമായി.

ഡോ. തങ്കം മാത്യു, 1986-ൽ ന്യൂഡൽ



എബ്രഹാം. മറ്റു മക്കളായ ഡോ. തൃപ്തി മാത്യു, ആരോഗ്യ വിദഗ്ദ്ധയും ഡോ. ശ്രീനി മാത്യു, പകർച്ചവ്യാധി വിദഗ്ദ്ധയുമാണ്.

തൊണ്ണൂറാം വയസിലും ഡോ. തങ്കം കമ്പ്യൂട്ടർ ഉപയോഗിക്കുന്നു. പ്രശ്നങ്ങളിൽ അകപ്പെടുമ്പോൾ സോഫ്റ്റ്‌വെയർ എഞ്ചിനീയറായ മരുമകൻ ബിജു എബ്രഹാമിന്റെ സഹായം തേടുന്നു. നിരവധി നേട്ടങ്ങൾ കൈവരിച്ചുവെങ്കിലും ഇന്നും അവർ ജോലിയിൽ വിനയവും അർപ്പണബോധവും പുലർത്തുന്നു.



മായാത്ത മുദ്ര പതിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. കൂടാതെ അവരുടെ സംഭാവനകൾ ഭാവിയിലും മൃഗഡോക്ടർമാർക്ക്, പ്രത്യേകിച്ച് വനിതാ മൃഗഡോക്ടർമാർക്ക് പ്രചോദനമാകുമെന്നുറപ്പ്.

ഡോക്ടർ സക്കറിയ മാത്യു കുന്നംകുളം ചെറുവത്തൂർ കൊട്ടിലിൽ കുടുംബത്തിൽ നിന്നാണ്. തങ്കം മാത്യുവിന്റെ തറവാട് തൃശ്ശൂർ ജില്ലയിൽ തന്നെയുള്ള പുതുക്കാട് ആണ്. പൂഴകൻ കട്ടിക്കാരൻ കുടുംബം.

(ഡോ. ടാജി സുസൻ എബ്രഹാം 1991-ൽ കേരള വെറ്ററിനറി കോളേജിൽ നിന്ന് വെറ്ററിനറി ബിരുദം കരസ്ഥമാക്കി. 1997-ൽ യൂണിവേഴ്സിറ്റി ഓഫ് കാലിഫോർണിയ ഡേവിസിൽ നിന്ന് പ്രിവന്റിവ് വെറ്ററിനറി മെഡിസിൻ ബിരുദം കരസ്ഥമാക്കിയത് ഏറെ അഭിമാനകരമായ നിമിഷമായിരുന്നു. ഡോ. തങ്കം മാത്യു ബിരുദദാനചടങ്ങിൽ പങ്കെടുത്തിരുന്നു. കാലിഫോർണിയയിലെ യൂസിഡേവിസിൽ താരതമ്യ പാത്തോളജിയിൽ പിഎച്ച്ഡി നേടി ടാജി എബ്രഹാം ഉപരിപഠനം തുടർന്നു.

ഇതിനിടെ തന്റെ രണ്ട് കുട്ടികളെയും ഹോംസ്കൂളിൽ പഠിപ്പിക്കുന്നതിനായി കരിയറിൽ നിന്നും ഒരു ബ്രേക്ക് എടുത്തു. ഇപ്പോൾ അമ്മയ്ക്കും കുടുംബത്തിനുമൊപ്പം കാലിഫോർണിയയിൽ താമസം.





# ബേബി മണക്കുന്നേൽ

ഫോമോ പ്രസിഡന്റ്  
സ്ഥാനാർഥി

പരിചയ സമ്പന്നമായ നേതൃത്വം

## ATTORNEY AT LAW VINOD KEARKE (KIDANGIL)



- Accident Cases
- Criminal Matters
- Real Estate
- Matrimonial
- Landlord/Tenant
- Immigration
- Wills & Estates

**PERSONAL ATTENTION AT REASONABLE FEE**

**1611 Hilside Ave, New Hyde Park, New York 11040**

**Phone: 516-326-3350; 516-621-5381**

**Fax: 516-326-3353; Cell: 516-633-5208**





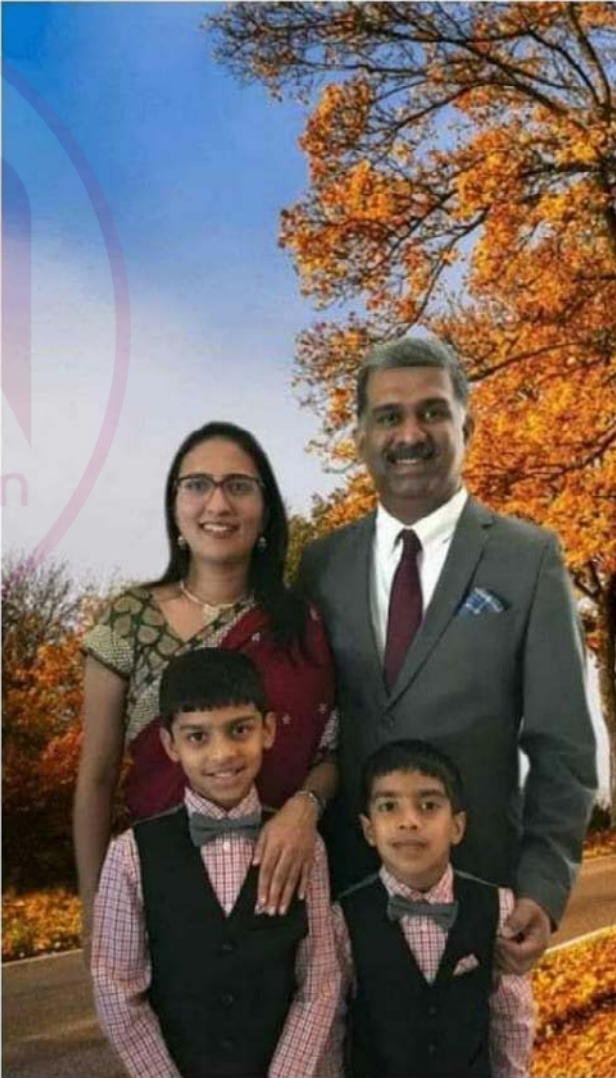
# ഫ്ലോറിഡ സർവകലാശാലയിൽ മലയാളി പ്രഫസറുടെ പേരിൽ പിക്ലിൾബോൾ കോർട്ട്

യൂണിവേഴ്സിറ്റി ഓഫ് ഫ്ലോറിഡയിൽ പ്ലാൻറ് പത്തൊളജി വകുപ്പ് മേധാവിയാ യ ഡോ.മാത്യൂസ് പാറേട്ടിന്റെ പേരിൽ സർവകലാശാലയിൽ പിക്ലിൾബോൾ കോർട്ട് ഒരുക്കി വിദ്യാർത്ഥികൾ. കഴിഞ്ഞ സെപ്റ്റംബറിൽ ആണ് മാത്യൂസ് വകുപ്പ് മേധാവി (ചെയർ) സ്ഥാനം ഏറ്റത്.അതിനു മുമ്പ് 13 വർഷം അധ്യാപകനും ഗൈഡുമൊക്കെയായിരുന്ന സർവകലാശാലാ റിസർച്ച് സെന്ററിലെ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ 'വെൽനെസും' (അമേരിക്കൻ അക്കാദമിക് ഗൈഡിലിൽ സ്റ്റുഡന്റ് വെൽനെസ്) സ്പോർട്സ് താല്പര്യവും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാൻ ഡോ. മാത്യൂസ് ഒട്ടേറെ പദ്ധതികൾ ആവിഷ്കരിച്ചിരുന്നു. അതിനൊപ്പം അടിസ്ഥാന സൗകര്യ വികസനത്തിനും ശ്രമങ്ങൾ നടത്തി. പുതിയ തസ്തികയിലേക്ക് അദ്ദേഹം മാറിയ ശേഷമാണ് കോർട്ട് നിർമ്മിച്ചതെങ്കിലും അതിനു പ്രോത്സാഹനവുമായി നിന്ന പ്രഫസറുടെ പേരിടാൻ വിദ്യാർത്ഥികൾ സർവകലാശാലയുടെ അനുമതി തേടുകയായിരുന്നു. ഒരു പിക്ലിൾബോൾ കോർട്ട് ഒരുങ്ങിക്കഴിഞ്ഞു.രണ്ടാമതൊന്നിനു കൂടി സൗകര്യമുണ്ട്.

കോട്ടയം കുഴിമറ്റം കൊച്ചുപാറേട്ട് ലാൽ എം. പാറേട്ടിന്റെയും സുസൻ വി. മർക്കോസിന്റെയും പുത്രനാണ് ഡോ.മാത്യൂസ് പാറേട്ട്.

അലഹബാദ് അഗ്രികൾച്ചർ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടിൽ (ഇപ്പോൾ സർവകലാശാല) വിദ്യാർത്ഥിയായിരിക്കെ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടിന്റെ ഫുട്ബോൾ ടീമിൽ അംഗമായിരുന്നു മാത്യൂസ്. യൂണിവേഴ്സിറ്റി ഓഫ് ഹവായ് യിൽ ഉപരിപഠനം നടത്തുമ്പോൾ ബാഡ്മിന്റൻ കളിക്കാരനായിരുന്നു. ഇപ്പോഴും ഇടവേളകളിൽ ബാഡ്മിന്റൻ കളി തുരുന്നു. ഭാര്യ ഡോ. പുഷ്പ ആൻ കുര്യൻ മയാമിയിൽ അധ്യാപികയാണ്. മക്കൾ: ജോർജ്ജ്, ജേക്കബ്.

ടെന്നിസിനോടും ടേബിൾ ടെന്നിസിനോടും സാമ്യമുള്ള പിക്ലിൾബോൾ അമേരിക്കയിൽ ഏറ്റവും വേഗത്തിൽ പ്രചരിക്കുന്ന വിനോദമാണ്. 1965 ൽ വാഷിംഗ്ടണിലെ ബെയ്ൻ ബ്രിജ് ദ്വീപിൽ ,കുട്ടികൾക്ക് വീടുകളുടെ പിന്നമ്പുറങ്ങളിൽ കളിക്കാൻ പാകത്തിൽ തുടക്കമിട്ട പിക്ലിൾബോൾ 2022 ൽ വാഷിംഗ്ടണിലെ ഔദ്യോഗിക വിനോദമായി. 48 ലക്ഷം പേർ യു.എസിൽ ഈ കളിയിൽ ആകൃഷ്ടരായിക്കഴിഞ്ഞു. ഏതു പ്രായക്കാർക്കും കളിക്കാം. 34 ഇഞ്ചാണ് നെറ്റിന്റെ ഉയരം. തടി നിർമ്മിത റാക്കറ്റും (പാഡിൽ) അകം പൊള്ളയായ പ്ലാസ്റ്റിക് പന്താണ് ഉപയോഗിക്കുന്നത്. യു.എസിൽ പിക്ലിൾബോൾ ദേശീയ ചാമ്പ്യൻഷിപ്പിനും ഓപ്പണിനും പുറമെ രണ്ട് പ്രഫഷണൽ ടൂർണമെന്റും ഒരു ലീഗും നടക്കുന്നു. സിംഗിൾസും ഡബിൾസും മത്സരമുണ്ട്.





**Now Open to  
Serve You!**

Newly  
Redesigned  
Restaurant  
Interior

**We Specialize Indoor and Outdoor Catering**

**Dil♥ar**

**INDIAN RESTAURANT**

In An  
Elegant  
Atmosphere

Authentic  
Indian  
Cuisine

**248-08 Union Tpke, Bellrose, NY**

**Tel: 1-718-347-3900 | Cel: 1-646-500-2057**



# ചിക്കാഗോ സെന്റ് മേരീസ് ക്നാനായ കത്തോലിക്കാ ഇടവകയുടെ തിരുനാൾ കാരുണ്യ ഭവന നിർമ്മാണ പദ്ധതി പ്രവർത്തനങ്ങൾ പുരോഗമിക്കുന്നു

## അനിൽ മറ്റത്തിക്കുന്നേൽ

ചിക്കാഗോ: ചിക്കാഗോ സെന്റ് മേരീസ് ക്നാനായ കത്തോലിക്കാ ഇടവകയുടെ 2023 ലെ പ്രധാന തിരുനാളിനോടനുബന്ധിച്ച് തുടക്കം കുറിച്ച കാരുണ്യ ഭവനനിർമ്മാണപദ്ധതിയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്ന ഭവനങ്ങളുടെ നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ധൃതഗതിയിൽ പുരോഗമിക്കുന്നു. 2023 ലെ പ്രധാന തിരുനാളിന്റെ പ്രസൂദേന്തിമാരായിരുന്ന വനിതകൾ ഒന്നുചേർന്ന് ഏറ്റെടുത്തു നടത്തുന്ന പദ്ധതിയാണ് കാരുണ്യ ഭവനനിർമ്മാണ പദ്ധതി. ഭവനരഹിതർക്ക് കൈത്താങ്ങാകുവാൻ വനിതകൾ തെരഞ്ഞെടുത്തത് കോട്ടയം അതിരൂപതയിലെ ഹൈറേഞ്ച് - പാമുഖം ഫൊറോനായിലെ വിവിധ ഇടവകകളിൽ നിന്നും ലഭിച്ച ഏറ്റവും അർഹരായ 8 കുടുംബങ്ങളെയാണ്. ജനുവരിമാസത്തിൽ നോർത്ത് അമേരിക്കൻ ക്നാനായ റീജിയൺ വികാരി ജനറാൾ ഫാ. തോമസ് മുളവനാൽ, അതാത് ഇടവക വികാരിമാരുടെ സാന്നിധ്യത്തിൽ ആദ്യ ഭവനങ്ങളുടെ തറക്കല്ലിടീൽ ചടങ്ങുകൾ നിർവ്വഹിച്ചു. സമയബന്ധിതമായി ഓരോ ഭവനങ്ങളുടെയും നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഇതിനകം തന്നെ പുരോഗമിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു എന്ന് സെന്റ് മേരീസ് ഇടവക വികാരി ഫാ. സിജു മുടക്കോടിയിൽ, ജോജോ അനാലിൽ, ജിനോ കക്കാട്ട് എന്നിവരടങ്ങിയ ഈ പ്രൊജക്റ്റിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ക്രോഡീകരിക്കുവാൻ നിയുക്തമായ കമ്മിറ്റി അറിയിച്ചു. സെലിൻ ചൊള്ളമ്പേൽ ചെയർ പേഴ്സണായും, മഞ്ജു കല്ലിടുക്കിൽ, സ്റ്റോപ്പി പോളക്കൽ, ലിയാകുന്നശ്ശേരി, സിജു കുവക്കാട്ടിൽ, ഡോളി കിഴക്കേക്കുറ്റ്, സിജു വെള്ളാരംകാലായിൽ, മഞ്ജു ആനാലിൽ, ജീനാ കണ്ണച്ചാപറ



മ്പിൽ, ജിഷ പുത്തറ എന്നിവർ അംഗങ്ങളുമായുള്ള പതിമൂന്നംഗ കമ്മിറ്റിയാണ് ഭവനനിർമ്മാണ പദ്ധതിക്ക് നേതൃത്വം നൽകുന്നത്. തിരുനാളിന്റെ ഭാഗമായും, അതിനു ശേഷവും ഉദാരമായി സാമ്പത്തിക സഹായങ്ങൾ ചെയ്തുകൊണ്ട് ഈ ഭവനനിർമ്മാണപദ്ധതിയെ ഹൃദയത്തിലേറ്റിയ എല്ലാ വനിതകൾക്കും ഇടവകാംഗങ്ങൾക്കും ഇടവകയുടെ പേരിലുള്ള നന്ദി അറിയിക്കുന്നതായി ഇടവ

ക വികാരി ഫാ. സിജു മുടക്കോടിൽ അറിയിച്ചു. 2024 ലെ പ്രധാനത്തിരുനാളിന് മുൻപായി എല്ലാ ഭവനങ്ങളും പൂർത്തിയാക്കിക്കൊണ്ട് ഹൈറേഞ്ചിലെ കുടുംബങ്ങൾക്ക് കൈത്താങ്ങാകുവാൻ സാധിക്കും എന്നുള്ള പ്രത്യാശയോടെയാണ് പദ്ധതിയുമായി മുന്നോട്ട് പോകുന്നത് എന്ന് അദ്ദേഹം അറിയിച്ചു. ഈ കാരുണ്യ പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി പ്രവർത്തിക്കുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവർ കമ്മിറ്റിയംഗങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെടണമെന്ന് അദ്ദേഹം അറിയിച്ചു.





*“Are you ready to make memories  
that will last a lifetime?”*



**HIGHLIGHTS OF  
COSTA RICA**

**JULY 31 – AUGUST 8, 2024**

*“At Faith Holidays,  
we understand the  
importance of shared  
experiences.”*



**FAITH HOLIDAYS**

America's Finest Tour Operator

**To Book: 1-888-91-FAITH**

[www.faithholidays.com](http://www.faithholidays.com)





# ഫോമാ നാഷണൽ വനിതാ പ്രതിനിധിയായി ആഷാ മാത്യു നെളിയിക്കപ്പെട്ട നേതൃപാടവം

ഫോമയിലെ സുപരിചിതമായ മുഖങ്ങളിൽ ഒരാളാണ് ആഷാ മാത്യു. ഉറച്ച സ്ത്രീപക്ഷ നിലപാടുകൾ എക്കാലവും ഉയർത്തിക്കാട്ടിയ ആഷാ ഫോമയിൽ നാഷണൽ വുമൺ പ്രെസന്റേറ്റീവായി മത്സരിക്കുകയാണ്. മാധ്യമ പ്രവർത്തകയും ഇന്ത്യാ പ്രസ് ക്ലബ്ബ് ഓഫ് നോർത്ത് അമേരിക്കയുടെ ജോ. സെക്രട്ടറിയുമായ അവരെ മിനസോട്ട മലയാളിഅസോസിയേഷൻ എൻഡോഴ്സ് ചെയ്തു. യുണൈറ്റഡ് ഹെൽത് കെയറിൽ ഐടി മാനേജരാണ്.

ഫോമ സെൻട്രൽ റീജിയൻ വുമൺസ് ഫോറം ചെയർ എന്ന നിലയിൽ സ്ത്രീകേന്ദ്രീകൃതമായ ഒട്ടനവധി പ്രോഗ്രാമുകൾ നടത്തിയതിന്റെ തിളക്കവുമായാണ് ആഷാ മത്സരംഗത്തുള്ളത്. സംവിധായക അഞ്ജലി മേനോനുമായുള്ള വിർച്വൽ ചാറ്റ് സെഷൻ ഏറ്റവും മികച്ച രീതിയിൽ സംഘടിപ്പിക്കപ്പെട്ട പ്രോഗ്രാമായിരുന്നു. അതോടൊപ്പം തന്നെ ക്രിസ്മസിനോടനുബന്ധിച്ച് ആഘോഷപ്പൊലിമ പകരാനായി നടത്തിയ

വീഡിയോ മത്സരവും ചിക്കാഗോയിൽ നിന്നുള്ള അമ്പതോളം പേർ പങ്കെടുത്ത മെഗാ ഫാഷൻ ഷോയും ആഷയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ വിജയകരമായി നടത്തിയ പ്രോഗ്രാമുകളായിരുന്നു.

ഏറ്റവും മികച്ച രീതിയിൽ ചിന്തിക്കുകയും അതിലും ഒരുപടി കൂടി ഉയർന്ന് നടപ്പിലാക്കുകയും ചെയ്യുക എന്നതാണ് ആഷയുടെ രീതി. ഫോമയിൽ ഒരു ഇവൻ്റ് സംഘടിപ്പിക്കുന്നതാണെങ്കിലും ഏഷ്യാനെറ്റിൽ പ്രതിവാര പംക്തി ആസൂത്രണം ചെയ്യുന്നതാണെങ്കിലും ആഷയുടെ രീതി ഇതു തന്നെയാണ്. അതു

കൊണ്ടു കൂടിയാണ് ഏറ്റവും മികവുറ്റ നിലയിൽ പ്രോഗ്രാമുകൾ കയ്യി നേടി വിജയിക്കുന്നത്. സാധ്യമായ എല്ലാ രീതിയിലും ചുറ്റിലുമുള്ള സമൂഹത്തിലേക്ക് തനിക്ക് ചെയ്യാൻ കഴിയുന്നത് എത്തിക്കണമെന്നാണ് ആഷ എല്ലായ്പ്പോഴും ചിന്തിക്കുന്നത്. ഓരോ വ്യക്തിയും അവരുടെ സ്വതന്ത്ര തിച്ഛറിയണമെന്നും തന്റെ ശക്തിയും ദൗർബല്യവും





the  
**cotillion**



**Authentic Indian  
Cuisine & Asian  
Fusion Rich in  
Flavor and Taste**

**Celebrate Your Precious  
Wedding and Any Gatherings  
at Cotillion, Where Timeless  
Elegance Meets Modern Luxury.  
Book Your Party today with Us!**



the  
**cotillion**

**440 Jericho Turnpike  
JERICHO, NY 11753  
(516) 938-3300**

**The Cotillion is  
Guaranteed  
to be a Great  
Dine Experience**





കൃത്യമായി മനസിലാക്കി കൊണ്ടു തന്നെ സ്വന്തം കരുത്ത് തിരിച്ചറിയണമെന്നുമാണ്.

സെൻട്രൽ റീജിയൻ വുമൻസ് ഫോറം ചെയർ എന്ന നിലയിൽ സ്ത്രീകൾക്കായി വിശ്വസനീയമായ പിന്തുണാസംവിധാനമായി ഈ കുട്ടായ്മയെ ഉയർത്താനും പരസ്പരം ശാക്തീകരിക്കുന്നതിനും ലക്ഷ്യമിട്ടുള്ള സംരംഭങ്ങൾ വിജയകരമായി നടപ്പിലാക്കാൻ ആഷയ്ക്ക് സാധിച്ചതാണ് എടുത്തു പറയേണ്ടത്. ഫോമയിൽ പ്രവർത്തിച്ച കാലത്തെ ഏറ്റവും അഭിമാനകരമായി ആഷ കരുതുന്നതും ഈ അനുഭവങ്ങളാണ്. കമ്മ്യൂണിറ്റിയിൽ വലിയ മാറ്റം തന്നെ

ഉണ്ടാക്കണം എന്ന ലക്ഷ്യവുമായി മറ്റുള്ളവർക്കൊപ്പം ഒരേ മനസോടെ ആഷ പ്രവർത്തിച്ചു. തിരഞ്ഞെടുപ്പിൽ മത്സരിക്കുമ്പോൾ കൃത്യമായ ലക്ഷ്യബോധവും അവർക്കുണ്ട്.

വൈവിധ്യപൂർണ്ണമായ ഒരു വലിയ സംഘടനയെന്ന നിലയിൽ ഫോമ, സ്ത്രീകളെയും കുട്ടികളെയും പിന്തുണയ്ക്കുന്ന, അവരെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്ന പ്രോഗ്രാമുകൾ അവിടെ കൊണ്ടുവരാനും അവയിൽ ആശയസമ്പൂർണ്ണമായ നേതൃത്വം നൽകി മാറ്റങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യണമെന്നാണ് ആഷ ആഗ്രഹിക്കുന്നത്.

വിവിധ വെല്ലുവിളികൾ നേരിടുന്ന യു

വജനങ്ങൾക്ക് ശക്തമായ പിന്തുണ നൽകുന്നതിനായി ഒരു സംവിധാനം രൂപീകരിക്കുന്നതും ആഷയുടെ ലക്ഷ്യത്തിലുൾപ്പെടുന്നു. പരസ്പരവിശ്വാസത്തെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്ന, വെല്ലുവിളികളെ പങ്കിടുന്ന തരത്തിൽ രാജ്യവ്യാപകമായി സ്ത്രീകൾക്കിടയിൽ ഒരു സൗഹൃദമനോഭാവം വളർത്തിയെടുക്കേണ്ടതിന്റെ പ്രാധാന്യവും ആഷയുടെ സ്വപ്നങ്ങളിലുണ്ട്. അതോടൊപ്പം തന്നെ മാനസികാരോഗ്യത്തെക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധം വളർത്തുകയും കുറ്റബോധവും ഹോർമോണുകൾ ഉയർത്തുന്ന വെല്ലുവിളികളും നേരിടുന്ന വിധത്തിൽ സാമ്പന്ദ്ര്യമുണ്ടാവുന്ന ഇടപെടലുകളും വേണമെന്നതും ആഷയുടെ ചിന്തകളിലുണ്ട്. ഓരോ വ്യക്തിയും നേരിടുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ കൂട്ടമായി കൈകാര്യം ചെയ്യുകയും പരിഹാരം കണ്ടെത്തുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരു കമ്മ്യൂണിറ്റി വളർത്തിയെടുക്കുക എന്നതാണ് ആഷയുടെ ഏറ്റവും വലിയ സ്വപ്നം. പ്രത്യേക പാഠലൊന്നും ഇല്ല. ആരുടെ കൂടെയും പ്രവർത്തിക്കാൻ വിമുഖതയുമില്ല.



കമ്പ്യൂട്ടർ സയൻസിൽ മാസ്റ്റർ ബിരുദധാരിയായ ആഷ, മാത്ത്, സ്റ്റാറ്റിസ്റ്റിക്സ് ആന്റ് കമ്പ്യൂട്ടർ സയൻസ് എന്നീ വിഷയങ്ങളിൽ ബിരുദധാരി കൂടിയാണ്. കൂടുംബമാണ് ആഷയുടെ ഏറ്റവും വലിയ പിന്തുണ. സിബു മാത്യുവാണ് ഭർത്താവ്. നോർത്ത് അമേരിക്കയിലെ കാർഗിൽ കൊക്കോ ആന്റ് ചോക്ക്ലേറ്റ് മാനുഫാക്ചറിംഗ് ടെക്നോളജി ലീഡറാണ് അദ്ദേഹം. മക്കൾ നെസ്സാ മാത്യു, ടിയാ മാത്യു



# ഇ - മലയാളി വാരികയ്ക്ക് ആശംസകൾ



**ഡോ. കല അശോക്**  
ഫൊക്കാനെക്ക് പുതിയ മേൽവിലാസം നൽകിയ ജനറൽ സെക്രട്ടറി. പ്രശസ്ത നർത്തകിയും കലാ-സംസ്കാരിക പ്രവർത്തകയും. ഫൊക്കാനയുടെ നാല് പതിറ്റാണ്ടിലെ ആദ്യ വനിതാ ജനറൽ സെക്രട്ടറി. 2024-26 ലെ പ്രസിഡന്റ് സ്ഥാനാർഥി







# താമ്പായിൽ കെ.സി.സി.എൻ.എ. കൺവൻഷൻ കിക്കോഫ് ഉജ്ജ്വല വിജയം

ജോണിക്കുട്ടി പിള്ളവീട്ടിൽ

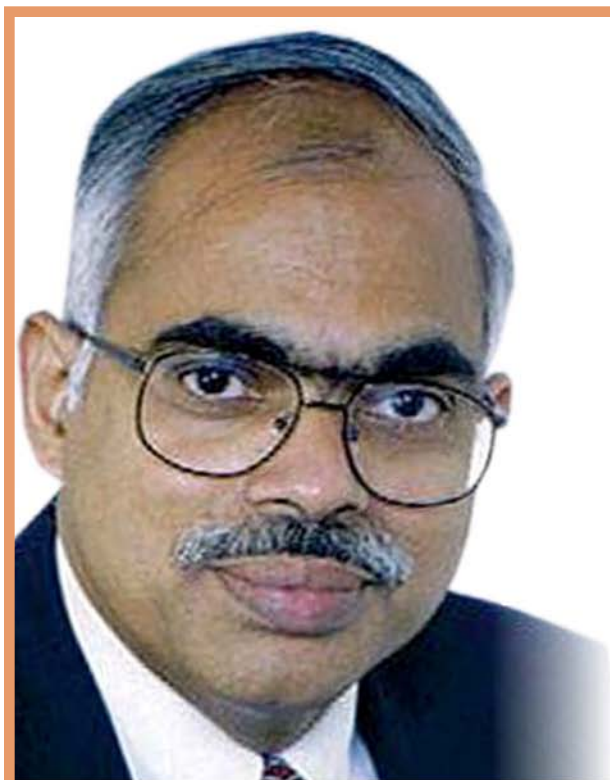
താമ്പാ: ക്നാനായ കാത്തലിക് കോൺഗ്രസ് ഓഫ് സെന്റ് ട്രൽ ഫ്ലോറിഡായുടെ (കെ.സി.സി.സി.എഫ്.) ആഭിമുഖ്യത്തിൽ ക്നായിതൊമ്മൻ ഡേ സെലിബ്രേഷനോടനുബന്ധിച്ച് നടന്ന കെ.സി.സി.എൻ.എ. കൺവൻഷൻ കിക്കോഫിന് ഉജ്ജ്വലവിജയം. ടെക്സാസിലെ സാൻ അന്റോണിയോയിൽ വെച്ച് ജൂലൈ 4, 5, 6, 7 തീയതികളിൽ നടത്തപ്പെടുന്ന 15-ാമത് കെ.സി.സി.എൻ.എ. ദേശീയ കൺവൻഷന്റെ താമ്പാ യൂണിറ്റിന്റെ കിക്കോഫ് കെ.സി.സി.എൻ.എ. പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ. ഷാജി എടാട്ട് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു.

കൺവൻഷന്റെ മെഗാ സ്പോൺസറായി ജോസ് & അനിതാ ഉപ്പട്ടിൽ, ജെയിംസ് & ലിസ്സി ഇല്ലിക്കൽ, ഡോ. ടോണി & ഡോ. ഗീതി തണ്ടാശ്ശേരിൽ എന്നിവർ മുന്നോട്ടുവന്നു. അതുപോലെ ഗ്രാൻഡ് സ്പോൺസേഴ്സായി മിനു & റെനി പുള്ളുകാട്ട്, അബി & ജീവപ്രാലേൽ, സാബു & ത്രേസ്യമ്മ ഇല്ലിക്കൽ, സജി & ഷൈനി മൊത്തിലേട്ട്, റെജി & ട്രീസ തെക്കനാട്ട്, ബിജോയി & ജെയ്മോൾ മുശാരിപറമ്പിൽ, അലക്സ് & ഡോ.ബിന്ദു കണിയാപറമ്പിൽ, ജോസ് മോൻ & ജിഷ തത്തംകുളം, റോമി & ലൂസി മൂൽക്കരപ്പുറത്ത്, സലീം & ജെസ്സി കുഴിപറമ്പിൽ എന്നിവർ സ്പോൺസർഷിപ്പ് നൽകുകയുണ്ടായി. തുടർന്ന് നടന്ന ചടങ്ങിൽ ഏകദേശം മുപ്പതിലധികം കുടുംബങ്ങൾ കൺവൻഷന് രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുകയുണ്ടായി.

ഈ കൺവൻഷൻ കിക്കോഫ് ഇത്രയധികം വിജയപ്രദമാക്കാൻ സഹായിച്ച കെ.സി.സി.സി.എഫ്. പ്രസിഡന്റ് ഷിബു തണ്ടാശ്ശേരിൽ, എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മറ്റിയംഗങ്ങൾ, നാഷണൽ കൗൺസിൽ അംഗങ്ങൾ, സ്പോൺസർഷിപ്പ് തന്ന് സഹായിച്ച എല്ലാ കുടുംബങ്ങൾ എന്നിവരോടുള്ള നന്ദി കെ.സി.സി.എൻ.എ. പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ. ഷാജി എടാട്ട് അറിയിക്കുകയുണ്ടായി.







**CHERIANCPA@AOL.COM**

**KURUVILLA  
CHERIAN, CPA, PC  
TAX AND ACCOUNTING SERVICES**

**KURUVILLA  
CHERIAN, CPA**

**163 East Central Avenue  
Pearl River, NY 109965  
Phone: 845-735-7202  
Fax: 845-735-7205**



# മലയാളീ അസോസിയേഷൻ ഓഫ് ടാമ്പാ (MACF) യുടെ നേതൃത്വത്തിൽ അന്താരാഷ്ട്ര വനിതാ ദിനം വർണ്ണശബളമായി ആഘോഷിച്ചു



അരുൺ ഭാസ്കർ

മാർച്ച് ഒൻപതാം തീയതി ടാമ്പയിലെ ശ്രീ അയ്യപ്പ ടെംപിൾ ഹാളിൽ വെച്ചായിരുന്നു എം എ സി എഫ് അന്താരാഷ്ട്ര വനിതാ ദിനം ആഘോഷിച്ചത്. പ്രശസ്ത പീഡിയാട്രീഷ്യനും നൃത്തം, കിങ്ബോക്സിംഗ്, യോഗ തുടങ്ങിയവ സമന്വയിപ്പിച്ച ആീഹഹൃദ്യീഹൃദയം എന്ന പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ സ്ഥാപകയുമായ ഉ. പായൽ പട്ടേൽ മുഖ്യാതിഥി ആയിരുന്ന സമ്മേളനത്തിൽ എം എ സി എഫ് പ്രസിഡന്റ് എബി തോമസ് സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു .

സ്ത്രീകളുടെ നേട്ടങ്ങളെ അഭിനന്ദിക്കാനും ലിംഗ സമത്വം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാനും അതോടൊപ്പം കുടുതൽ സ്ത്രീകൾ മുഖ്യധാരയിലേക്ക് കടന്നു വരേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകതയും ശ്രീമതി പായൽ ആശംസാ പ്രസംഗത്തിൽ ഓർമ്മപ്പെടുത്തി.

കഴിഞ്ഞ വർഷങ്ങളിൽ എം എ സി എഫ് ന്റെ പ്രവർത്തന വിജയത്തിൽ നിർണായക പങ്കു വഹിച്ച 8 വനിതകളെ ചടങ്ങിൽ ആദരിച്ചു. അഞ്ജലി അരുൺ ആയിരുന്നു പരിപാടിയുടെ അവതാരക.

തുടർന്ന് യോഗ, കലാപരിപാടികൾ , ഗെയിംസ്, ഡിജെ, കരോക്കേ തുടങ്ങിയ രസകരമായ വിവിധ പരിപാടികൾ നടത്തപ്പെട്ടു. ഒരു മികച്ച സംരംഭക കുടിയായ ബു.രഞ്ജുഷ മണികണ്ഠൻ തയ്യാറാക്കിയ മനോഹരമായ കേക്ക് ചടങ്ങിന് മധുരം പകർന്നു.

ടാമ്പാ പരിസരത്തുള്ള വനിതാ സംരംഭകരുടെ വിവിധ ബൂത്തുകളും അതോടൊപ്പം പ്രവർത്തിക്കുകയും തങ്ങളുടെ ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ ആളുകളിലേക്ക് എത്തിക്കുവാനും ഇത് മൂലം അവസരം ലഭിച്ചു.

പങ്കെടുത്ത ഏവരും ഏറെ ആസ്വദിച്ച ഈ ആഘോഷങ്ങൾക്ക് രഞ്ജുഷ മണികണ്ഠൻ,വിശാഖ കൗശിക് , വീണമോഹൻ, അമിത സുവർണ തുടങ്ങിയ അംഗങ്ങൾ നേതൃത്വം നൽകി. അതോടൊപ്പം ഭാരവാഹികളായ എബി തോമസ്, സുജിത് കുമാർ, റെമിൻ മാർട്ടിൻ , അരുൺ ഭാസ്കർ , ജോബി കളപ്പുരയിൽ തുടങ്ങിയ ഏറെ പേരുടെ സഹകരണവും ഇതിന്റെ വിജയത്തിൽ പങ്കു വഹിച്ചു. കമ്മിറ്റി അംഗമായ നീനു ചോരത്തു നയിച്ച ഉ.വ. യോടുകൂടി ആയിരുന്നു ആഘോഷരാവിന്റെ വർണ്ണശബളമായ സമാപനം







**ഇഎം-ടി വീക്കിലിക്ക്  
ആശംസ!**

**പരിചയസമ്പന്നമായ നേതൃത്വം  
രാഷ്ട്രീയ -സാമൂഹിക മേഖലകളിലെ സമ്പന്നമായ പാരമ്പര്യം  
എക്കാലത്തും ഫൊക്കാനയുടെ ശക്തിസ്രോതസ്**

**ലീല ചാണ്ടി**

**ഫൊക്കാന 2024-26 പ്രസിഡന്റ് സ്ഥാനാർഥി**

**സാദരം നിങ്ങളുടെ പിന്തുണ ഭതദുനു**







Now baking  
4 exciting  
flavors



Plum  
Cakes  
Freshly  
Made in USA



# HOTCAKEUSA

## Premium Plum Fruit & Nut Cake



Handmade with  
Finest Organic  
& Natural Ingredients



'Available at all leading stores in USA'

Seeking Part-time Sales and Marketing  
Professionals from all 50 states

NOW  
ACCEPTING  
BULK  
PRE-ORDERS!

Nationwide Retailers Welcome!

[www.hotcakeusa.com](http://www.hotcakeusa.com) or Call 1-201-479-2727



# തിരിച്ചടികൾ പഴക്കമ; നോഹയും നയനയും ഫോം വീണ്ടെടുക്കുന്നു

സനിൽ പി.തോമസ്

പാരിസ് ഒളിമ്പിക്സ് ജൂലൈയിൽ തുടങ്ങാ നിരീക്ഷെ ട്രാക്കിലും ഫീൽഡിലും ഇന്ത്യൻ താരങ്ങൾ സജീവമാകുന്നു. ടോക്കിയോയിൽ നീരജ് ചോപ്ര നേടിയ സ്വർണ്ണവും പുരുഷ റിലേ ടീമിന്റെ പ്രകടനവും ഒക്കെ ഇതര താരങ്ങളിലും ആത്മവിശ്വാസം ഉണർത്തുന്നു. മറ്റ് ഇനങ്ങളിലെ താരങ്ങൾക്കു പിന്നാലെ അൽലിറ്റുകളും പരിശീലനത്തിനും മത്സര പരിചയത്തിനുമായി വിദേശയാത്രയ്ക്ക് ഒരുങ്ങുന്നു. തിരുവനന്തപുരത്ത് നടന്ന ഓപ്പൺ 400 മീറ്റർ മത്സരങ്ങളിലും ബെംഗളൂരുവിൽ നടന്ന ഓപ്പൺ ജമ്പ്സ് ഇനങ്ങളിലും വമ്പൻ കുതിപ്പൊന്നും കണ്ടില്ല. പക്ഷേ, രണ്ടു മലയാളി താരങ്ങളുടെ തിരിച്ചുവരവ് ശ്രദ്ധേയമായി. 400 മീറ്ററിൽ നോഹ നിർമ്മൽ ടോമും ലോങ്ങ് ജമ്പിൽ നയന ജയിംസും.



ഇന്ത്യൻ ഓപ്പൺ ജമ്പ്സ് മൂന്നാം പതിപ്പിൽ നയന ജയിംസ് ലോങ്ങ് ജമ്പിൽ തന്റെ ജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും മികച്ച ചാട്ടത്തോടെയാണ് സ്വർണം നേടിയത് (6.67 മീറ്റർ). ബെംഗളൂരുവിൽ അഞ്ജു ബോബി ജോർജ്ജ് ഹൈ പെർഫോമൻസ് സെന്ററിയാണ് ജമ്പ്സ് മത്സരങ്ങൾ എന്നു പറഞ്ഞ് റോബർട്ട് ബോബി ജോർജ്ജ് രണ്ടു ദിവസം മുമ്പ് ക്ഷണിച്ചപ്പോൾ പെട്ടെന്ന് യാത്ര സാധിക്കില്ലല്ലോയെന്ന് മറുപടി പറഞ്ഞതാണ്. നല്ലൊരു മത്സരം നഷ്ടമായി. ബോബിയുടെ ശിഷ്യ ഷൈലി സിങ് 6.40 മീറ്ററുമായി വെള്ളി നേടി. ഇരുപതുക്കാരി ഷൈലിക്ക് വർഷങ്ങൾ ഏറെ ബാക്കിയുണ്ട്.

ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക്സിൽ 4x 400 മീറ്റർ റിലേയിൽ ഏഷ്യൻ റെക്കോർഡോടെ (3:00.25) ഹീറ്റ്സിൽ നാലാമതും ആകെക്കൂടി ഒൻപതാമതുമായി ഫിനിഷ് ചെയ്ത ഇന്ത്യൻ ടീമിലെ നാലു പേരിൽ മൂന്നും മലയാളികൾ ആയിരുന്നു. മുഹമ്മദ് അനസ് യഹിയ, നോഹ നിർമ്മൽ ടോം, അമോജ് ജേക്കബ്.

രണ്ടു വർഷത്തിനു ശേഷം ഹാങ്ചോ ഏഷ്യൻ ഗെയിംസിൽ ഇതേ ഇനത്തിൽ ഇന്ത്യ സ്വർണം നേടിയപ്പോൾ ഹീറ്റ്സിൽ മത്സരിച്ചവർ ഉൾപ്പെടെ ടീമിൽ അഞ്ചു പേർ മലയാളികൾ. പക്ഷേ, അതിൽ നോഹ നിർമ്മൽ ടോം ഇല്ലായിരുന്നു. നോഹ പരുക്കിൽ നിന്നു മോചിതനായിട്ടില്ലായിരുന്നു.

ഭൂവനേശ്വർ ഏഷ്യൻ അൽലിറ്റിക്സിൽ (2017) വനിതകളുടെ ലോങ്ങ് ജമ്പിൽ വെങ്കലം നേടിയ നയന ജെയിംസ് തൊട്ടടുത്ത വർഷം ജക്കാർത്ത ഏഷ്യൻ ഗെയിംസിലും ഇന്ത്യൻ ടീമിൽ അംഗമായിരുന്നു. പക്ഷേ, പോയ വർഷം ഹാങ്ചോ ഏഷ്യൻ ഗെയിംസിൽ നയന യെ പിൻതള്ളി, ഷൈലി സിങ്ങിനൊപ്പം ആൻസി സോജൻ ടീമിലെത്തുകയും വെള്ളി നേടുകയും ചെയ്തു. നയന ഫോം വീണ്ടെടുക്കാനുള്ള തീവ്ര ശ്രമത്തിൽ ആയിരുന്നു.

ഇപ്പോൾ ഇതാ ഇരുവരും ഫോം വീണ്ടെടുത്ത് ഉജ്വല തിരിച്ചുവരവ് നടത്തിയിരിക്കുന്നു. തിരുവനന്തപുരത്ത് നടന്ന ഇന്ത്യൻ ഓപ്പൺ 400 മീറ്ററിൽ മുഹമ്മദ് അനസ് യഹിയ വെള്ളിയും മുഹമ്മദ് അജ്മൽ വെങ്കലവും നേടി.

ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക്സിനു ശേഷം 45.8 സെ .സമയം കുറിച്ച് ഫോമിൽ തുടരുമ്പോഴാണ് നോഹ നിർമ്മൽ ടോം പരുക്കിന്റെ പിടിയിൽ ആയത്. കോമൺവെൽത്ത് ഗെയിംസും ലോക ചാമ്പ്യൻഷിപ്പും നഷ്ടപ്പെട്ടു. 2023 ൽ ചണ്ഡീഗഡ് ഗ്രാൻ പ്രീയിൽ വെള്ളി നേടിയെങ്കിലും വീണ്ടും പരുക്കേറ്റു. കഴിഞ്ഞ സെപ്റ്റംബറിൽ സർവീസസ് മീറ്റിൽ 45.99 സെക്കൻഡിൽ ഒരു ലാപ് ഓടി ഫോം അറിയിച്ചു. അതിനു ശേഷം ഇപ്പോഴാണ് മത്സര രംഗത്ത് സജീവമായത്. കോഴിക്കോട് പുഴിത്തോട് ടോമിന്റെയും ആലീസിലിയുടെയും പുത്രൻ നോഹ സർവീസസിൽ ആണ്. ഭാര്യ റുത്ത് . ഈ ഇരുപത്തൊൻപതുക്കാരി പാരിസ് ഒളിമ്പിക്സിനുള്ള ഇന്ത്യൻ ടീമിൽ സ്ഥാനം കിട്ടുമെന്നു പ്രതീക്ഷിക്കാം.

കോഴിക്കോട് ചാക്കിട്ടുപാറ മാളിയേക്കൽ എം.സി.ജെയിംസിന്റെയും ജെസിയുടെയും പുത്രി നയന എന്ന ഇരുപത്തൊട്ടുകാരിയുടെയും ലക്ഷ്യം പാരിസ് ഒളിമ്പിക്സ് തന്നെ. ക്രിക്കറ്റ് താരം കെവിൻ പീറ്റർ ഓസ്കർ ആണ് ഭർത്താവ്.

നയനയുടെ പ്രത്യേകത, സഹതാരങ്ങൾ മുന്നിലെത്തുമ്പോഴും ആത്മവിശ്വാസം കൈവിടാതെ പരിശീലനം തുടരുന്നു എന്നതാണ്. തന്നെ പിൻതള്ളുന്നവരടും തികഞ്ഞ സൗഹൃദം. നഷ്ടപ്പെടുന്ന അവസരങ്ങൾ ഓർക്കാതെ ഭാവിയിലെ അവസരങ്ങളെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുന്ന താരം. ഹാങ്ചോയിൽ നയന കാണുമെന്നു കരുതിയെന്നു പറഞ്ഞപ്പോൾ 2024 നെക്കുറിച്ച് സംസാരിച്ചു ചിരിച്ച നയനയെ ഓർക്കുന്നു. നോഹയും തിരിച്ചടികളിൽ പതറാതെ തിരിച്ചു വന്നു.

പുരുഷ ലോങ്ങ് ജമ്പ് വിജയിച്ച മുഹമ്മദ് അനീസിനും (7.94 മീ) ട്രിപ്പിൾ ജമ്പ് ജേതാവ് അബ്ദുല്ല അബ്ദുബക്കറിനും ( 16.76 മീറ്റർ) ഹൈജമ്പ് സ്വർണം നേടിയ ആതിര സോമരാജിനും ( 1.76 മീ.) പ്രകടനം മെച്ചപ്പെടുത്താൻ കഴിയട്ടെ. കോമൺവെൽത്ത് സ്വർണ്ണമെഡൽ ജേതാവ് എൽദോസ് പോളും ( ട്രിപ്പിൾ ജമ്പ് ) ഫോമിലേക്കുയരേണ്ടതുണ്ട്.

പി.ടി.ഉഷയുടെ ശിഷ്യ മയൂഖ വിനോദ് അണ്ടർ 18 വിഭാഗം 400 മീറ്റർ വിജയിച്ചു. ഭാവി വാഗ്ദാനമായി കാണാം.



# VOTE FOR FOKANA Team Legacy 2024 - 2026 Executive Committee

## We Stand For "One FOKANA"



**Dr Kala Shahi**  
Presidential Candidate  
Washington, D.C.



**George Panicker**  
General Secretary  
Chicago



**Rajan Samuel**  
Treasurer  
PA



**Shaju Sam**  
Executive Vice President  
New York



**Roy George**  
Vice President  
Canada



**Biju Thoombil**  
Associate Secretary  
Boston



**Santhosh Ayipe**  
Associate treasurer  
Houston Texas



**Devassy Palatty**  
Addl Associate  
treasurer  
New jersey



**Nisha Eric**  
Women's  
Forum Chair  
Chicago



**Dr. Aju Oommen**  
Addl Associate  
Secretary  
New York



# വ്യത്യസ്തമായ ആശയങ്ങളുമായി ഫോമാ ജനറൽ സെക്രട്ടറി സ്ഥാനാർഥി ഡോ. മധു നമ്പ്യാർ

ചിക്കാഗോ: വ്യത്യസ്തമായ ആശയങ്ങളും നിലപാടുകളും മുന്നോട്ടു വച്ച് ഫോമാ ജനറൽ സെക്രട്ടറി സ്ഥാനാർഥി ഡോ. മധു നമ്പ്യാർ. സത്യ, സുതാര്യത, എല്ലാവരെയും ഉൾക്കൊള്ളൽ, പർസപര ബഹുമാനം എന്നിവയാണ് ഫോമയെ അടുത്ത തലത്തിലേക്കുയർത്തുകയെന്ന് അദ്ദേഹം ചൂണ്ടിക്കാട്ടി.

ഫോമാ കൺവെൻഷൻ കിങ്ക്-ഓഫിന്റെ ഭാഗമായി ഫോമാ സെൻട്രൽ റീജിയൻ സംഘടിപ്പിച്ച മീറ്റ് ദ കാൻഡിഡേറ്റ് പ്രോഗ്രാമിൽ സംസാരിക്കുകയായിരുന്നു അദ്ദേഹം.

ഫോമ 2024-2026 കാലത്തെ ജനറൽ സെക്രട്ടറിയായി താൻ മത്സരിക്കുന്നത് എതിനാണ്, എന്തൊക്കെ ചെയ്യാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു, എന്താണ് ഫോമയെപ്പറ്റിയുള്ള തന്റെ കാഴ്ചപ്പാട് തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങൾ ഡോ. നമ്പ്യാർ തന്റെ പ്രസംഗത്തിൽ എടുത്തുപറഞ്ഞു. തന്റെ കഠിനാധ്വാന സ്വഭാവവും സമൂഹ സേവനത്തിനുള്ള സന്നദ്ധതയും അദ്ദേഹം എടുത്തു പറഞ്ഞു. മികച്ച കമ്മ്യൂണിറ്റി ലീഡർക്കുള്ള ഫോമാ അവാർഡ് തനിക്കു ലഭിച്ചതും ഈ പ്രവർത്തനനിരത കൊണ്ടാണ്.

കൂടുതൽ അസോസിയേഷനുകളേയും കമ്മ്യൂണിറ്റി പ്രവർത്തകരെയും ഫോമായിൽ കൊണ്ടുവരാനും നല്ല പരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിക്കാനും പൊതുജനവിശ്വാസനേടാനും ഫോമയിൽ സത്യസന്നദ്ധതയും സുതാര്യതയും അനിവാര്യമാണ്. ഫോമയുടെ അമരത്ത് വിശ്വസ്തരും നിഷ്കളങ്കരും

മായ നേതാക്കൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ, മികച്ച പ്രവർത്തനങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കാനും അംഗങ്ങൾക്ക് അവസരമൊരുക്കാനും അമേരിക്കൻ മലയാളികളെ സേവിക്കുക എന്ന ദൗത്യം പൂർത്തീകരിക്കാനും സഹായിക്കും. ഫോമയിലുള്ള വിശ്വാസവും സുതാര്യതയും വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ പരിചയസമ്പന്നനായ ഒരു നിഷ്കളങ്ക മുഖമായി ഫോമായിലേക്ക് വരാൻ ശ്രമിക്കുന്നതായി ഡോ. നമ്പ്യാർ പറഞ്ഞു. അമേരിക്കയിലുള്ള മലയാളികൾക്ക് പല പ്രശ്നങ്ങളുണ്ട്. സംഘടന വിശ്വാസയോഗ്യമാകുമ്പോൾ അവർ ഫോമായായി ബന്ധപ്പെടും. സംഘടനാ പ്രവർത്തനങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള സത്യം അറിയാൻ അംഗങ്ങൾക്കെ അവകാശമുണ്ട്. അത് പോസിറ്റീവോ നെഗറ്റീവോ ആകട്ടെ, സുതാര്യത ഫെഡറേഷന്റെ മൊ

ത്തത്തിലുള്ള വിജയത്തിനും കാരണമാകും.

ഫോമായിൽ പരസ്പര ബഹുമാനത്തിന്റെയും ഉൾക്കൊള്ളലിന്റെയും ആവശ്യകതയും ചൂണ്ടിക്കാട്ടി. സ്ത്രീകളെയും





**GRAND  
OPENING**

(under new management)

**Monday  
Dec. 19th**



**MAHARAJA  
SUPERMARKET**



Indian Groceries

Snacks

Frozen Foods

Fresh Vegetables Daily

Fresh | Frozen Fish

Meat Market



**1620 Hillside Ave, New Hyde Park, NY 11040  
1-516-775-3900**



യുവാക്കളെയും പിന്തുണയ്ക്കുകയും അവരുടെ പങ്കാളിത്തം വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും അവരുടെ ശ്രമങ്ങളെ അഭിനന്ദിക്കുകയും വേണം. സ്ത്രീകളുടെ ജീവിതം അവരുടെ കുട്ടികളെയും കുടുംബത്തെയും ചുറ്റിപ്പറ്റിയാണ്. അവർ തങ്ങളുടെ കഴിവുകൾ പ്രകടിപ്പിക്കാനും സമൂഹത്തിന് സംഭാവന നൽകാനും കഠിനമായി പരിശ്രമിക്കുന്നു. അവർ നമ്മുടെ കൈയടിയും അചഞ്ചലമായ പിന്തുണയും അർഹിക്കുന്നു.



കൂടുതൽ സുസ്ഥിരവും ഉൾക്കൊള്ളുന്നതും സാമൂഹികമായി കാര്യക്ഷമവുമായ സംഘടന സൃഷ്ടിക്കുന്നതിന് യുവാക്കൾക്ക് എല്ലാ തലത്തിലും കൂടുതൽ അംഗീകാരവും പ്രാതിനിധ്യവും ആവശ്യമാണ്. യുവജനങ്ങളുടെ വർദ്ധിച്ച പങ്കാളിത്തവും അവരുടെ ശബ്ദവും ഫോമയുടെ ഭാവി രൂപപ്പെടുത്തുന്നതിന് അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. ചെറുപ്പക്കാർ ഊർജ്ജസ്വലരും അക്കാദമിക് വിദഗ്ദ്ധരും ആശയങ്ങൾ പ്രവർത്തനപഥത്തിലെത്തിക്കുന്നവരുമാണ്. അവർക്ക് മികച്ച മാറ്റങ്ങൾ കൊണ്ടുവരാൻ കഴിയും. സജീവമായ പങ്കാളിത്തത്തിലൂടെ, യുവജനങ്ങൾ ഉയർന്നുവരുന്ന നേതാക്കളെന്ന നിലയിൽ വികസനത്തിൽ പ്രധാന പങ്ക് വഹിക്കുന്നു.

ഫോമായിലെ വൈവിധ്യത്തെക്കുറിച്ച് സംസാരിച്ച ഡോ. നമ്പ്യാർ സംഘടന എല്ലാത്തരം വൈവിധ്യങ്ങളും ഉൾക്കൊള്ളാൻ പര്യാപ്തമായിരിക്കണം. ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ടത് ഭൂമിശാസ്ത്രപരമായ വൈവിധ്യവും കഴിവുള്ള നേതൃത്വവുമാണ്. FOMAA യ്ക്ക് പന്ത്രണ്ട് മേഖലകളുണ്ട്, ശ

ക്തമായ ഒരു ക്രിയാത്മക സംഘടനയായി തുടരുന്നതിന് FOMAA യുടെ വിവിധ മേഖലകളിൽ നിന്ന് വിവിധ വൈദഗ്ദ്ധ്യമുള്ള പരിചയസമ്പന്നരായ നേതാക്കൾ മുന്നോട്ടുവരണം. ഇത് ഒരു നദി പോലെയാണ്, നദിയെ പോഷിപ്പിക്കുന്ന ചെറിയ അരുവികൾ വറ്റിപ്പോകുന്നത് നിർത്തിയാൽ, നൂതന ആശയങ്ങളും ക്രിയാത്മകമായ പരിഹാരങ്ങളും തുടർച്ചയായി ഒഴുകും. അതിന്റെ ഫലമായി സമൂഹത്തിനും സംഘടനക്കും നല്ല പുരോഗതി അനുഭവപ്പെടും.

വൈവിധ്യവും സമഗ്രതയും സൗഹൃദം, പ്രചോദനം, ഉൽപ്പാദനക്ഷമത എന്നിവ വളർത്തുന്നു, മാത്രമല്ല തങ്ങൾ ആവശ്യമാണെന്നും അവരുടെ സംഭാവനകൾ വിലപ്പെ

ട്ടതാണെന്നും എല്ലാവർക്കും തോന്നും.

അമേരിക്കൻ മലയാളികളെ സേവിക്കുന്നതിലും, ദേശീയ അന്തർദേശീയ അവസരങ്ങൾ പ്രദാനം ചെയ്യുന്നതിലും, നമ്മുടെ പാരമ്പര്യങ്ങളും പൈതൃകവും, സംരക്ഷിക്കുകയും കൈമാറുകയും ചെയ്യുന്നതിലും ഫോമയുടെ പങ്ക് ഡോ. നമ്പ്യാർ ചൂണ്ടിക്കാട്ടി. ഫോമയുടെ വിവിധ റീജിയനുകൾ തനിച്ചോ മറ്റ് റീജിയനുകളുമായി സംയോജിപ്പിച്ചോ മികച്ച പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഏറ്റെടുക്കാനും FOMAA അംഗങ്ങൾക്കും കുടുംബങ്ങൾക്കും സാധ്യമായ മികച്ച അവസരങ്ങൾ നൽകാനും കഴിയും.

ഡോ. നമ്പ്യാർ തന്റെ പ്രവർത്തന ശൈലി വിശദീകരിച്ചുകൊണ്ട് തന്റെ പരാമർശങ്ങൾ അവസാനിപ്പിച്ചു.



വിനയപൂർവ്വം എല്ലാവരെയും ഉൾക്കൊള്ളുന്ന നിലപാടാണ് തനിക്ക്. അംഗങ്ങൾക്ക് അവസരങ്ങൾ നൽകുകയും വിജയിക്കാൻ അവരെ പിന്തുണയ്ക്കുകയും ചെയ്യും. അത് എല്ലാവർക്കും നേട്ടമാകും.

മീറ്റ് ദ കാൻഡി ഡേറ്റ് പ്രോഗ്രാമിൽ സംസാരിക്കാൻ അനുവദിച്ചതിന് സെൻട്രൽ റീജിയണിലെ നേതാക്കൾക്കും അംഗങ്ങൾക്കും ഡോ. നമ്പ്യാർ ഹൃദയംഗമായി നന്ദി പറഞ്ഞു.





# തോമസ് തോമസ്

കാനഡയിൽ നിന്ന്  
ഫോമോ പ്രസിഡന്റ്  
(2024- 26)  
സ്ഥാനാർഥി

മികവിന്റെ പാരമ്പര്യം കൈമുതൽ  
അവിദക്ത ഫൊക്കാനയിലും ഫോമോയിലും  
കരുത്തുറ്റ നേതൃത്വം  
ഫോമോയിൽ പ്രാദേശിക സന്തുലനം ആവശ്യം







# Got into an accident? **NEVER TO WORRY**



**CALL**



**GLOBAL COLLISION  
& BODY WORKS<sub>LLC</sub>**

**1-845-727-4022**

**We will pick up the vehicle  
and repair it fully to your satisfaction!**





പത്യാരി, ശിവദ ലിന, ജോൺ രാജ്, ദർശ് മേനോൻ, അഭിരാമി അനികുമാർ, ആൻഡ്രൂ സാം, ശ്രീഹരി നായർ, ഡാനിയേൽ ജോ സഫ്, ഡേവിഡ് ജോസഫ്, ഇഷാൽ അഹമ്മദ് മച്ചിങ്ങൽ എന്നീ കുട്ടികളാണ് ഈ സന്നദ്ധ പ്രവർത്തനത്തിൽ പങ്കെടുത്തത്.

കാൻ പ്രസിഡണ്ട് ഷിബു പിള്ള, വൈസ് പ്രസിഡണ്ട് ശങ്കർ മന എന്നിവർ പങ്കെടുത്ത യുവ വളണ്ടിയർമാരെ അഭിനന്ദിച്ചുകൊണ്ടും അവരുടെ സാമൂഹ്യസേവനപ്രവർത്തനങ്ങളെ ശ്ലാഘിച്ചുകൊണ്ടും, അവരുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ സമൂഹത്തിൽ ഉണ്ടാക്കുന്ന ഫലങ്ങളെ വിശദീകരിച്ചുകൊണ്ടും കുട്ടികളെ അഭിസംബോധന ചെയ്തു. പ്രോഗ്രാമിനെക്കുറിച്ചുള്ള അഭിപ്രായങ്ങൾ കുട്ടികൾ പങ്കുവെച്ചു.

കേരള അസോസിയേഷൻ ഓഫ് നാഷ്ണലിൽ യൂത്ത് ഫോറം വരും ദിവസങ്ങളിൽ കുട്ടികൾക്കായി നൈപുണ്യവികസനത്തിനും, സാമൂഹ്യസേവനത്തിനും വേണ്ടിയുള്ള വിവിധ പരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിക്കാനുള്ള പദ്ധതി തയ്യാറാക്കിയിട്ടുണ്ട്.

'കാൻ കസ്റ്റ്' മത്സരം, 'കോളേജ് പ്രിപ്പറേഷൻ പാനൽ ഡിസ്കഷൻ' എന്നിവയെല്ലാം ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നുണ്ട്. നല്ലൊരു തലമുറയെ വാർത്തെടുക്കാൻ ഉതകുന്ന പരിപാടികൾ എന്ന നിലയിൽ മാത്രമല്ല അവരുടെ വ്യക്തിപരമായ ഉന്നമനവും കൂടിയാണ് ഈ പരിപാടികളിൽ കൂടി കാൻ ലക്ഷ്യമിടുന്നത്.

emalayalee.com





# *In Loving Memory of*



Mrs. Mariamma Thomas & Mr. A. K. Thomas



Mrs. Marykutty Thomas  
(Leelamma)



Mr. Shinu George Simon



Mr. P. T. Mathew  
(Mathukutty)

## *Best Wishes*



**P. T. Thomas**

255 NORTH MAIN ST  
Spring Valley NY 10977 (845) 352-9680, Spring Valley NY 10977 (845) 352-9680  
pt@ptthomas.net





**Bridegroom Wanted** 

**Bridegroom wanted**

Catholic parents seeking alliance for their daughter, a 29, with a Doctorate in Pharmacy from the Washington State University in Seattle. She is beautiful, dedicated and compassionate, and is been working as Pharmacist for two years. We are looking for a well-educated, understanding, and caring life partner, preferably with a medical professional background, who is around 30-32 years, from RC or other Christian suitable denominations. We believe in the importance of compatibility, respect, and shared values in a marriage.

PI contact us with your son's details and recent photographs at [lalithundiyl@yahoo.com](mailto:lalithundiyl@yahoo.com)

**Bride Wanted**

Marthomite parents of Physician Associate (PA) 28 born and brought up in the US, seek alliance from qualified girls (ages between 25 to 28) from any Christian denominations. He is 6" tall and works in New York.

Interested parties please call 1-917-900-2123 or email [info@medialogistics.us](mailto:info@medialogistics.us)

**Bride groom Wanted**

Marthomite parents of doctor, 26 born and brought up in the US, seek alliance from professionally qualified boys (ages between 26 to 29) from any Christian denominations. She is fair, 5"4" tall and family oriented and now works in New Jersey. Interested parties please call 1-917-900-2123 or email [info@medialogistics.us](mailto:info@medialogistics.us)

**Seeking Bride**

B.Tech engineer, mechanical, now working in Dubai Working as a Quality Management System Administrator in Premier Composite Technologies, seeks alliance from girls, any denomination. He belongs to an Orthodox family in Wadakanchery, Thrissur. Age: 26; DOB: 26.01.996; Weight: 61 kg; Height: 172 cm. Complexion: medium

Contact: 845 300 6781

**Real Estate** 

3 BHK New Luxury Apartment In Trichur Town (Near Round)

Contact – 9846128822

**പത്തനംതിട്ടയിൽ ഭൂമി വിൽപ്പനയ്ക്ക്**

പത്തനംതിട്ട കായംപുഴ കോളേജിനു സമീപം 25 സെന്റ് സ്ഥലം വിൽപ്പനയ്ക്ക്. വില്ലകളോ ഷോറൂമുകളോ നിർമ്മിക്കുന്നതിന് ഏറ്റവും അനുയോജ്യമായ സ്ഥലം.

കായംപുഴ കോളേജ് റോഡിന്റെ സൈഡിലും പത്തനംതിട്ട-ഓമല്ലൂർ റോഡിൽ നിന്ന് മീറ്റർ ഉള്ളിലാണ് കോമ്പൗണ്ട് വാൾ ഉണ്ട്. ദയവായി ബന്ധപ്പെടുക (516) 5031735.

**Land for sale in changanacherry**

Changanacherry: 28 Cents of prime land with about 25 meter frontal access to main bypass road and within walkable distance of town/railway, bus stations, schools, colleges, hospitals & places of worship. Suitable for commercial / residential projects – available for sale.

This portion of the land is part of larger 58 cent plot with a ancestral house of 4500 Sq.ft with separate entrance. Genuine buyers only - do contact at: Contact: +971552625657 email: [plotcgy@gmail.com](mailto:plotcgy@gmail.com)

**വരനെ ആവശ്യമുണ്ട്**

ഹിന്ദു യുവതി, Bsc Nurse, വർക്ക് പെർമിറ്റ്, 39 വയസ്സ്, അവിട്ടം '5'1'. ഇരുനീറം. പുനർവിവാഹം. ബാധ്യത കളിപ്പ. ജാതി സാമ്പത്തികം പ്രശ്നമില്ല. US citizens only

Contact - 215-880-3341 or [vincentemmanuel@aol.com](mailto:vincentemmanuel@aol.com)



Established in 1993

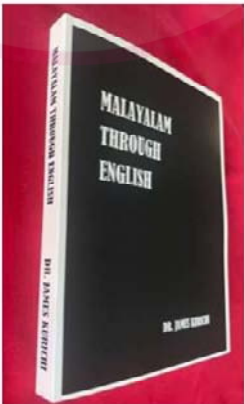
**Indian School of Culture, Languages and Arts**

P.O Box 521, White Plains, N. Y. 10602

**MALAYALAM THROUGH ENGLISH**

by:

**Dr. James Kurichi**



This 358-page book in 32 lessons teaches the English-speaking population to read, write, and speak Malayalam language. It will be of enormous help to the descendants of Malayalee immigrants. The best gift Malayalee immigrants can make to their children and grandchildren.

To purchase the book

email: [malayalamthroughenglish@gmail.com](mailto:malayalamthroughenglish@gmail.com)





# HEDGE BROKERAGE INC.



- ✓ Life Insurance with Long Term Care
- ✓ Disability Income
- ✓ Business Overhead Expense Disability Insurance

- ✓ 10 Pay Life Insurance
- ✓ Estate Planning
- ✓ Advantage Index Universal Life S&P 500
- ✓ Life Income Annuity



**1-516-433-4310**  
[hedgebrokerage@gmail.com](mailto:hedgebrokerage@gmail.com)





**Blue Ocean Wealth Solutions**  
 2200 Northern Blvd. Suite 200  
 East Hills, NY 11548  
 Ph: 516-326-7033  
 Cell: 516-902-4300  
 Fax: 516-326-7055  
 Slukose@financialguide.com  
 www.sabulukose.com



**Blue Ocean**  
 Wealth Solutions

A member of the MassMutual Financial Group

- Retirement Planning
- Investment Strategies
- Life Insurance
- Education Funding
- Business Solutions
- Estate Conservation Strategies

## **SABU LUKOSE, MBA**

**Financial Services Representative**

**Financial Advisor**

**Registered Representative**

**Platinum Conference**

**Member Million Dollar Round Table (MDRT)**

**☎ : 516-902-4300**

MassMutual Financial Group is a marketing name for Massachusetts Mutual Life Insurance Company (MassMutual) and its affiliated companies and sales representatives. Sabu Lukose is a registered representative of and offers securities and investment advisory services through MSI Financial Services, Inc. Member SIPC. Some health insurance products offered by unaffiliated insurers. L0916477867[exp0717][AZ,IL,IN,KS,MA,MD,MI,NJ,NY,PA,TX].

## **TAX PREPARATION SPECIALISTS**

# **JOSEPH & ASHLEY KURIAPPURAM CPA**



- FOREIGN INCOME COMPLIANCES
- WE WORK IN ALL FIFTY STATES
- PERSONAL AND BUSINESS RETURNS
- BUSINESS START-UPS
- ITIN PROCESSING
- FREE CONSULTATION & e-FILING
- 24/7 CUSTOMER SERVICE
- OPEN 7 DAYS, 9:00 AM TILL MIDNIGHT

# **U S TAX SERVICES**

**111 MAIN STREET, SUITE 2, NANUET, NEW YORK 10954**

**Phone. (845) 215-5601 Cell. (845) 507-2667 | Email: usincometax@gmail.com**



# MUKKUT MONUMENTS INC.

**PHONE (C) 972-342-0041**

**E-mail: [mukkutmonuments@gmail.com](mailto:mukkutmonuments@gmail.com)**

**[www.mukkutmonuments.com](http://www.mukkutmonuments.com)**



**We Specialize in Custom Creation and Installation of Cemetery Granites, Bronze Memorials Sculptures, Large Stone Cross for Churches. We Serve in USA, Canada and India**









# THE ONE AND ONLY DAILY NEWS BULLETIN

For North  
American  
Malayalees!

സെയിലി

# യൂട്ടുസ് ബുളറ്റിൻ



പ്രവാസി മലയാളികളുടെ  
സ്വന്തം ചാനലിൽ മാത്രം!

Watch Pravasi Channel LIVE 24 Hrs

[www.pravasichannel.com](http://www.pravasichannel.com)

Or Watch Anytime via 'VOD' Video on Demand  
by Downloading

**MediaAppUSA** App FREE!



Scan the QR Code for  
instant download



Available in App Store or Google Store



MediaAppUSA

Call 1-917-900-2123 for Advertisements & News